



PROUD TO BE DIFFERENT.



seeoo

HANDMADE IN AUSTRALIA.

Visit our website www.seeooshop.eu

la Repubblica **L'Espresso**

Wumö
Wulff & Morgenthaler, Danimarca



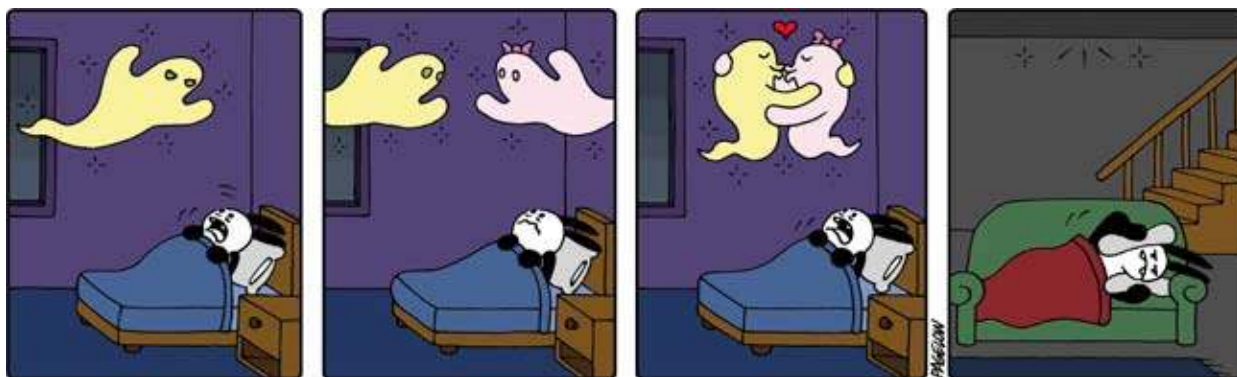
Fingerpori
Pertti Järvi, Finlandia



Sephko
Gojko Franulic, Cile



Buni
Ryan Pagelow, Stati Uniti





UNA NUOVA ESPERIENZA DI TÈ

Nella più raffinata tradizione Sir Winston Tea



Un nuovo assortimento ampio e profondo, un gusto eccellente e la tradizione in primo piano rappresentano la combinazione perfetta per offrirvi una nuova esperienza di tè.

www.sirwinstontea.it

Rob Brezsny



COMPITIPER TUTTI

Se avessi un piccolo clone di te stesso da allevare, quale strategia pedagogica adoteresti?

SAGITTARIO



Una volta un giornalista sfidò il compositore John Cage a "riassumersi in poche parole". E Cage (che in inglese vuol dire gabbia) rispose: "Esci da qualsiasi gabbia in cui ti capiti di trovarti". E avrebbe potuto aggiungere: "Evita chiunque ti ci voglia far tornare". È sempre una cosa divertente da fare, ma in questo momento la consiglio soprattutto a te, Sagittario. Si avvicina il momento dell'anno in cui sei uscito dal ventre di tua madre dopo esserci rimasto per mesi. Le prossime settimane saranno il periodo ideale per cercare di fare qualcosa di simile, anche se non altrettanto straordinario.

ARIETE



"Spesso vagavo per otto o dieci miglia nella neve più profonda per mantenere un appuntamento con un faggio o con una betulla gialla o con un pino vecchio conoscente", scrive il naturalista americano Henry David Thoreau nel libro *Walden*. Vorrei che nelle prossime settimane mostrassi lo stesso impegno nei confronti dei tuoi appuntamenti importanti, Ariete. Ma ti prego di ricordare che i tuoi "appuntamenti importanti" saranno incontri con qualcosa di selvaggio, momenti di ribelle saggezza o scoperte primordiali, e non incontri con pilastri di stabilità, riunioni d'affari o questioni ordinarie.

TORO



Per voi Tori dicembre è il "mese dell'accetto, amo e celebro me stesso così come sono". Per darti la carica, rifletti su queste parole di Audrey Hepburn, premio Oscar del Toro: "Sono molto lontana dall'essere umano che vorrei essere, ma ho deciso che dopotutto non sono così male". Ed ecco altri pensieri ai quali ispirarti durante le feste. Dalla psicologa statunitense Barbara De Angelis: "Se non sei capace di amare te stesso, avrai difficoltà ad amare chiunque". Da E.E. Cummings: "La cosa più difficile è essere te stesso in un mondo in cui tutti cercano di farti essere qualcun altro". Da Carl Jung: "Non possiamo cambiare nulla fino a quando non lo accettiamo".

