

# Atletica

**EUROPEI ATLETICA IN TV DALLE 12**  
La 3ª giornata degli Europei in diretta dalle 12 su Rait Sport 1 e Eurosport

## Galvan e Grenot, l'Italia ora ci crede

Azzurri super sui 400: Matteo record italiano e pass per Rio, Libania punta l'oro. Stasera le finali

DAL NOSTRO INVIATO  
ENRICO SISTI

La "panterita" e il "galvanizzato". L'Italia dei 400 fa sul serio. Matteo Galvan doveva confermare i progressi esibiti con il record italiano agli Assoluti (45"12). C'è riuscito al millesimo sfruttando l'elettricità del suo cognome e ha corso con lo stesso identico tempo. Libania Grenot doveva prendersi la finale da padrona e da campionessa in carica (Zurigo 2014). C'è riuscita facendo il vuoto. Stasera saranno entrambi protagonisti in due gare da vincere. Del vicentino-reatino Matteo non s'è mai messo in discussione il ta-

Rossit e Trost deludono, solo 1,89 nell'alto: "Peccato, abbiamo lavorato tanto ma davanti a noi ci sono dieci anni di atletica"

lento. I suoi limiti erano la determinazione nell'esibire continuità e un po' di rigidità in quei maledetti, ultimi centocinquanta metri («anche ieri avevo un po' troppo acido lattico»). Però sembra passato un secolo dall'era delle incertezze permanenti. Non è mai successo in Italia che un 400entista corresse per due volte un 45" basso con questa confidenza. Galvan scenderà in pista col secondo tempo europeo dell'anno (ieri il britannico Rooney ha corso in 45"04). Dovrà vedersela con gli "arrabbiati naturali", come il belga Kevin Borlée o il ceco Pavel Maslak, più di lui abituati a sostenere la pressione e forse a gestire lo sfor-

### RISULTATI

#### MARTINA VINCE I 100 UOMINI

Uomini. 100 m: 1) Martina (Ola) 10"07, 2) Harvey (Tur) 10"07, 3) Vicaut (Fra) 10"08; Lungo: 1) Rutherford (Gbr) 8,25; Giavellotto: 1) Sirmas (Let) 86,66; Decathlon: 1) Van Plaetsen (Bel) 8218. Donne. 200 m: 1) Asher-Smith (Gbr) 22"37; 100 hs: 1) Roleder (Ger) 12"62; Peso: 1) Schwanitz (Ger) 20,17; alto, 1) Beitia (Spa) 1,98, 6) Rossit (Ita) e Trost (Ita) 1,89. Oggi finali di asta, 400 hs, 400 m (Galvan), 200 m, 10.000 m (El Mazouri) e 3000 m siepi (Chatbi, Bamoussa, Floriani) uomini, martello, lungo, disco (Strumillo), 400 m (Grenot) e 100 m donne



I 400 metri dove l'azzurro Matteo Galvan col secondo posto vola in finale e ottiene il pass per Rio

zo nei turni. Ma Matteo non sembra più sull'altalena. Intorno a Libania c'è invece una specie di buco agonistico, sei decimi dalle altre. La prestazione di ieri è stata una delle migliori della sua carriera, a soli tredici centesimi dal suo record italiano (50"43 e 50"30). Merito di una più saggia distribuzione delle energie. Riguardandosi scherzava: «Sembro una cavalla, se rinasco voglio essere come quella ragazza lì vestita d'azzurro!». Sicura. Se la britannica Ohuruogu non torna a essere quello che forse non è più e se la francese Guei non andrà oltre se stessa, sarà difficile toglierle il secondo oro consecutivo.

Nell'alto (vinto dall'eterna spagnola Beitia con 1,98) deludono Trost e Rossit, che si fermano nel grigiore a 1,89: «Peccato, abbiamo lavorato tanto, ma davanti a noi ci sono dieci anni di atletica», dice Alessia. Nel lungo (vinto dal solito Rutherford con 8,25) Jacobs non era competitivo per un tallone sofferente, quello del piede di stacco: camminando non riusciva neppure a poggiarlo in terra. La Santiusti è in finale negli 800. Brilla Pippo Volante, il piccolo Tortu, la nuova stella della velocità azzurra. A 18 anni non ha centrato la finale dei 100 (vinta a sorpresa dal veterano Churandy Martina con 10"07) ma ha ritocca-

to il primato italiano juniores ed è sceso per la prima volta sotto i 10"20: 10"19. È un talento purissimo. Corre come se correre fosse la cosa più naturale del mondo: «Ringrazio la federazione che ha avuto la pazienza di aspettarlo», dice suo padre Salvino che lo allena. È come se Filippo fosse decontratto dentro. «Ai 50 metri ho cambiato marcia», dice. In pochi mesi Filippo è diventato anche più alto, da 1,82 a 1,86. Fra due settimane sarà ai mondiali juniores di Bydgoszcz, in Polonia. Poi la staffetta a Rio. Magari ad agosto lo misuri e scopri che è alto 1,90.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

### SPORT IN BREVE

#### EUROPEI TIRO

##### FABBRIZI ORO IN FOSSA OLIMPICA

Massimo Fabbrizi, 38 anni, argento a Londra 2012, è oro agli Europei di tiro a volo a Lonato del Garda nella specialità della fossa olimpica.

