

Landi: «A Roma non per soldi Trieste, spero in un arrivederci»

Basket, il lungo che ha firmato per la Virtus aspetta il sì del consiglio federale all'ammissione all'A2. «Conserverò un ricordo bellissimo dell'Alma»

di **Lorenzo Gatto**
TRIESTE

Un viaggio verso la capitale per continuare a crescere. Aristide Landi sintetizza così la scelta di lasciare l'Alma e firmare per la Virtus.

Decisione non facile, quella del lungo lucano, che si è interrogato a lungo prima di lasciare una piazza nella quale si è trovato bene riscoprendo la voglia di sentirsi protagonista. Da Trieste a Roma con l'incognita della partecipazione al prossimo campionato che, per la società capitolina, verrà ratificato solo nel consiglio federale di domani. I dubbi riguardano la data del pagamento delle tasse e della fidelizzazione indispensabile per perfezionare l'iscrizione. Sono arrivate davvero con un giorno di ritardo?

Su questo la Virtus sembra non avere dubbi visto che in un comunicato ha precisato di aver tempestivamente adempiuto a tutte le obbligazioni previste e rassicurato sulla regolare ammissione. In attesa di verificarlo, ieri è arriva-

SERIE C GOLD



Ardita, l'iscrizione resta appesa a un filo

Oggi scadono i termini per l'iscrizione alla Serie C Gold, e l'Ardita Gorizia vuol prendersi fino all'ultimo minuto utile prima di alzare bandiera bianca. Novità sostanziali, rispetto alle ultime settimane, non ce ne sono e le possibilità di vedere la squadra biancoblu al via del prossimo torneo sono praticamente nulle. Ma a Gorizia la dirigenza dell'Ardita non vuol lasciare nulla di intentato, e dunque nelle ultime ore è emersa l'ipotesi di rinviare la decisione definitiva sul futuro, sperando che un clamoroso colpo

di scena nel corso dell'estate possa evitare l'addio al campionato. Il presidente Diego Falzari (nella foto) ieri ha riunito il direttivo per valutare tutte le possibilità. «Studieremo con attenzione le pieghe del regolamento, e se ci renderemo conto che non sono previste penali o sanzioni da pagare, potremmo decidere di iscriverci ugualmente alla C Gold, provando poi per qualche settimana a trovare sostegni. E se le cose dovessero rimanere come ora, a quel punto ritireremo la squadra in un secondo momento».

ta l'ufficializzazione di Tommaso Baldasso, fratello minore del biancorosso Lorenzo e giocatore che era stato nel mirino dell'Alma.

«Della vicenda iscrizione non parlo - sottolinea Aristide Landi - l'unica cosa che posso dire è che spero che tutto si risolva nel migliore dei modi. Quello che invece tengo a dire

è che non ho lasciato Trieste per soldi: la scelta di cambiare è stata dettata solo dalla voglia di continuare a crescere e spero di aver preso la strada giusta. In questo senso la chiacchierata con coach Corbani mi ha rassicurato».

Un addio («chissà che non possa essere un arrivederci») che non cancella le esperienze

positive vissute nell'ultima stagione. «Mi resterà un ricordo bellissimo - sottolinea Landi - perché fin dal primo giorno tutti mi hanno fatto sentire come a casa. A livello fisico, tra l'allergia e gli infortuni, non ho vissuto un grande anno, ma penso e spero di essere riuscito a lasciare comunque il segno».



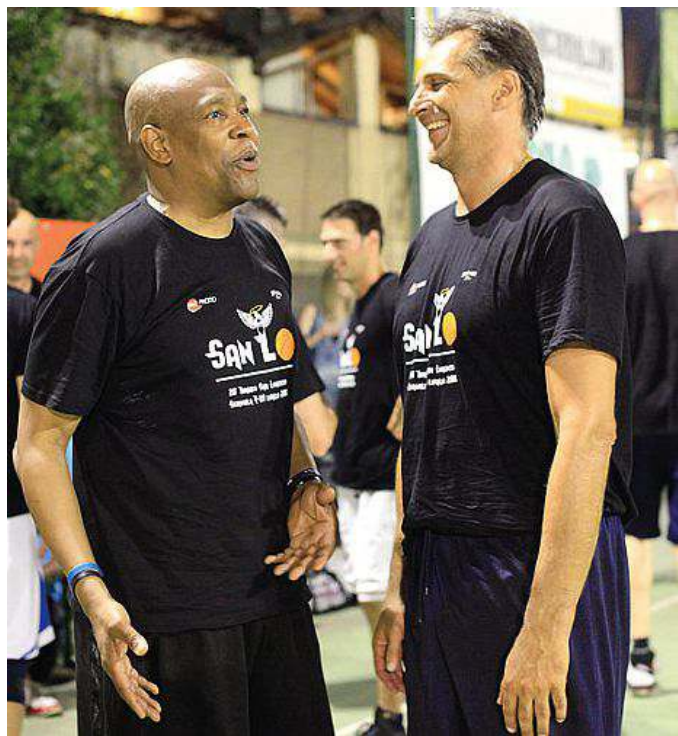
L'ultima foto di Landi "triestino", all'asta benefica delle maglie

Una sensazione comprovata dalla ferma volontà di una Trieste che fino all'ultimo ha cercato di trattenerlo in biancorosso.

Non a caso, in uno scambio di messaggi con il giocatore, l'amministratore delegato Mario Ghiacci non ha mancato di esprimergli il suo disappunto. «Da un certo punto di vista -

conclude Landi - mi ha fatto piacere perché, evidentemente, le mie qualità sono state apprezzate. Non posso che ribadire quello che ho detto a Mario: ringrazio tutti, dal presidente ai tifosi per una stagione nella quale tutti mi hanno davvero fatto sentire come a casa».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Ma cosa sta raccontando Rich Laurel ad Alberto Tonut? (Foto Lasorte)

Rivive a Servola il derby Trieste-Gorizia

Stasera alle 21 nel torneo San Lorenzo. Attesi tra gli altri Laurel, Tonut e Premier

TRIESTE

Serata d'Amarcord stasera al torneo San Lorenzo. Sul campo di basket di Servola, alle 21, dopo che la kermesse organizzata dalla Servolana avrà ospitato le due partite giovanile, rivivrà il derby tra la Pallacanestro Trieste e Gorizia.

Pagine di ricordi, dai tempi di quando una era targata Hurlingham e l'altra Pagnossin, fino a quella tiratissima serie finale dei play-off che regalarono all'allora Dinamica di Sly Gray, Cambridge, Riva e Mian la promozione in A1 a spese di una Genetel privata di Irving Thomas da un infortunio e costretta a ripiegare su O'Ban-

non.

