

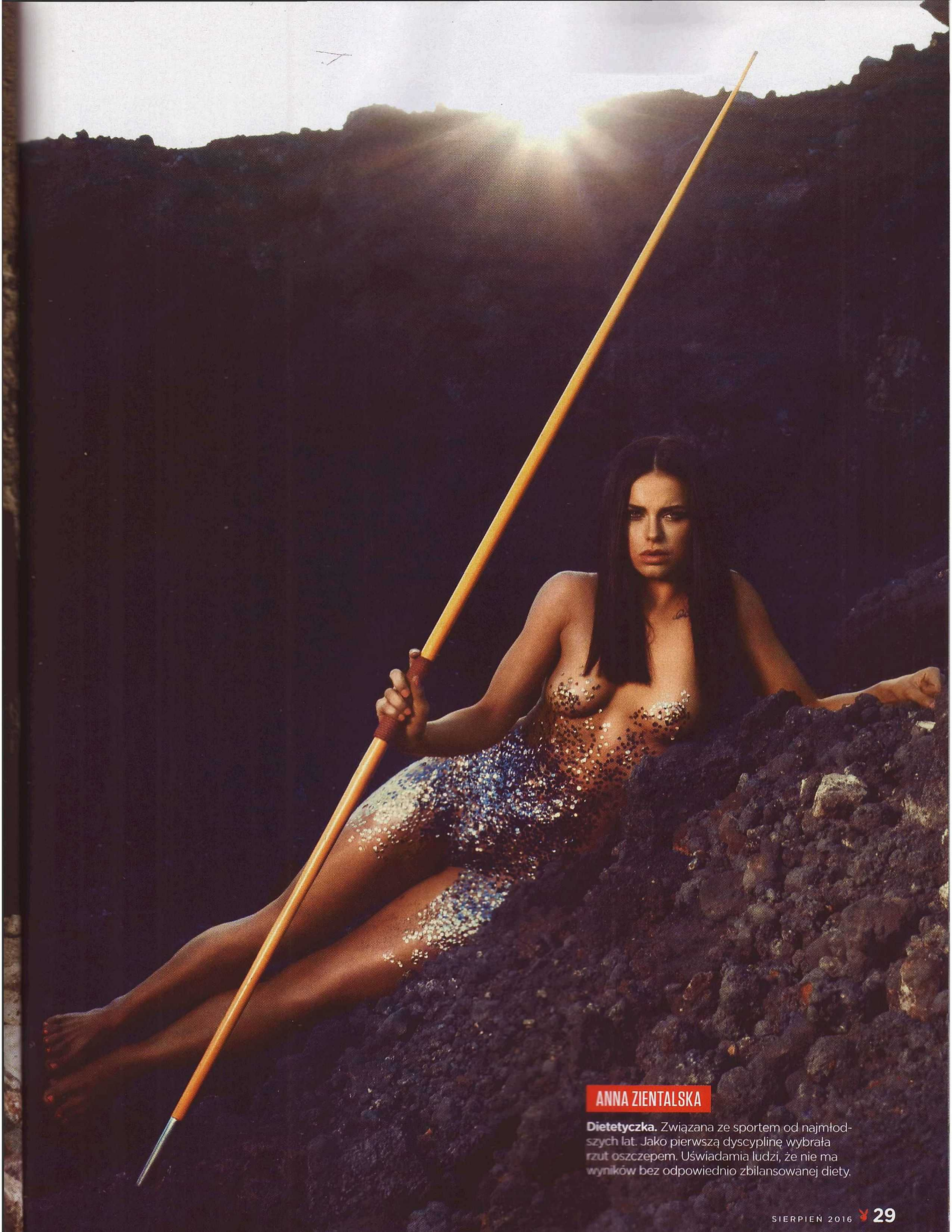
KATARZYNA BIGOS

Instruktor fitness i pole dance. Swoją muskularną motywuje tysiące kobiet w Polsce. Mistrzyni Europy pole sport w kategorii duety, złota medalistka mistrzostw Polski i Pole Art Spain w kategorii duety. Na co dzień dziennikarka i blogerka.

KATARZYNA DZIURSKA

Mistrzyni świata w kategorii Miss Figure Classic na Mistrzostwach Świata w Fitness i Kulturystyce. Wieloletnia tancerka oraz miłośniczka sportu. Trenerka personalna.





ANNA ZIENTALSKA

Dietetyczka. Związana ze sportem od najmłodszych lat. Jako pierwszą dyscyplinę wybrała rzut oszczepem. Uświadamia ludzi, że nie ma wyników bez odpowiednio zbilansowanej diety.



EDYTA LITWINIUK

Multimedalistka w biegach sprinterskich
na dystansie 100, 200, 300 i 400 metrów.
Była kadrowiczka, współorganizatorka
warsztatów „Healthy ciąża” z Anną Lewandowską.
Nowa redaktor naczelna magazynu „Shape”.

MARTA WITECKA

Instruktorka acroyogi. Rzuciła prawo na rzecz sportu. Dzięki niej dowiecie się jak pracować nad balansem własnego ciała, stojąc na rękach.



SYLWIA KORCZ

Mistrzyni triathlonu. Przygodę z tą dyscypliną rozpoczęła w 2013 roku. Półtora roku później zwyciężyła w zawodach Castle Triathlon na dystansie Ironman.





KATARZYNA GWOREK

Instruktor fitness. Absolwentka AWF w Katowicach. Należy do elitarnej grupy CKB Top Team Polska. Zawodniczka i sędzia CrossFit.



KATARZYNA WOLSKA

Znana m.in. z bloga „Wolska Trenuje”. Była baletnica. Inicjatorka akcji #watchyourboobs propagującej badania profilaktyczne wśród młodych i aktywnych kobiet.