GEMELLI



I tuoi progetti di collaborazione (compresi quelli sentimentali) stanno procedendo a un

ritmo più lento di quello che ti aspettavi? Se è così, spero che la cosa ti turbi abbastanza da spingerti a smettere di sopportare questo periodo di stasi. Ti consiglio di non adottare un atteggiamento più serio e impegnato ma di lasciarti andare. Inietta una dose di spensieratezza nei tuoi rapporti, e magari anche di sfrenata allegria e tumultuosa sperimentazione. Il cosmo ti autorizza a provocare ingegnose sorprese.

CANCRO



Ti sconsiglio di comprarti un gatto a nove code e di fustigarti nel vano tentativo di esorcizzare i tuoi demoni. La verità è che quegli insidiosi piantagrane esultano quando te la prendi con te stesso. Anzi, la loro strategia è proprio quella di indurti con l'inganno a trattarti male. Quindi, se speri di cacciare via i sabotatori che affollano il sacro tempio della tua psiche, la cosa migliore da fare è ricoprirti di affettuose attenzioni e sontuose benedizioni. A quelle pesti non piacerà affatto, e se ti impegnerai a lungo in questa crociata, alla fine scapperanno.

LEONE



Al premio Nobel per la letteratura Gabriel García Márquez piacevano molto le rose gialle. Spesso mentre lavorava ne aveva un mazzo sulla scrivania, messo lì la mattina dalla moglie Mercedes Barcha. In conformità con i presagi astrali ti invito a dare inizio a un rituale simile. C'è qualcosa di bello da cui vorresti regolarmente trarre ispirazione? Un gesto poetico che potresti fare ogni giorno per una persona che ami?

VERGINE



"Per un anno ho visto qualcosa entrare e uscire dal mio corpo", scrive Jane Hirshfield nella poesia *The envy*. Cos'era quel misterioso qualcosa? Terrore o felicità? Non lo sapeva. Non riusciva a capire "come entrava" né "come usciva". Aleggiava nell'aria "dove le parole non potevano raggiungerlo. Dormiva dove la luce non poteva andare". Questa esperienza ha portato Hirshfield a una conclusione: "Ci sono varchi, nella nostra vita, di cui non sappiamo nulla". Ti sto citando questa riflessione perché ho il sospetto che tu stia per avvicinarti a uno di quei misteriosi varchi. Ma, a differenza di Hirshfield, penso che capirai subito di che si tratta. E reagirai con brio e intelligenza.

BILANCIA



Una volta un giornalista di *Vanity Fair* chiese a David Bowie: "Quale pensi che sia stato il tuo maggiore successo?". Bowie non nominò nessuno dei suoi album, video o spettacoli, ma disse: "Scoprire il mattino". Sospetto che, se andrai alla ricerca di successi del genere, Bilancia, attirerai e genererai meraviglie. Perciò cerca di scoprire o riscoprire il mattino. Tuffati nell'eccitazione degli esordi. Apprezza di più le meraviglie naturali che di solito dai per scontate. Lasciati sedurre da fonti di luce e di calore. Gravita verso tutto quello che è nuovo, appena sbocciato.

SCORPIONE



Secondo l'astrologia tradizionale, voi Scorpioni non siete inclini all'ottimismo. Venite spesso dipinti come esperti di misteriosi enigmi, foschi intrighi e profondi interrogativi. Ma il pittore francese Claude Monet, uno degli Scorpioni più creativi e di maggior successo del ventesimo secolo, non corrispondeva del tutto a questa descrizione. Era famoso per i suoi incantevoli e sensuali paesaggi. "Ogni giorno scopro cose ancora più belle", diceva. "Mi inebriano, vorrei dipingerle tutte. Mi scoppia la testa". Nelle prossime settimane Monet sarà il tuo santo patrono. Sarai capace di vedere le

cose con la sua prospettiva come non ti capitava da molto tempo.

CAPRICORNO



Nei secoli passati, durante la quaresima, la chiesa cattolica imponeva ai fedeli grandi sacrifici. Nel periodo di sei settimane che andava dal mercoledì delle ceneri alla domenica di Pasqua, i credenti dovevano purificarsi dai loro peccati con un sacrificio. Per esempio, il venerdì non potevano mangiare carne. Ma potevano mangiare il pesce. Questa scappatoia fu ulteriormente ampliata nel seicento, quando la chiesa stabilì che i castori erano pesci. Penso che anche tu dovresti trovare una scappatoia ai limiti che ti sei imposto. C'è qualche tabù che osservi anche se non ha più molto senso? Libera-ti da queste costrizioni.