In quella Dinamica giocava Alberto Tonut, cui è stato affidato ora il compito di diramare le convocazioni. «Tonno», che si è tenuto il ruolo di coordinatore per Trieste ha trovato la complicità sulla sponda isontina di Paolo Bosini.

La lista dei convocati, intendiamoci, va presa con beneficio d'inventario. Qualcuno giocherà, qualcuno vorrà esserci anche se non potrà partecipare all'incontro. Potrebbe essere il caso di Rich Laurel, presente per onore di firma anche al duello tra Trieste e Jadran di lunedì scorso ma impossibilitato a giocare. Annunciati, in ogni caso, per Gorizia Roberto

Premier, Renzo Tombolato, Nereo Gregorat, Moreno Sfiligoi, Davide Turel, Roberto Bullara e figlio, Livio Valentinsig. Si spera in una sorpresa da parte di Alberto Ardesi. Assente giustificato Michele Mian. In forse Benito Colmani che del resto come Bullara e Ardesi (e lo stesso Tonut dall'altra parte) avrebbe i titoli per giocare con entrambe.

Per la Pallacanestro Trieste attesi a Servola Rich Laurel, Alberto e Renato Tonut, Roby Rittosa, Mauro Ciuch, Claudio Starc, Franco Cumbat, Fabrizio Zarotti, Davide Cantarello e capitano Gino Meneghel.

Poi, come anticipato, tutto può succedere, magari con

qualche aggregato eccellente dell'ultima ora o forfait inattesi. Del resto, almeno questa volta, sarà davvero un derby tutto sorrisi e abbracci. Pare che nella lista delle convocazioni sia stato seguito anche un altro criterio di cui difficilmente si troverebbe traccia nei manuali di basket: la disponibilità a concedersi un imperdibile terzo tempo in un locale di Servola. E tra battute, aneddoti e ricordi, pure lì lo spettacolo pare da non perdere.

Prima della sfida d'altri tempi, oggi a Servola alle 17.45 Spaghetti House-Roby Abbigliamento e alle 19.15 Trattoria da Gigi-Trattoria Bella Trieste. (r.d.)

CANOTTAGGIO

Scatta la prima festa del remo regionale

TRIESTE

Una fine settimana all'insegna del canottaggio a 360° per la "Prima Festa del Remo del Fvg", che vedrà da oggi a domenica a Trieste, impegnati vogatori di tutte le categorie, compresi gli Special Olympics (atleti con disabilità intellettive), in gare che andranno dall'indoor rowing domattina alla long distance domani pomeriggio, al Campionato Regionale Sprint domenica mattina. Stasera gran pavese nella sede del Stc Adria sul Pontile Istria, che festeggerà i 10 anni che il club della Sacchetta dedica all'attività Special Olympics. Per l'occasione invitati spe-

ciali i torinesi dell'Armida della Cristina Ansaldo, collaboratrice della squadra azzurra per le Paralimpiadi di Rio, i capitolini della Tevere Remo, preparati dal coordinatore nazionale degli Special Olympics, Paolo Ramoni, e probabili presenze di Velocior La Spezia, Firenze e Accademia del Remo Napoli. Sarà una serata dedicata ai festeggiamenti che l'Adria nella sua ricorrenza, ha voluto condividere con le società che sono maggiormente impegnate in questo tipo di attività.

Domattina gli stessi atleti si confronteranno nelle prove di indoor rowing nella sede dell'Adria, dapprima su 3 prove da 1'

sui remoergometri, e successivamente sulle stesse macchine, una staffetta 4X1', nella quale gareggeranno in ogni squadra 2 atleti Special e 2 normodotati. Nel pomeriggio partenza alle 17.30 dal Castello di Miramare e arrivo in Piazza Unità, della long distance Regata dell'Europa Unità, organizzata dal Saturnia. La serata con le premiazioni sarà a Barcola nella sede del Saturnia. Domenica dalle 8 alle 11.20 sul lungomare di Barcola, dallo squero al porticciolo, prenderà il via il Campionato Regionale Sprint sui 500 metri, organizzato dalla Canottieri Trieste, che festeggia quest'anno i 120 anni dalla fondazione. (m.u.)

Atletica, Lambrughini la stella del meeting di Lignano

LIGNANO SABBIA D'ORO

Mentre alcune stelle, le velociste giamaicane Shelley Ann Fraser ed Elaine Thompson, si sono limitate a gareggiare simbolicamente con i disabili, un'altra, la saltatrice in alto Desirée Rossit, ha fatto solo da spettatrice alla 27esima edizione del meeting Sport e Solidarietà di Lignano Sabbiadoro. «Alessia Trost ed io abbiamo partecipato alcuni giorni fa agli Europei - giustifica vagamente l'atleta friulana, qualificata insieme alla pordenonese alle Olimpiadi brasiliane - e la nostra assenza, qui, era stata

annunciata con buon anticipo. Forse non è stata ufficializzata per motivi di cartellone». In realtà, dopo il deludente risultato agli Europei (un 1,89 ben lontano dallo standard personale), il loro allenatore, Gianfranco Chesna, ha ritenuto più opportuno tenerle lontane dalle gare fino a Rio, facendole lavorare sullo specifico. Chi nella serata liganese ha ottenuto dal canto proprio il pass olimpico con un 49"35 sui 400 ostacoli è stato Mario Lambrughini, della Riccardi Milano, che ha fatto suo anche il trofeo dedicato a Ottavio Missoni.

Per il resto, senza star di assoluto livello come Powell, Bolt, Pistorius e Isinbayeva nelle precedenti edizioni, il meeting organizzato da Nuova atletica dal Friuli del presidente Giorgio Dannisi è vissuto nelle gare di velocità sul confronto diretto Usa - Giamaica: vittoria giamaicana nei 400 con la Jackson in 51"82 e risposta statunitense sugli 800 con la Chambers in 2'00"76. E poi sui 100 maschili l'Usa Baker primo in 10"33 e la giamaicana Williams a vincere tra le donne in 11"30.

E appunto la ciliegina sulla torta di Lambrughini, unico fra i pochi italiani a tagliare per primo il traguardo in uno sprint che vale Rio de Janeiro.