#### DOPING RUSSIA

##### ISCRIZIONE PER 410 ATLETI A RIO

Il 21 luglio la Russia farà richiesta di ammissione ai giochi olimpici di Rio per 410 atleti. Lo ha detto il ministro dello sport Vitali Mutko.

#### RIO 2016

##### MINISTRO, NESSUN PROBLEMA PER ZIKA

Nessun problema per il virus Zika ai Giochi di Rio secondo il ministro dello sport brasiliano Leonardo Picciani: «Si è registrato un calo del 90% dei casi di Zika da gennaio e a agosto il tasso di incidenza dovrebbe essere vicino allo zero».

# METRO

**OFFERTE FINO AL 20 LUGLIO 2016**

**FINO AL 70% SCONTO**

**ABBIGLIAMENTO PRIMAVERA UOMO E DONNA**

Immagini puramente esemplificative

**PREZZO PROMO**

**€ 0,89 CAD**

SE ACQUISTI ALMENO 3 IMBALLI VENDITA

**€ 0,84 CAD**

RISPARMI € 0,05 CAD

**FINO AL 50% SCONTO**

**ABBIGLIAMENTO ESTATE UOMO E DONNA**

Immagini puramente esemplificative

**METRO** Il vostro successo è il nostro impegno

**HAI LA PARTITA IVA? DIVENTA CLIENTE METRO! RICHIEDI SUBITO LA TESSERA: 20€ GRATIS DI BENVENUTO.**

Il Buono Sconto di 20€ (IVA inclusa) è riservato ai nuovi clienti possessori di Partita IVA che richiederanno la tessera METRO presso un Punto Vendita METRO, comunicando il seguente codice:

**CODICE ATTIVITÀ 9999/1113 ENTRO 31 LUGLIO 2016**

Self-service all'ingrosso. Ingresso riservato a rivenditori, utilizzatori professionali e in grande titolari di tessera METRO possessori di partita IVA. La Società si riserva il diritto di stabilire un limite massimo per ogni singolo acquisto. L'offerta abbigliamento non è valida nei Punti Vendita ad insegna METRO di: Baranzate (MI), Bari, Bastia Umbra (PG), Ferrara, La Spezia, Lucca, Mestre, Misterbianco (CT), Osimo (AN), Piacenza, Ravenna, Rimini, Roma Salaria, Rubano (PD), Salerno, Sambuceto (CH), Sassari, Seriate (BG), Silea (TV), Surbo (LE), Trento, Ventimiglia (IM), Verona, Vertemate (CO). Fino ad esaurimento scorte. I prezzi si intendono al netto di IVA e possono non equivalere solo in caso di ulteriori ribassi o possibili errori tipografici.



## Ciclismo e basket

# Il Tour arriva ai Pirenei col tris di Cavendish e le tracce di Poulidor

Cannonball a quota 29, solo Merckx ha vinto più tappe  
Oggi l'Aspin vicino al traguardo, è un test per i big

GIANNI MURA

**T**RE su sei: Cavendish ci ha preso gusto, a interrompergli la serie saranno i Pirenei, non gli altri velocisti. La gerarchia è ben definita: qualcuno entra, come Daniel McLay, neozelandese, 24 anni, promette bene. E qualcuno esce: dai primi cinque Sagan, sesto, mentre Coquard non va oltre il nono posto e Greipel non arriva nei dieci. Il padrone è sempre Cannonball Cavendish, che si porta a 29 vittorie sorpassando Hinault e davanti ha solo Merckx. Addosso, la maglia verde già di Sagan. Ringrazia la sua squadra e anche la Sky. Come mai? La spiegazione era già contenuta nell'appello di Sagan sulla neutralizzazione ai 3 km. «Anche se fosse portata ai 5 km, non servirebbe. È questione di mentalità», aveva commentato Cavendish. Noi qui, e voi a casa, vediamo le volate in modo diverso da chi le fape dalando. Stiamo attenti a quel che succede negli ultimi 300 metri, spesso anche meno. Ma è solo l'ultimo atto di una battaglia per la conquista della ruota utile che comincia a qualche km dal traguardo e ogni squadra ha il suo treno con precisi compiti, fino all'ultimo pesce-pilota (Renshaw, Sabatini). Basta il