ACQUARIO



"L'Oceano Pacifico usciva dalla carta geografica", scrive Pablo Neruda nella poesia *Il mare*. "Non si sapeva dove metterlo", prosegue. "Era così grande, disordinato e azzurro che non entrava da nessuna parte. Perciò lo hanno lasciato davanti alla mia finestra". Questi versi sono un'approssimazione poetica di quello che potrebbe essere la tua vita nel 2017. Ti aspetta tutta una serie di ricche esperienze primordiali. Avventure che in passato ti potevano sembrare impossibili e troppo grandi saranno esattamente della misura giusta. E cominceranno molto presto.

PESCI



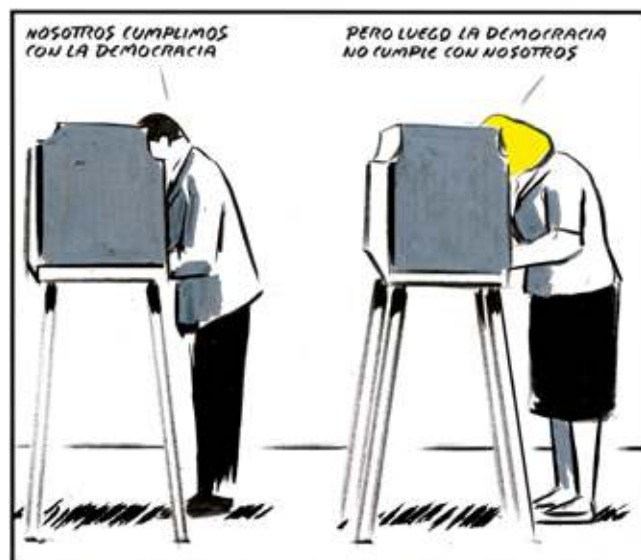
"Ho un profondo timore di essere troppa", scrive la poeta Michelle K. "Che un giorno troverò la persona giusta, e quella si renderà conto che sono un uragano. Si tirerà indietro, intimidita dalla mia mole". Non mi meraviglierei se tu avessi una sensazione simile. Ma ho una buona notizia: considerati i presagi dei prossimi nove mesi, prevedo che sarà più probabile del solito per te incontrare anime coraggiose in grado di gestire la tua mole. Potrebbero anche non essere le tue anime gemelle, ma ti consiglio di prenderle come sono, con tutta la loro mole.



È morto Fidel Castro:
“Almeno ha visto la caduta dell’America”.



In occidente e in Siria.



“Noi facciamo il nostro dovere per la democrazia”. “Ma poi la democrazia non fa il suo dovere per noi”.

THE NEW YORKER



“Quest’anno per la festa del Ringraziamento abbiamo provato a fare una cena vegana, ma la nostra famiglia si è presentata lo stesso”.

Le regole Farsi la barba

1 Farti un selfie mentre ti radi è il modo migliore per esaltare il bicipite e tagliarti la gola. **2** Se vuoi farti crescere la barba perché sei stufo di raderti tutte le mattine, sappi che la vita da hipster comporta anche l’uso di occhiali da vista finti e risvoltino ai pantaloni. **3** Hai comprato una schiuma da barba all’aroma di zenzero e aloe vera. Perché? **4** Lascia stare gli aggeggi elettrici: il vero lusso sono la ciotola e il pennello da barba. regole@internazionale.it



SOSTIENE

**"UNA GER PER TUTTI"**
ULAN BATOR - MONGOLIA

Foto: Wolker Mangatzi



A CHINGELTEI, SOBBORGO DELLA CAPITALE DELLA MONGOLIA, STA SORGENDO UN PICCOLO VILLAGGIO DI "GER" (TENDE) PER ACCOGLIERE RAGAZZE MADRI E PER OFFRIRE LORO ANCHE UN AMBULATORIO ED UN LABORATORIO. IL PROGETTO È NATO DA UN'IDEA DELL'ANTROPOLOGO DAVID BELLATALLA ED È SOSTENUTO ANCHE DALLA CROCE ROSSA MONGOLA.

www.needyou.it

A man with dark hair and a serious expression is sitting on a motorcycle. He is wearing a dark jacket over a vest with a geometric pattern in white and grey. The motorcycle has a teal fuel tank and a round headlight. The background is a cloudy sky and a stone wall.

Fay

GABRIEL-KANE DAY-LEWIS

FAY.COM