Edi Fabris



Bastardi senza gloria

Seconda guerra mondiale. Il tenente Aldo Raine mette assieme una squadra speciale di militari ebrei, noti come "The Bastards", incaricati di agire come cani sciolti, uccidendo ogni nazista che incontrano. Sulle loro tracce c'è il colonello delle SS, Hans Landa (Christoph Waltz).
ITALIA 1, ORE 21.10

Scelti per voi



Frontiere

Cosa resta del sogno di un'Europa senza confini, che oggi appare divisa fra paure e speranze, ambizioni e delusioni? Nel nuovo programma, **Franco Di Mare** ci accompagna nei luoghi in cui popoli, religioni e tradizioni si incontrano.
RAI 1, ORE 23.40



Le regole del delitto perfetto

Mentre Annalise scopre una sconvolgente verità indagando sul caso di Marren Trudeau, Wes (**Alfred Enoch**) è ancora arrabbiato con la docente, che gli ha tenuto nascoste informazioni sul caso di Lila.
RAI 2, ORE 21.15

NadiaOro
IL TUO COMPRO ORO DI FIDUCIA

Si vendono e si ritirano monete, lingotti e oro

TRIESTE VIA GIULIA 62/D - TEL. 040 351528
VIALE D'ANNUNZIO 2/D - TEL. 040 762892

UDINE VIA DEL GELSO 31 - TEL. 0432 513476
VIA MARTIGNACCO 110 - TEL. 0432 543268

CODROIPO P.ZZA GARIBOLDI 95 - TEL. 0432 906571



Britain's Got Talent

Al via, in prima tv, la decima edizione del talent show britannico ideato da **Simon Cowell**, anche tra i giurati assieme ad Amanda Holden (presente al suo fianco dal primo anno), Alesha Dixon e David Walliams.
SKYUNO, ORE 21.10



Le origini del male

Oxford, 1974. Il professor Coupland (**Jared Harris**) si fa aiutare da alcuni studenti in un esperimento poco ortodosso, ideato per guarire una ragazza che pensa di essere posseduta. Il film, in prima tv, è tratto da una storia vera.
PREMIUM C., ORE 21.15

RAI 1	Rai 1	RAI 2	Rai 2	RAI 3	Rai 3	RETE 4	CANALE 5	ITALIA 1	LA 7	TV8
6.00 Il caffè di Raiuno <i>Rubrica</i> 6.35 Previsioni sulla viabilità Ciss Viaggiare informati 6.45 UnoMattina estate <i>Attualità</i> 10.25 Rai Player <i>Rubrica</i> 10.30 Cedar Cove <i>Serie Tv</i> 11.15 Don Matteo 9 <i>Serie Tv</i> 13.30 Telegiornale 14.00 Tg1 Economia <i>Rubrica</i> 14.05 Estate in diretta. 1a parte <i>Rotocalco</i> 15.30 Legami <i>Telenovela</i> 16.20 Complimenti per la connessione <i>Sitcom</i> 16.40 Tg1 16.40 Estate in diretta. 2a parte <i>Attualità</i> 18.45 Reazione a catena <i>Quiz</i> 20.00 Telegiornale 20.30 Complimenti per la connessione <i>Sitcom</i> 20.40 Techetechetè 2016... Stasera con noi <i>Videoframmenti</i> 21.30 Un'estate in Provenza (1ª Tv) Film drammatico ('13) 23.40 Frontiere <i>Attualità</i> 0.45 Tg1 - Notte 1.20 Cinematografo Estate 2.20 Sottovoce <i>Attualità</i>	6.35 Il tocco di un angelo <i>Serie Tv</i> 7.20 Le sorelle McLeod <i>Serie Tv</i> 8.40 Il nostro amico Kalle <i>Serie Tv</i> 9.30 Spaziolibero <i>Rubrica</i> 9.40 Tg2 Insieme Estate 10.30 Summer Voyager <i>Rubrica</i> 11.20 Il nostro amico Charly <i>Serie Tv</i> 12.10 La nostra amica Robbie <i>Serie Tv</i> 13.00 Tg2 Giorno 14.00 Omicidi nell'alta società Disposti a tutto <i>Film Tv giallo ('10)</i> 15.35 Elementary <i>Serie Tv</i> 16.15 Guardia costiera <i>Serie Tv</i> 17.50 Rai Parlamento Telegiornale <i>Rubrica</i> 18.05 Rai Tg Sport / Tg2 18.50 Blue Bloods <i>Serie Tv</i> 19.40 NCIS <i>Serie Tv</i> 20.30 Tg2 20.30 21.05 Lol -) <i>Sitcom</i> 21.15 Le regole del delitto perfetto <i>Serie Tv</i> 23.45 Tg2 0.00 Stracult <i>Rubrica</i> 1.30 I guardiani del faro <i>Film commedia ('09)</i>	6.30 Rassegna stampa italiana e internazionale 8.00 Agora estate <i>Attualità</i> 10.00 Complimenti per la connessione <i>Sitcom</i> 10.10 Frenesia dell'estate <i>Film commedia ('63)</i> 12.00 Tg3 12.15 Doc Martin <i>Serie Tv</i> 13.10 Il tempo e la storia 14.00 Tg Regione 14.20 Tg3 15.00 Rai Player <i>Rubrica</i> 15.05 Ciclismo: 13a tappa <i>Tour de France 2016</i> 17.15 Processo alla tappa <i>Rubrica di sport</i> 18.00 Geo Magazine 2016 19.00 Tg3 19.30 Tg Regione 20.00 Blob <i>Videoframmenti</i> 20.15 Cuori in cucina <i>Sitcom</i> 20.35 Un posto al sole <i>Soap Opera</i> 21.10 La grande storia Documenti 23.15 Tg Regione 23.20 Tg3 Linea notte estate <i>Attualità</i> 23.55 Code Black <i>Serie Tv</i> 1.15 Rai Parlamento Telegiornale <i>Rubrica</i>	6.35 Kojak <i>Serie Tv</i> 8.30 Cuore ribelle <i>Telenovela</i> 9.30 Tierra de Lobos L'amore e il coraggio 9.15 Il primo amore di Anne <i>Film commedia ('11)</i> 11.00 Forum Court Show 13.00 Tg4 - Telegiornale 12.00 The Glades <i>Serie Tv</i> 13.00 La signora in giallo <i>Serie Tv</i> 14.00 Lo sportello di Forum <i>Court Show</i> 15.30 I viaggi di Donnavventura <i>Rubrica</i> 16.05 Capitan Newman <i>Film drammatico ('63)</i> 18.55 Tg4 - Telegiornale 19.35 Dentro la notizia <i>Attualità</i> 19.55 Tempesta d'amore <i>Telenovela</i> 20.30 Dalla vostra parte <i>Attualità</i> 21.15 Quarto grado Documenti Attualità 0.30 Il colore della notte <i>Film thriller ('94)</i> 3.10 Arrivederci e grazie <i>Film commedia ('87)</i> 4.40 Help! <i>Game Show</i> 4.45 I 7 falsari <i>Film commedia ('66)</i>	6.00 Prima pagina Tg5 7.55 Traffico 8.00 Tg5 Mattina 8.45 CentoVetrine <i>Soap Opera</i> 9.15 Il primo amore di Anne <i>Film commedia ('11)</i> 11.00 Forum Court Show 13.00 Tg5 13.40 Giffoni Festival <i>Evento</i> 13.45 Beautiful <i>Soap Opera</i> 14.10 Una vita <i>Telenovela</i> 14.45 Cherry Season La stagione del cuore <i>Soap Opera</i> 15.45 Il segreto <i>Telenovela</i> 16.45 13 sotto un tetto <i>Film Tv commedia ('09)</i> 18.45 Caduta libera smile <i>Game Show</i> 20.00 Tg5 20.40 Paperissima Sprint <i>Estate Show</i> 21.10 Temptation Island Real Tv 0.10 Squadra antimafia 7 <i>Serie Tv</i> 1.55 Tg5 Notte 2.40 Paperissima Sprint <i>Estate Show</i> 3.10 Giffoni Festival <i>Evento</i> 3.15 Nati ieri <i>Serie Tv</i> 5.15 Tg5	6.55 Settimo cielo <i>Serie Tv</i> 7.25 Una per tutte, tutte per una <i>Cartoni</i> 7.50 Belle e Sebastian <i>Cartoni</i> 8.15 Georgie <i>Cartoni</i> 8.40 Sailor Moon, la Luna splende <i>Cartoni</i> 9.05 Chuck <i>Serie Tv</i> 10.05 White Collar <i>Serie Tv</i> 12.05 Il gusto dell'estate <i>Real Tv</i> 12.10 Giffoni Festival <i>Evento</i> 12.25 Studio Aperto 13.00 Sport Mediaset Anticipazioni <i>Rubrica di sport</i> 13.05 Sport Mediaset <i>Rubrica</i> 13.45 I Simpson <i>Serie Tv</i> 14.35 I Griffin <i>Serie Tv</i> 15.00 American Dad <i>Serie Tv</i> 15.25 My Name is Earl <i>Serie Tv</i> 16.00 Due uomini e mezzo <i>Sitcom</i> 16.30 Suburgatory <i>Serie Tv</i> 17.00 Friends <i>Sitcom</i> 17.55 Dharma e Greg <i>Sitcom</i> 18.20 Camera Café <i>Sitcom</i> 18.30 Studio Aperto 19.25 CSI Miami <i>Serie Tv</i> 21.10 Bastardi senza gloria Film guerra ('09) 0.10 Transporter: The Series <i>Serie Tv</i>	6.00 Meteo / Traffico / Oroscopo 7.00 Omnibus News <i>Attualità</i> 7.30 Tg La7 7.50 Meteo <i>Rubrica</i> 7.55 Omnibus Dibattito <i>Attualità</i> 9.40 Coffee Break <i>Attualità</i> 11.00 L'aria d'estate <i>Rubrica</i> 13.30 Tg La7 14.00 Tg La7 Cronache <i>Attualità</i> 14.20 Smith - Un cowboy per gli indiani <i>Film western ('69)</i> 16.20 L'ispettore Tibbs <i>Serie Tv</i> 18.10 A cena da me <i>Talent Show</i> 20.00 Tg La7 20.35 In Onda <i>Attualità</i> 21.10 Crozza nel paese delle meraviglie Show 23.00 I tartassati <i>Film commedia ('59)</i> 1.00 Tg La7 1.10 In Onda <i>Attualità</i> 1.45 A cena da me <i>Talent Show</i> 2.35 Il mio amico Benito <i>Film commedia ('62)</i> 4.25 L'ispettore Tibbs <i>Serie Tv</i> 5.20 Omnibus Dibattito	13.50 Fuga da casa <i>Film Tv thriller ('13)</i> 15.35 Serendipity - Quando l'amore è magia <i>Film sentimentale ('01)</i> 17.15 Eredità da star <i>Doc.</i> 18.05 Il tocco dello chef <i>Rubrica</i> 18.15 Cucine da incubo <i>Real Tv</i> 19.15 Il tocco dello chef <i>Rubrica</i> 19.25 House of Gag <i>Show</i> 21.15 Il dottor Dolittle Film commedia ('98) 23.00 Scary Movie 2 <i>Film comico ('01)</i>			
NOVE										NOVE
14.50 Crimini del cuore <i>DocuReality</i> 15.50 Airport Security 16.50 Come è fatto il cibo 18.25 River Monsters 19.20 Total Wipeout - Pronti a tutto! <i>Game Show</i> 20.15 Undercover Boss <i>DocuReality</i> 21.15 Nudi e crudi XL DocuReality 23.05 Nudi a prima vista <i>Real Tv</i> 24.00 Undressed <i>Dating Show</i>										