### RISULTATI



#### KITTEL SECONDO, ARU IN GRUPPO

Sesta tappa, Arpajon-sur-Cère-Montauban (190 km): 1) Cavendish (Gbr) in 4h43'48", 2) Kittel (Ger) st, 3) McLay (Gbr) st, 4) Kristoff (Nor) st, 5) Laporte (Fra) st, 6) Sagan (Svk) st, 24) Froome (Gbr) st, 26) Nibali (Ita) st, 28) Van Avermaet (Bel) st, 44) Aru (Ita) st. **Classifica:** 1) Van Avermaet (Bel) in 30h18'38", 2) Alaphilippe (Fra) a 5'11", 3) Valverde (Spa) a 5'13", 4) Rodriguez (Spa) a 5'15", 5) Froome (Gbr) a 5'17", 6) Barguil (Fra) st, 7) Quintana (Col) st, 8) Rolland (Fra) st, 9) Aru (Ita) st, 10) Martin (Irl) st, 25) Contador (Spa) a 6'39"

ri. Nel 2009 Arashiro, attualmente in maglia Lampre, fu il primo giapponese a portare a termine il Tour, come il connazionale Beppu. Al Giro del Qatar 2016 s'era rotto un femore. A lui il premio per il più combattivo. Il gruppo, ammesso che esista un suo cervello, sembra voler evitare due ore d'inseguimento a 60 all'ora per annullare una fuga che ha preso troppo spazio. Dando poco spazio, vanno più piano i fuggitivi e più piano il gruppo. Geniale. Può anche essere una forma di legittima difesa, in previsione dell'ultima settimana davvero micidiale. Oppure ci si stanca prima, senza aiuti e aiutini chimici, e le medie calano. Aggiungiamoci

che con i platani è ricomparso il caldo: ieri 36°.

Come è difficile girare l'Italia senza imbattersi in una lapide che ricorda un pernottamento di Garibaldi, è difficile girare la Francia evitando luoghi che ricordino una delle tante sfortune di Poulidor. Ieri, la salita di Montsalvy. Nel 1968, percorsa in senso opposto, fu un calvario per Poulidor, che ad Aurillac si ritirò. Il guaio era del giorno prima, tappa che scendeva da Font Romeu ad Albi. Sui Pirenei Poulidor aveva guadagnato quasi 3' ai rivali, era il grande favorito. Ma una moto dell'organizzazione, di quelle che annotavano i numeri dei corridori e li trasmettevano a Radio Corsa, per

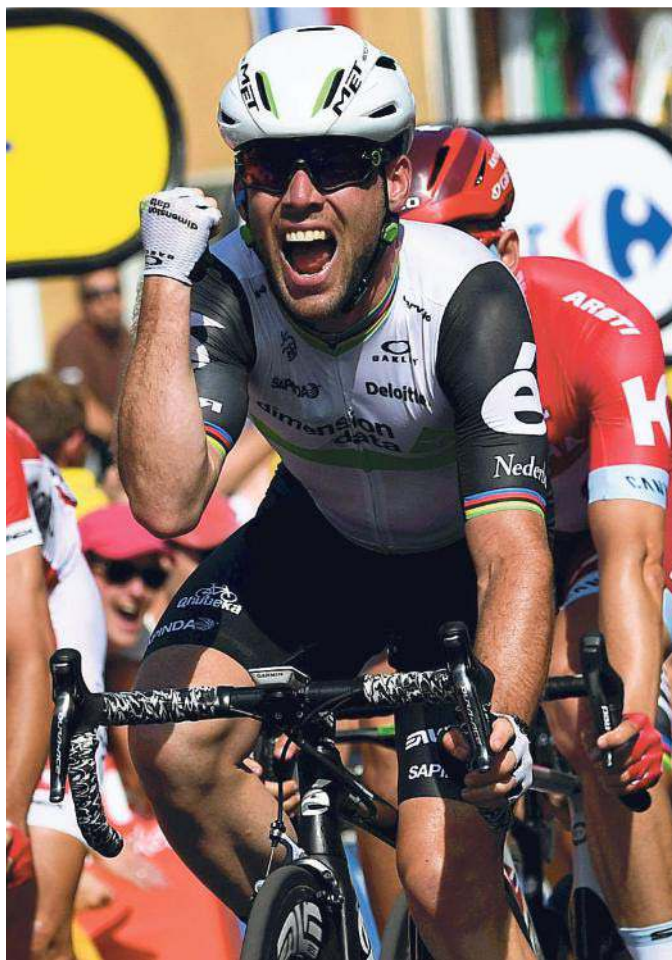


FOTO © AFP

Cavendish vince la sua terza tappa. A sinistra, Van Avermaet in giallo

evitare un gruppetto di spettatori finisce in un fossatello, rimbalza sulla strada e centra la ruota posteriore di Poulidor, che si schianta. Si rialza coperto di sangue dalla testa (due microfratture facciali) alle braccia, alle ginocchia. Insiste per ripartire da Albi per Aurillac, ma non può nutrirsi e nemmeno azionare i freni. Dice: «Nella sfortuna ho avuto fortuna, mezzo metro di meno e ci lasciavo la pelle. A parte il ritiro, una cosa che mi ha fatto male è che quel motociclista non abbia mai chiesto notizie sulla mia salute». Ad Aurillac vinse Franco Bitossi. Su 110 partenti, solo 10 italiani: Bitossi finì ottavo in classifica, Ugo Colombo decimo. Bitossi

vinse due tappe, portò a Parigi la maglia (allora rossa, non verde) della classifica a punti e finì secondo nella classifica degli scalatori e primo nella combinata. Gran corridore, Bitossi. Molti l'hanno dimenticato, io no.

Oggi prima tappa pirenaica. Unica difficoltà l'Aspin. Dalla cima al traguardo solo 7 km. Partirà una fuga da lontano, come mercoledì verso le Lioran. Per i pezzi grossi, si suppone, più una tappa di studio che d'azione. Se lo studio portasse all'azione, sarei parzialmente stupito. Oggi non si vince il Tour, ma lo si può perdere. Ad Aru posso solo augurare un po' di buona compagnia sull'Aspin.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**ASPIN A 7 KM DALL'ARRIVO**  
C'è l'Aspin prima dell'arrivo a Lac de Payolle: Rai e Eurosport (14.15)

### PREOLIMPICO BASKET

## Missione Rio c'è il Messico l'Italia pensa già alla finale



Marco Belinelli, 30 anni

### WALTER FUOCHI

**TORINO.** Superstiti quattro squadre su sei, quelle previste, accoppiate in due semifinali sbilenche, perché Italia-Messico paga ai picchetti spiccioli più della puntata, e Grecia-Croazia nasce in un teso equilibrio, ne resteranno stasera due sole, al Preolimpico di Torino, e domani finalmente una, col biglietto in tasca per i Giochi di Rio. L'Italia è dove voleva essere, dentro l'incrocio morbido coi messicani che affronterà alle 21, e dentro pure un fattore campo protettivo come una placenta: al PalaAlpitour la spingono quindicimila tifosi e anche gli altri venti leggeri di quando si ospita un torneo. Prima, alle 16.30, s'azzufferanno greci e croati, senza una favorita: non è detto che domani non si rigiocchi un'altra Italia-Croazia. Sia Petrovic che Katsikaris hanno buoni quintetti e rincalzi contati, come invece non capita a Messina. E se da anni l'Italia non era mai stata né intera né sana agli eventi importanti, stavolta, nel kit con bacchetta magica del nuovo ct è contenuto pure l'elisir di buona salute. Tutti abili e arruolati, mentre altrove si compilano liste d'assenti. Pure questo spinge verso Rio.

Quando tutto s'allinea così bene, si teme solo che l'euforia rompa piatti e bicchieri. E così ieri ha tenuto toni bassi Messina, che sa di dover gestire una superiorità, percorrendo un binario di vigilia che non banalizzi e non allarmi.

«Attenzione al Messico - ha detto - che ha giocatori abili dal perimetro come Cruz e Toscano, un play che sa controllare il ritmo e solidità a rimbalzo. Noi dovremo giocare con calma e attenzione, fare le cose preparate, senza inseguire sogni di prestazioni extra. Usare la testa, difendere, prender rimbalzi, perdere pochi palloni e selezionare i tiri migliori: sono questi gli ingredienti per vincere. In partite secche quel che conta è mostrare concretezza e solidità, non lo spettacolo». Poi, quando parla di finali di coppa vinte senza incantare, il ct cita solo la storia e se stesso. 58-44 finì Kinder-Aek della sua prima Eurolega, datata '98. Nessuno si vergognò, tutti fecero festa.

Poi, lo sa per primo che in attacco l'Italia finora non s'è vista. «Già, poca fluidità e questo dipende da diversi fattori: stanchezza fisica, peso della posta in palio e anche soluzioni tecniche diverse rispetto al passato, con meno pick and roll. Ma mai valuterò i miei per i punti segnati. Li ho visti in allenamento sereni e vogliosi, sono contento di quello che stanno dando tutti, in campo e dalla panchina. Poi, li vedo parlare tra loro e mi sento tranquillo».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il britannico batte Kittel e si prende la maglia verde  
“Il mio segreto? Non ho più l'assillo di vincere”

minimo sbandamento per far perdere posizioni, non facili da recuperare a quella velocità. O, peggio, cadere. Noi non diamo fastidio agli uomini d'alta classifica, dicono gli sprinter, mentre loro ce li troviamo tra i piedi regolarmente e questo è molto pericoloso perché non tutti sanno come muoversi in una volata di gruppo. «Nell'ultimo km la Sky ha lasciato campo libero. Faccessero così anche altre squadre, vedreste volate più spettacolari e sicure. Ho vinto tre tappe perché mi sono preparato bene, ma è stato importante rompere subito il ghiaccio. Ora vinco perché non ho l'assillo di vincere, perché sono tranquillo».