RAI 4	21	Rai 4	IRIS	22	IRIS	RAI 5	23	Rai 5	RAI MOVIE	24	Rai	RAI PREMIUM	25	Rai	CIELO	26	cielo	PARAMOUNT	27		TV2000	28	TV2000	
8.25 Numb3rs Serie Tv			11.50 Uno sguardo dal ponte Film drammatico ('62)			16.30 Elliott Smith - Il cielo ti ama Musicale			11.55 Platoon Film guerra ('86)			10.10 Detto fatto Tutorial Tv			12.55 Sky Tg24 Giorno			13.00 Ugly Betty Serie Tv			16.30 Il mio medico Rubrica			
10.40 Scandal Serie Tv			14.20 Live From Ischia Show			18.15 Rai News - Giorno			14.05 Veronica Guerin			12.20 Rai Player Rubrica			13.00 MasterChef Australia			13.30 Merlin Serie Tv			17.30 Il diario di papa Francesco Rubrica			
12.15 Rush Serie Tv			14.45 Coming Soon Rubrica			18.20 Passepartout - Museo Poldi Pezzoli Rubrica			Il prezzo del coraggio Film biografico ('03)			12.30 Un posto al sole			14.00 MasterChef Italia 3			14.30 Robin Hood Serie Tv			18.00 Rosario da Lourdes			
14.00 La spada della verità Serie Tv			14.50 Il sommerrigibile più pazzo del mondo Film ('82)			18.50 Il giro del mondo in 80 meraviglie Rubrica			15.45 Come la prima volta Film commedia ('12)			13.25 Sulle tracce del crimine			16.15 Buying & Selling			15.10 Quantum Leap - In viaggio nel tempo			19.00 Revolution - Pregate per me Talk Show			
15.30 Numb3rs Serie Tv			16.50 Il tenente dei carabinieri Film commedia ('86)			19.45 Memo l'agenda culturale Rubrica			17.20 Rai News - Giorno			15.20 Ci vediamo in tribunale Film Tv commedia ('96)			17.10 Case in vendita			16.40 Miss Marple Serie Tv			19.30 #OMG 007 Missione Cracovia Attualità			
17.45 Rai News - Giorno			19.10 Giffoni Festival Evento			20.35 Rai Player Rubrica			17.35 In nome del popolo sovrano Film ('90)			17.00 Rai News - Giorno			18.10 Fratelli in affari DocuReality			18.30 Merlin Serie Tv			19.45 Un minuto di silenzio			
17.50 Rai Player Rubrica			19.20 Supercar Serie Tv			20.45 Passepartout - Praga			19.35 Dio li fa poi li accoppia Film commedia ('82)			17.05 Rai Player Rubrica			19.05 Top Gear UK Real Tv			19.30 Robin Hood Serie Tv			20.00 Rosario da Lourdes			
18.00 La leggenda dei Nibelunghi Miniserie			20.05 Walker Texas Ranger Serie Tv			21.15 La grande avventura dell'arte Rubrica			21.20 Tamara Drewe Tradimenti all'inglese Film drammatico ('09)			17.15 Un ciclone in convento			20.20 Affari di famiglia			20.10 Will & Grace Sitcom			20.30 Tg Tg			
19.35 Scandal Serie Tv			21.00 Seven Swords Film ('05)			22.10 Simon Schama Il potere dell'arte Rubrica			23.10 Cold War Film ('12)			18.55 La prova del cuoco			21.15 Celos - Gelosia Film drammatico ('99)			21.10 G.I. Joe: La nascita dei Cobra Film azione ('09)			21.00 L'uomo di Alcatraz Film drammatico ('62)			
21.10 Kickboxer - Il nuovo guerriero Film ('89)			0.25 Live From Ischia Show									20.15 Tutti pazzi per amore 2			23.10 La novizia Film commedia ('75)			23.00 Spartacus: Gli dei dell'arena Serie Tv			23.40 Effetto notte Rubrica			
22.50 Ray Donovan Serie Tv			0.50 Giffoni Festival Evento									21.20 Un medico in famiglia 9 Serie Tv			1.00 Respectable - The Mary Millington Story Doc.			0.30 Quantum Leap In viaggio nel tempo			0.15 Rosario di Pompei			
23.40 Fargo - La serie Serie Tv												0.05 Il commissario Rex Serie Tv												