Tranquilla, come da copione, anche la tappa, tra Cantal, Aveyron, Tarn-et-Garonne, tutti posti che consiglio a chi cerca vacanze tranquille: bella vegetazione, paesi che all'ora di cena sembrano abbandonati ma sono abitati da gente che va a letto presto. Se c'è una luce accesa può essere un ristorante, ma la cucina chiude alle 21. Sono ricomparsi i platani, non mi lamento. La corsa vera appare e scompare. Ieri, una fuga a due che dura 160 km, vantaggio sempre sotto i 5'. Prime due ore a 37,300 di media, altro che tirarsi il collo. I due sono il ceco Barta e il giapponese Arashiro, 32 anni entrambi, cambi regola-

#### MM S.p.A.

Sede Legale Via del Vecchio Politecnico n° 8 - 20121 Milano  
tel. 02/77471 telefax 02/780033

#### Bando di gara con procedura aperta

La MM S.p.A. intende indire gara per l'affidamento in appalto del servizio di gestione, conduzione e manutenzione delle centrali termiche, delle reti di distribuzione e degli impianti termici interni ai fabbricati, comprensivo di produzione di energia termica per le sole centrali termiche a gasolio, da eseguirsi presso edifici facenti parte del patrimonio di edilizia residenziale pubblica di proprietà del Comune di Milano gestiti da MM SpA (N. GARA SIMOG 6456458; LOTTO A - CIG 6734780445 - € 3.118.566,43 + IVA di cui € 28.293,39 + IVA per oneri di sicurezza non soggetti a ribasso; LOTTO B - CIG 6734786937 - € 3.408.026,57 + IVA di cui € 23.497,11 + IVA per oneri di sicurezza non soggetti a ribasso). Imp. compl. stimato (compresi oneri sicurezza): € 6.526.593,00 + IVA. Aggiudicazione: minor prezzo sull'importo a base di gara soggetto a ribasso. Durata dell'appalto: 365 giorni dall'affidamento. Le offerte dovranno essere formulate nel rispetto delle modalità previste nell'edizione integrale del bando che è disponibile presso la Società e sui siti internet [www.metropolitaniamilanese.it](http://www.metropolitaniamilanese.it) e [osservatorio.oopp.regione.lombardia.it](http://osservatorio.oopp.regione.lombardia.it). Le offerte dovranno tassativamente e perentoriamente pervenire, pena l'esclusione dalla gara, entro e non oltre le ore 12.00 dell'11.8.2016, presso la sede della Società. Il presente bando è stato inviato in data 6 luglio 2016 all'Ufficio Pubblicazioni dell'Unione Europea.

Il Direttore Generale: dott. Stefano Cetti



#### ESTRATTO DI ESITO DI GARA

1) Stazione appaltante: ITALFERR SpA  
2) Oggetto: procedura aperta per l'affidamento di un Accordo Quadro per l'esecuzione di indagini geognostiche con metodologia wireline fino alla profondità massima di 600 metri relative alla caratterizzazione dei terreni interessati dalla Progettazione di Linee e Nodi ferroviari, nonché di infrastrutture stradali e impianti civili ed industriali ricadenti nell'ambito del Territorio Nazionale (CIG: 6115692A3B - RDA 29275)  
3) Soggetto aggiudicatario: GEOTEC SpA  
Importo Euro 5.000.000,00 Ribasso 31,88%  
4) Profilo del Commitment: [www.gare.italferr.it](http://www.gare.italferr.it)

Il Responsabile  
Ing. Fabrizio RANUCCI



#### COMUNE di PORTO AZZURRO

"Istanza di rilascio concessione demaniale pluriennale (anni 20) del porto turistico di Porto Azzurro ai sensi del D.P.R. 509/97, con decorrenza dal 02.01.2017, con contestuale richiesta di anticipata occupazione". Si rende noto che entro le ore 12.00 del 29.07.2016 è possibile far pervenire al Comune di Porto Azzurro, contro la presente domanda di rilascio, osservazioni e reclami, ovvero, entro il medesimo termine, presentare domande concorrenti. Per informazioni: Tel. 0565-921626

E-mail: [enzo.bertelli@comune.portoazzurro.li.it](mailto:enzo.bertelli@comune.portoazzurro.li.it)  
[riccardo.ravaoli@comune.portoazzurro.li.it](mailto:riccardo.ravaoli@comune.portoazzurro.li.it)  
Il Resp. Area LL.PP. (Geom. Enzo Bertelli)

LA PUBBLICITÀ LEGALE CON MANZONI.

SEMPLICEMENTE EFFICACE.

A.MANZONI & C. S.p.a tel. 02574941  
Via Nervesa, 21 MILANO fax. 0257494860





# DA NON PERDERE

## COSE NOSTRE

Imprenditori, cittadini e amministratori che si sono opposti sul territorio alla violenza della 'ndrangheta. Le loro storie nel programma di Emilia Brandi e Giovanni Cioriolini.

**RaiUno - 21.00**

## > CANAL GRANDE

**ANTONIO DIPOLLINA**

## Lunga vita al vintage di "Techetechetè"

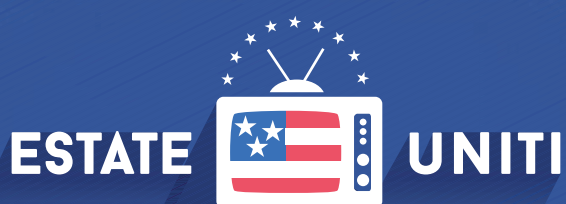
**L**A FORMULA è vagamente cambiata ma alla fine conta la polpa. Ovvero l'efficacia nella scelta dei video d'epoca, il resto va e viene. Stasera, alle 20.30 su RaiUno, torna *Techetechetè* - una buona cosa, ma significa anche che gli Europei di calcio vanno a chiudere e questo non è bello. Stavolta in ogni puntata passano personaggi tv all'insegna del "vorrei rivedere". Va da sé che uno dei video alla fine deve riguardare loro e qui si va a gusti o a fortuna. Ma in qualche modo alla fine tutti chiedono

no filmati di mostri sacri televisivi e sbagliarsi a quel punto diventa difficile. Astenersi dal solito commento su quanto era tutto più bello: meglio scandagliare random come capita. Per esempio l'altra sera Lillo e Greg hanno mandato una loro vecchia parodia della pubblicità della carne in scatola, quella con Gringo e le rime baciate, con i versi che a un certo punto propongono rime con "fegato" o simili e naufragio totale dello spot. C'era del genio.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**LILLO E GREG**  
Sono tra gli  
"ospiti" del  
programma  
di RaiUno



SU  
Paramount  
CHANNEL

RAI 1

Rai 1

6.00

Il caffè di Raiuno - conducono Cinzia Tani e Guido Barlozzetti

6.30

Tg 1. All'interno: Previsioni sulla viabilità - Ciss Viaggiare informati

6.45

Unomattina Estate - conducono Mia Cera, Alessio Zucchini. All'interno: Che tempo fa; 6.55 Rai Parlamento Telegiornale; 7.00 / 8.00 / 9.00 / 10.00 Tg 1; 7.30 Tg 1 L.I.S.; 9.30 Tg 1 Flash

10.30

Rai Player

10.35

Cedar Cove - Serie Tv

11.20

Don Matteo 8 - Tf

13.30

Telegiornale

14.00

Tg 1 Economia

14.05

Estate in diretta

15.35

Legami - All'interno: Previsioni sulla viabilità; Che tempo fa

16.30

Tg 1

16.40

Estate in diretta - conducono Eleonora Daniele e Salvo Sottile

18.45

Reazione a catena

20.00

Telegiornale

20.30

Techetechetè 2016... Vorrei rivedere

21.25

Speciale cose nostre - conduce Emilia Brandi. All'interno: Tg 160 secondi

23.50

Tom

0.35

Tg1 Notte

1.05

Che tempo fa

1.10

Testimoni e Protagonisti

2.25

Sottovoce

2.40

Settenotte - Musica, musiche e parole

4.45

Da Da Da

5.15

RAInews24

RAI 2

Rai 2

6.00

Pasiòn Prohibida

6.30

Il tocco di un angelo - Tf

7.15

Le sorelle McLeod - Tf

8.40

Il nostro amico Kalle - Tf

9.25

Rai Player

9.30

Rai Parlamento. Spazioli-bero

9.40

TG2 Insieme Estate

10.25

Tg 2 Flash

10.30

Summer Voyager

11.20

Il nostro amico Charly - Tf

12.10

La nostra amica Robbie - Tf

13.00

Tg 2 Giorno

13.30

Il Caffè degli Europei

14.00

Film: **Squadra omicidi Istanbul - La pietra dei guerrieri** - di Michael Kreindl

15.35

Elementary - Tf

16.15

Guardia Costiera - Tf

17.50

Rai Parlamento Telegiornale

18.00

Tg 2 Flash L.I.S.

18.05

Rai Tg Sport

18.20

Tg 2. All'interno: Meteo 2

18.50

Blue Bloods - Tf

19.40

N.C.I.S. - Tf

20.30

Tg 220.30

21.05

(L.O.L.) - Serie Tv

21.15

Le Regole del Delitto Perfetto

23.35

Tg 2

23.50

Stracult

1.35

Meteo 2

1.40

Film: **Once We Were Strangers** - di Emanuele Crialese

3.10

Film: **Amori e disastri** - di Sarah Watt, con Mary Kostakidis, Justine Clarke, Daniela Farinacci

4.40

Videocomic

5.15

Lena - Tf

RAI 3

Rai 3

6.00

Rai News 24

8.00

Agorà Estate

10.00

Film: **Bellissima** - di Luchino Visconti

11.55

Meteo 3

12.00

Tg 3

12.15

Doc Martin - Tf

13.10

Il tempo e la storia

14.00

Tg Regione. All'interno: Tg Regione Meteo

14.20

Tg 3. All'interno: Meteo 3

14.50

TGR Piazza Affari

14.55

Tg 3 L.I.S.