LA7 D	29	LA 5	30	REAL TIME	31	ITALIA 2	35	GIALLO	38	TOP CRIME	39	DMAX	52	RADIO RAI PER IL FVG
12.30 Cuochi e fiamme 13.30 Grey's Anatomy <i>Serie Tv</i> 15.20 Ricetta sprint di Benedetta <i>Rubrica</i> 15.30 I menù di Benedetta <i>Cooking Show</i> 17.30 A cena da me 18.30 Tg La7 18.35 Cambio moglie USA 19.30 Cuochi e fiamme 21.30 <i>Josephine, ange gardien</i> <i>Serie Tv</i> 1.00 The Dr. Oz Show <i>Talk Show</i> 2.40 Cambio moglie USA	13.40 Non ditelo alla sposa 15.00 Hart of Dixie <i>Serie Tv</i> 15.55 Everwood <i>Serie Tv</i> 16.55 Dawson's Creek <i>Serie Tv</i> 17.55 Cherry Season La stagione del cuore 18.45 Lina's Hair and Style 19.15 Settimo cielo <i>Serie Tv</i> 20.10 What Women Want 20.15 Hart of Dixie <i>Serie Tv</i> 21.10 <i>C'è post@ per te</i> <i>Film commedia ('98)</i> 23.30 Moonlight Mile <i>Film drammatico ('02)</i> 1.40 What Women Want	10.40 Il boss delle cerimonie <i>DocuReality</i> 12.50 Alta infedeltà <i>DocuReality</i> 14.45 Il re del cioccolato <i>Tutorial Tv</i> 16.45 Abito da sposa cercasi <i>Real Tv</i> 17.20 Abito da sposa cercasi: Atlanta <i>Real Tv</i> 18.15 Quattro matrimoni USA <i>Reality Show</i> 20.05 Take Me Out: esci con me <i>Game Show</i> 21.05 <i>BBQ Champ Real Tv</i> 23.00 Cucine da incubo <i>Real Tv</i>	16.05 Nikita <i>Serie Tv</i> 16.55 The Middle <i>Sitcom</i> 17.30 What a Mess Slump & Arale <i>Cartoni</i> 17.55 Detective Conan <i>Cartoni</i> 18.45 Camera Café <i>Sitcom</i> 19.55 Buona la prima! <i>Sitcom</i> 20.20 How I Met Your Mother 20.45 2 Broke Girls <i>Sitcom</i> 21.05 Il gusto dell'estate 21.10 <i>Beetlejuice - Spiritoello</i> <i>porcello Film ('88)</i> 23.05 Bagnomaria <i>Film comico ('99)</i>	8.45 Matlock <i>Serie Tv</i> 11.30 Law & Order - I due volti della giustizia <i>Serie Tv</i> 14.05 Lie to Me <i>Serie Tv</i> 17.35 Law & Order - I due volti della giustizia <i>Serie Tv</i> 21.05 <i>Detective McLean</i> <i>Serie Tv</i> 22.50 DCI Banks <i>Serie Tv</i> 0.40 Murder Comes to Town <i>Real Crime</i> 2.20 Law & Order - I due volti della giustizia <i>Serie Tv</i> 4.10 Peccati mortali <i>Real Crime</i>	7.30 Flikken - Coppia in giallo <i>Serie Tv</i> 9.35 Law & Order: Criminal Intent <i>Serie Tv</i> 13.30 Law & Order: Unità speciale <i>Serie Tv</i> 15.25 Longmire <i>Serie Tv</i> 17.15 Flikken - Coppia in giallo <i>Serie Tv</i> 19.20 Law & Order: Unità speciale <i>Serie Tv</i> 21.10 <i>Major Crimes Serie Tv</i> 22.50 Law & Order: Criminal Intent <i>Serie Tv</i> 3.25 Covert Affairs <i>Serie Tv</i>	14.10 Baywatch Australia <i>DocuReality</i> 15.05 Troy <i>Real Tv</i> 16.20 Matto da pescare <i>Real Tv</i> 16.50 Niente da dichiarare <i>DocuReality</i> 17.45 Affare fatto! <i>DocuReality</i> 18.35 Affari in valigia <i>Real Tv</i> 19.30 Te l'avevo detto <i>Real Tv</i> 20.20 Affari a quattro ruote 21.10 <i>Supertrucks: trasporti</i> <i>eccezionali DocuReality</i> 22.00 Gli eroi dell'asfalto <i>DocuReality</i> 22.55 Truffato! <i>DocuReality</i>	7.18: Gr FVG alla fine Onda regionale; 11.02: Titoli Gr; 11.04: Trasmissioni in lingua friulana; 11.17: "Girandola", la natura del FVG" oggi ci porta in Val Resia a conoscere l'attivi- tà dell'Associazione "Vivistolizza" e del Centro Di- dattico Naturalistico "Casa Re- siana"; 12.30: Gr FVG; 14.00: E- state con noi Week-end: Nella trasmissione di oggi parliamo dello spettacolo "Le badanti" di Rita Siligato in programma a Trieste. Inoltre la rubrica "C'era una volta la discoteca" questa settimana parliamo del Big Ben							

RADIO	Pay	SKY - PREMIUM	TV LOCALI
RADIO 1	DEEJAY	SKY CINEMA	TELEQUATTRO
19.25 Accadde domani 19.35 Zapping Radio 1 21.05 Radiol Musica 22.35 King Kong 23.35 Limerick 24.00 Il Giornale della Mezzanotte	14.00 Albertino Everyday 16.00 Vic e Marisa 18.00 Pinocchio da Riccione 20.00 Ciao Belli 21.00 DeeJay Parade 22.00 Dance Revolution 23.00 DeeJay is your DeeJay	21.10 La regola del gioco Film drammatico Sky Cinema 1 21.10 I delitti del Barlume Il telefono senza fili Film giallo Sky Cinema Hits 21.05 Ma che bella sorpresa Film commedia Sky Cinema Comedy 21.00 Labyrinth <i>Film</i> Sky Cinema Family	06.00 Il notiziario 06.30 Le ricette di Giorgia 07.00 Sveglia Trieste! 13.00 Star bene in tv - Speciale Progetto Smart Care - 14/07/2016 13.15 Oggi è (2016) 13.20 Il notiziario 13.45 Qui studio a voi stadio - News 17.40 Il notiziario - Meridiano r 17.55 Oggi è (2016) 18.00 Trieste in diretta 19.00 Studio Telequattro live 19.30 Il notiziario 20.00 Star bene in tv - Speciale Progetto Smart CARE - 14/07/2016 20.25 Oggi è (2016) 21.00 Il notiziario 21.00 Voci in piazza 23.00 Il notiziario 23.30 Trieste in diretta - 2016 - 00.30 Studio Telequattro - r 00.55 Il notiziario 01.25 Trieste in diretta - 2016 02.25 Studio Telequattro - r 02.50 Luoghi magici 03.20 Piccola grande Italia 04.00 Unopuntozero
RADIO 2	CAPITAL	SKYUNO	CAPODISTRIA
19.05 Radio2 Week 19.45 Happy Hour 20.00 Decanter. Chef ma non troppo 21.00 Rock and Roll Circus 23.00 Back2Back 24.00 Radio2 In the mix	13.00 Fantasy Factory 15.00 Master Mixo 17.00 Non c'è duo senza tè 20.00 Vibe 21.00 Whatever - Best 22.00 Rock the Night - Best 1.00 Capital Gold	14.25 Bullseye <i>Game Show</i> 15.10 Alessandro Borghese Kitchen Sound Summer Menu <i>Rubrica</i> 15.40 Baby rifugi <i>DocuReality</i> 16.20 Interior Design 18.25 Animali da ridere <i>Real Tv</i> 19.25 SOS veterinario 20.15 E poi c'è Cattelan 21.10 Britain's Got Talent Talent Show 22.15 Matrimonio a prima vista	06.00 Infocanale 13.45 Programmi della giornata 14.00 Tv transfrontaliera Tgr F.v.g. 14.20 Euronews 14.30 Sport senza confini 15.00 L'acqua del Tagliamento 16.00 Amore con il mondo 16.20 Nautilus 16.50 Alpenrally Kitzbuhel 2016 17.05 Il giardino dei sogni 18.00 Programma in lingua slovena, to bo moj poklik 18.35 Vreme 18.40 Primorska kronika 19.00 Tuttoggi l'edizione 19.25 Tg sport 19.30 Slovenia magazine 20.00 K2 20.30 El dia que me quieras 21.30 Stati Uniti d'America. Biografia di una nazione 22.00 tuttoggi - Il ed. 22.15 spezzoni d'archivio 23.00 Musica sotto l'olivo 24.00 Mister Gadget 00.05 Primorska kronika
RADIO 3	M20	PREMIUM CINEMA	PREMIUM JOI
17.00 Ad alta voce 18.00 Sei gradi 19.00 Hollywood Party 19.50 Radio3 Suite 20.00 Languedoc-Roussillon: Zoroastre 22.30 Parma Jazz frontiere	16.00 Provenzano Dj Show 17.05 #m2o 18.00 M2U - m2o University 18.05 Mario & the City 20.05 m2o Party 22.00 Mezzanotte in Action 23.05 KUnique	21.15 Le origini del male Film horror Cinema 21.15 Il cacciatore di giganti Film fantastico Cinema 2 21.15 Fast & Furious 5 Film azione Cinema Energy La leggenda di Bagger Vance <i>Film drammatico</i> Cinema Emotion	14.45 Mike & Molly <i>Sitcom</i> 15.10 Chuck <i>Serie Tv</i> 16.00 Psych <i>Serie Tv</i> 16.45 L'uomo di casa <i>Sitcom</i> 17.35 2 Broke Girls <i>Sitcom</i> 18.25 The Middle <i>Sitcom</i> 19.15 Mom <i>Sitcom</i> 19.35 Una mamma per amica Due uomini e mezzo 21.15 Super Fun Night <i>Sitcom</i> 22.40 Due uomini e mezzo <i>Sitcom</i>

Previsioni meteo a cura dell'Osmer

OGGI IN REGIONE

■ Su tutta la regione avremo cielo in genere poco nuvoloso per qualche velatura in quota che a tratti sarà più consistente sulla costa. In montagna nel pomeriggio possibile anche cielo variabile. Sulla costa soffierà Bora in genere sostenuta, a tratti forte. L'atmosfera sarà decisamente secca.

Temperatura (°C)	Pianura	Costa
minima	13/16	16/19
massima	24/27	23/26
media a 1000 m	15	
media a 2000 m	5	

DOMANI IN REGIONE

■ Bel tempo con cielo in prevalenza sereno salvo possibili velature sulla costa. Al mattino sulla costa soffierà Bora moderata in attenuazione, poi brezza. ■ Tendenza per domenica: Cielo in genere poco nuvoloso con venti di brezza.