15.00

Rai Player - conduce Francesca Lancini

15.05

Tour de France 2016: 7ª tappa, L'Isle Jourdain - Lac de Payolle (162 km.). All'interno: 17.15 Il processo alla Tappa

18.00

Geo Magazine 2016

18.55

Meteo 3

19.00

Tg 3

19.30

Tg Regione. All'interno: Tg Regione Meteo

20.00

Blob

20.10

Roma. I giorni di Parigi

20.35

Un posto al Sole - con Marina Giulia Cavalli, Patrizio Rispo, Marzio Honorato

21.05

La Grande Storia

23.00

Premio Strega 2016 - conduce Pino Strabioli

24.00

Tg Regione

0.05

Tg 3 Linea Notte Estate. All'interno: 0.38 Meteo 3

0.40

Rai Parlamento Telegiornale

0.50

Appuntamento al cinema

0.55

Memex - La Scienza raccontata dai protagonisti

1.40

Fuori Orario. Cose (mai) viste

CANALE 5

5

6.00

Prima Pagina Tg5. All'interno: Traffico; Meteo.It

8.00

Tg5 - Mattina

8.45

Centovetrine

9.45

I Delitti Del Cuoco - Tf

10.57

Tg5 - Ore 10

11.00

Forum

13.00

Tg5. All'interno: Meteo.It

13.41

Beautiful

14.10

Una Vita

14.43

Cherry Season - La Stagione Del Cuore

15.43

Il Segreto - con Maria Bouzas, Carlota Baro, Alex Gadea, Sandra Cervera

16.44

Film: **L'isola dell'amore** - di Felix Dünemann, con Alissa Jung, Wania Mues, Manuel Cortez, Michael Degen. All'interno: 17.40 Tgcom; Meteo.It

18.45

Caduta libera smile - conduce Gerry Scotti

19.55

Tg5 Prima Pagina

20.00

Tg5. All'interno: Meteo.It

20.40

Paperissima Sprint Estate

21.10

Romanzo Siciliano - Tf, con Fabrizio Bentivoglio, Claudia Pandolfi, Filippo Nigro, Ninni Bruschetta

23.30

Speciale Tg 5

0.25

Tg5 - Notte. All'interno: Meteo.It

1.10

Paperissima Sprint Estate

2.25

Tg5. All'interno: Meteo.It

2.55

Tierra De Lobos - L'Amore E Il Coraggio - Tf

4.30

Tg5. All'interno: Meteo.It

5.00

Media Shopping

5.15

Tg5. All'interno: Meteo.It

5.45

Media Shopping

ITALIA 1

6.00

Outsourced

6.20

Mediashopping

6.55

Settimo Cielo - Tf

7.45

Una Per Tutte, Tutte Per Una

8.10

Belle E Sebastian

8.35

Georgie

9.00

Sailor Moon

9.25

Chuck - Tf

10.25

White Collar - Fascino Criminale - Tf

12.15

I Gusto Dell'Estate#Summer Festival

12.25

Studio Aperto - La giornata. All'interno: Meteo.It

13.05

Sport Mediaset

13.45

I Simpson

14.35

I Griffin

15.00

American Dad - Tf

15.25

My Name Is Earl - Tf

16.00

Due uomini e 1/2 - Jones, Marin Hinkle

16.30

Suburgatory

17.00

Friends

17.55

Dharma & Greg

18.20

Camera Café

18.30

Studio Aperto. All'interno: Meteo.It

19.25

C.S.I. Miami - Tf

21.10

Blindspot - Tf, con Sullivan Stapleton, Jaimie Alexander, Rob Brown

23.55

Top Dj

1.50

Suits - Tf

2.40

Studio Aperto - La Giornata

2.55

Premium Sport

3.20

Mediashopping

3.35

Yu - Gi-Oh!