Temperatura (°C)	Pianura	Costa
minima	12/15	15/18
massima	24/27	24/27
media a 1000 m	15	
media a 2000 m	6	

TEMPERATURE IN REGIONE								
	MIN	MAX		MIN	MAX		MIN	MAX
TRIESTE	18,9	22,6	UDINE	16,4	23,9	PORDENONE	16,2	23,1
Umidità	66%		Umidità	81%		Umidità	72%	
Vento (velocità max)	69 km/h		Vento (velocità max)	41 km/h		Vento (velocità max)	38 km/h	
MONFALCONE	15,6	22,7	GRADO	19,7	24,0XX	TARVISIO	10,3	17,9
Umidità	57%		Umidità	60%		Umidità	82%	
Vento (velocità max)	45 km/h		Vento (velocità max)	57 km/h		Vento (velocità max)	21 km/h	
GORIZIA	15,4	22,5	CERVIGNANO	16,1	24,3	LIGNANO	18,9	23,2
Umidità	83%		Umidità	75%		Umidità	62%	
Vento (velocità max)	38 km/h		Vento (velocità max)	30 km/h		Vento (velocità max)	66 km/h	

IL MARE								
	STATO	GRADI	VENTO	MAREA			MIN	MAX
TRIESTE	mosso	23,0	20 nodi N-E	19.24	2.18			
				+35	-34			
MONFALCONE	mosso	22,6	15 nodi N-E	19.29	2.23			
				+35	-34			
GRADO	molto mosso	22,7	20 nodi N-E	19.49	2.43			
				+32	-31			
PIRANO	molto mosso	23,2	25 nodi N-E	19.19	2.13			
				+35	-34			

I dati sono a cura dell'Istituto Statale di istruzione superiore «Nautico» di Trieste.



TEMPERATURE IN EUROPA			TEMPERATURE IN ITALIA		
	MIN	MAX		MIN	MAX
AMSTERDAM	11	18	ALGERIA	18	24
ATENE	21	36	ANCONA	21	26
BARCELLONA	21	23	AOSTA	16	24
BELGRADO	18	26	BARI	27	31
BERLINO	13	14	BERGAMO	15	26
BRUXELLES	10	19	BOLOGNA	19	29
BUDAPEST	13	21	BOLZANO	15	25
COPENAGHEN	14	19	BRESCIA	15	26
FRANCOFORTE	9	20	CAGLIARI	20	26
GINEVRA	7	18	CAMPOTASSO	17	27
HELSINKI	14	21	CATANIA	24	30
KLAGENFURT	10	22	FIRENZE	17	30
LISBONA	16	36	GENOVA	19	26
LONDRA	10	21	L'AQUILA	15	27
LUBIANA	10	16	MESSINA	25	28
MADRID	13	32	MILANO	16	27
MALTA	24	33	NAPOLI	24	28
P. DI MONACO	21	25	PALERMO	24	27
MOSCA	18	27	PERUGIA	17	25
OSLO	12	19	PESCARA	26	29
PARIGI	9	20	PISA	17	26
PRAGA	9	15	R. CALABRIA	26	29
SALISBURGO	12	20	ROMA	21	28
STOCOLMA	11	21	TARANTO	25	32
VARSAVIA	14	19	TORINO	12	26
VIENNA	12	19	TREVISIO	16	25
ZAGABRIA	14	20	VENEZIA	17	25
ZURIGO	7	17	VERONA	15	28

OGGI IN ITALIA

DOMANI IN ITALIA

■ **OGGI**
Nord: torna il bel tempo, eccetto per fenomeni in Romagna e qualche annuvolamento su Alpi e alto Adriatico. Centro e Sardegna: instabile sulle penisole, con rovesci e temporali anche forti; meglio su Toscana e Sardegna. Sud e Sicilia: instabilità sulle regioni peninsulari, con temporali sulle adriatiche; più sole sulla Sicilia centro meridionale.

■ **DOMANI**
Nord: bel tempo con cieli sereni o poco nuvolosi, eccezion fatta per annuvolamenti al mattino sulla Romagna. Centro e Sardegna: instabile su adriatiche e dorsale ma in miglioramento a partire dalle Marche; soleggiato altrove. Sud e Sicilia: instabilità su adriatiche e basso versante tirrenico, ma con tendenza a miglioramento.

OGGI IN EUROPA

IL CRUCIVERBA

Le soluzioni si riferiscono al cruciverba odierno

1	2	3	4	5	6	7	8	9
	10				11			
12				13				14
15				16				
17				18				
				19				
20	21							22
								24
25							26	
	27			28	29		30	
31								

■ **ORIZZONTALI** 1. Una posizione del cambio - 10. Il capo della tonnara - 11. Interiezione che esprime esortazione - 12. Ha come simbolo chimico B - 13. Si accompagna al monsieur - 15. Unità di misura della sensibilità per pellicole fotografiche - 16. La condizione del padrone rispetto ai servi nell'antica Roma - 17. Sigla di Sondrio - 18. Taglia le unghie per mestiere - 19. Elementi destinati all'igiene personale - 20. Trattato partecipando al suo dolore - 23. Spezia ottenuta dal peperoncino - 24. In mezzo al macero - 25. Il principale ingrediente della cioccolata - 26. Central Intelligence Agency - 27. Duecento in lettere - 28. L'ultima nota - 30. La rete del calcio - 31. Segua la religione musulmana.

■ **VERTICALI** 2. Consumato, deteriorato - 3. Si toglie dal peso lordo per ottenere quello netto - 4. Piccolo corso d'acqua - 5. Metà dell'osso - 6. Aggettivo da Eden - 7. Stabilità, inserita profondamente - 8. Un potente veleno - 9. Cittadina sede del museo storico Alfa Romeo - 12. Un linguaggio di programmazione di facile apprendimento - 13. Severi ammonimenti - 14. Strutture edilizie in mattoni - 16. Ricche, benestanti - 18. Rappresentazione dettagliata del territorio - 19. Insuccesso umiliante - 21. Tinta priva di lucentezza - 22. Una pluridecorata squadra di Madrid - 24. Il saluto tra amici - 26. Indica la presenza a bordo del timoniere - 29. Noto romanzo di Stephen King - 30. Iniziali di Albertazzi.

www.vectasrl.it
040.633.006
via Coroneo 39/A - TRIESTE
email: vectasrl@gmail.com

RIELLO RESIDENCE CONDENS 25 KIS omologata 4 stelle (****)
con produzione acqua calda istantanea. Alta tecnologia, massimo comfort, risparmio energetico e rispetto per l'ambiente.

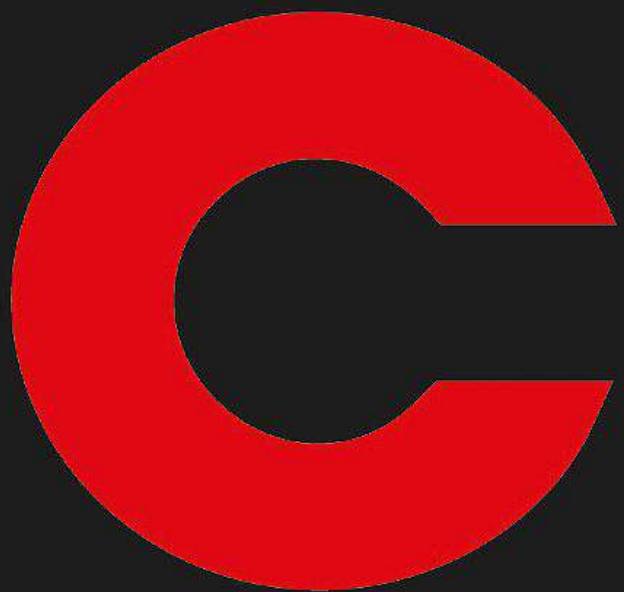
Basse emissioni inquinanti, scambiatore in alluminio senza saldature (massima resistenza alla corrosione), bruciatore premiscelato, pannello comandi con display digitale a led, indicatore pressione a vista, funzione pre-riscaldamento acqua sanitaria, pompa circolazione a 3 velocità.

(*) Imposti per l'installazione in sostituzione con scanco scassati in rame €2.041 + I.v.a. 10% = €2.245 (iva inclusa). Al netto detrazione fiscale 36% in 10 anni (ove consentito) €786. I.V.S. incluso libretto impianto, analisi di combustione, prima accensione, attivazione garanzia.

€786*
costo finale

**SOPRALLUOGO GRATUITO
SENZA IMPEGNO**

040.633.006



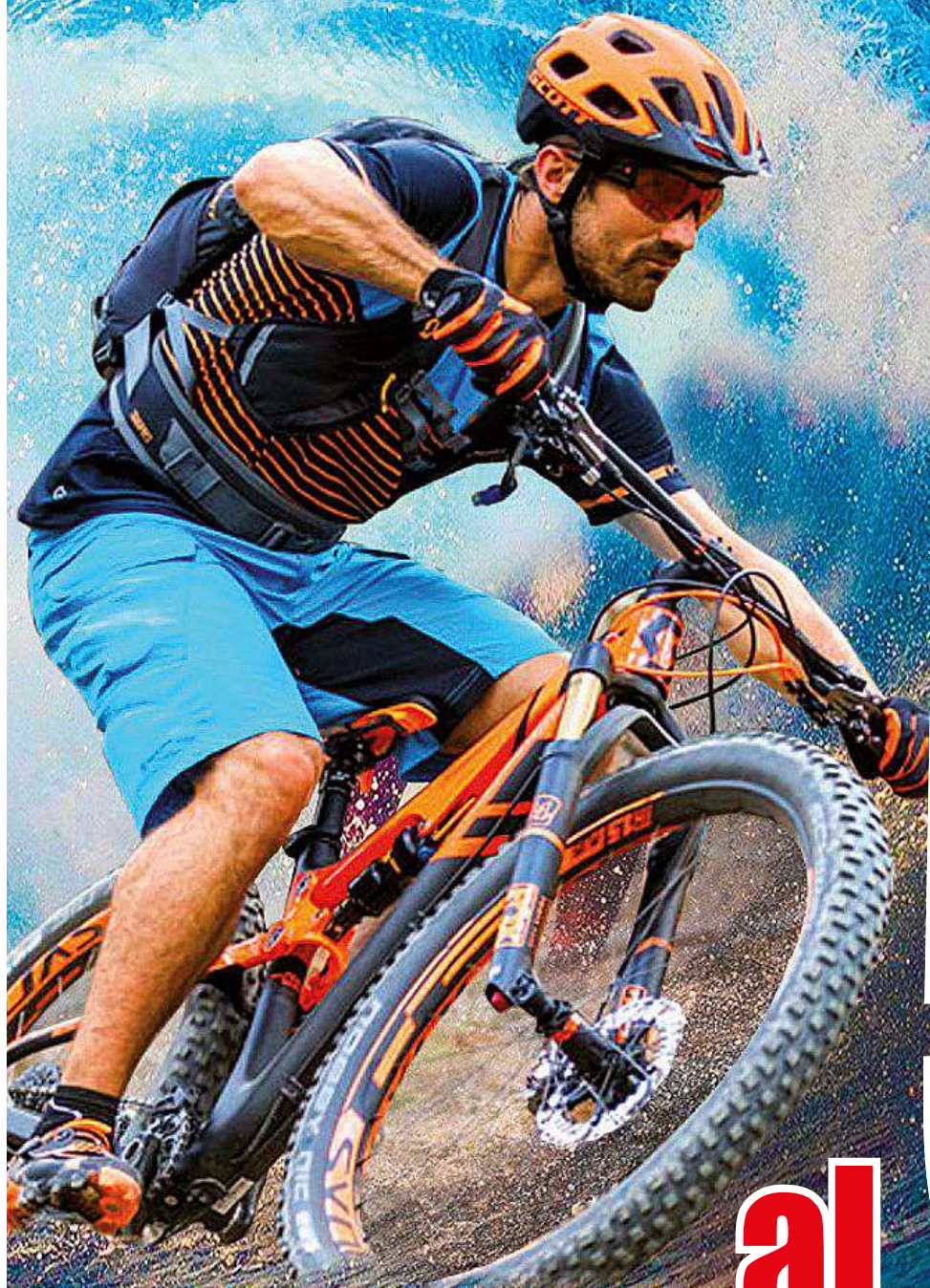
CUSSIGH

BIKE

AMANTI DI
EMOZIONI

DAL 16 AL 21 LUGLIO

SCONTO



dal **30%**

al **50%**

SU TUTTE LE BICI

 **TREK**  **SCOTT**  **Cannondale**  **Wilier**  **CUBE**  **YETI**

SCONTO VALIDO SUI PRODOTTI DISPONIBILI IN NEGOZIO - NON CUMULABILE CON ALTRE INIZIATIVE IN CORSO

Via dei Lavoro | Feletto Umberto | Tel. 0432.688268 | www.cussighbike.it