5.15

No Ordinary Family - Tf

5.50

Media Shopping

RETE 4

4

6.05

Media Shopping

6.35

Kojak - Tf

8.30

Cuore Ribelle

9.30

Carabinieri - Tf

10.40

Ricette all'italiana

11.30

Tg 4 - Telegiornale. All'interno: Meteo.It

12.00

Detective In Corsia - Tf

13.00

La signora in giallo - Tf

14.00

Lo sportello di Forum

15.35

Film: **Grandi magazzini** - di Castellano & Pipolo. All'interno: 16.10 Tgcom; Meteo.It

18.55

Tg 4 - Telegiornale. All'interno: 19.35 Dentro la notizia; Meteo.It

19.55

Tempesta D'Amore

20.30

Dalla vostra parte

21.15

Quarto grado

0.30

I bellissimi di Rete 4

0.35

Film: **Vite strozzate** - di Ricky Tognazzi, con Sabrina Ferilli, Vincent Lindon, Luca Zingaretti, Ricky Memphis. All'interno: 1.30 Tg 4 Night News; Meteo.It

2.35

Mediashopping

2.55

Film: **La poliziotta della squadra del Buon Costume** - di Michele Massimo Tarantini, con Edwige Fenech, Alvaro Vitali, Lino Banfi, Franco Diogene

4.25

Film: **La dottoressa ci sta col colonnello** - di Michele Massimo Tarantini, con Nadia Cassini, Lino Banfi, Alvaro Vitali, Malisa Longo

5.40

100 Stelle

LA SETTE

19.00

A cena da me

20.00

Tg La7

20.35

In Onda - conducono Tommaso Labate, David Parenzo

21.10

Crozza nel paese delle meraviglie

22.45

Film: **Tototruffa '62** - di Camillo Mastrobacine, con Totò, Nino Taranto, Lia Zoppelli, Ernesto Calindri, Mario Castellani

0.55

Tg La7

1.05

In Onda (r)

1.40

A cena da me (r)

2.35

Film: **Camicie rosse** - di Goffredo Alessandrini

TV8

8

16.00

Scandali ad Hollywood

17.00

Eredità da star

18.00

Il tocco dello chef

18.15

Cucine da incubo

19.00

Il tocco dello chef

19.15

Graceland - Tg

20.15

House of Gaff

21.15

Film: **Il ritorno della scatenata dozzina** - di Adam Shankman, con Steve Martin, Eugene Levy, Carmen Electra, Bonnie Hunt

23.15

Film: **Underworld - La ribellione dei Lycans** - di Patrick Tatopoulos, con Michael Sheen, Rhona Mitra, Bill Nighy, Steven Mackintosh

1.00

Scandali ad Hollywood

NOVE

NOVE

14.50

Crimini del cuore

15.50

Airport Security

16.50

Come è fatto il cibo

17.50

Come è fatto il cibo

18.20

River Monsters

19.20

Cucine da incubo USA

21.15

Nudi e crudi XL

23.05

Nudi a prima vista

24.00

Undressed

1.15

Sex ER: tutta colpa del sesso

3.00

Malattie imbarazzanti

4.30

Incidenti di bellezza

LA EFPE

la

16.20

RED - Un medico On The Road

16.50

RED - Racconti dalle città di mare

18.40

RED - Un medico On The Road

19.40

RED - Il cuoco vagabondo

20.40

Sconosciuti

21.10

Film: **American Life** - di Sam Mendes, con John Krasinski, Maya Rudolph, Allison Janney, Carmen Ejogo

23.05

L'ispettore Wallander - Serie Tv

0.50

Film: **Soul Kitchen** - di Fatih Akin, con Adam Bousdoukos, Moritz Bleibtreu, Birol Ünel, Anna Bederke

[illegible]



**LEGENDA**

- Sole
- Nuvoloso
- Variabile
- Coperto
- Pioggia
- Rovesci
- Grandine
- Temporali
- Nebbia
- Neve

**MARE**

- Calmato
- Mosso
- Agitato

**VENTO**

- Calmato
- Moderato
- Forte
- Molto forte

**INDICE UV**

- 0-2 Basso
- 3-5 Moderato
- 6-7 Alto
- 8-10 Molto alto
- >11 Estremo

**IL SOLE**

	Bari	Napoli	Palermo	Roma	Bologna	Firenze	Milano	Genova	Torino
SORGE	5.28	5.39	5.51	5.42	5.38	5.41	5.43	5.48	5.50
TRAMONTA	20.28	20.37	20.32	20.47	21.01	20.59	21.13	21.11	21.18

## Oggi in Italia

**NORD**  
Bel tempo caratterizzato da sole prevalente. Nel pomeriggio sviluppo di temporali forti sui confini alpini e zone adiacenti. Clima estivo.

**CENTRO**  
Bel tempo caratterizzato da un cielo che si presenterà sereno o poco nuvoloso. Nel corso del pomeriggio addensamenti innocui sui monti.

**SUD**  
Alta pressione. Bel tempo sarà caratterizzato da un ampio soleggiamento e un cielo che si presenterà sereno o poco nuvoloso ovunque.

**MARI E EVENTI**  
Vento: km/h e provenienza

	MARE	VENTO
Ancona	21	SE
Anzio	15	O
Bari	7	NE
Cagliari	10	SO
Civitavecchia	8	OSO
Genova	14	SSE
La Spezia	9	SO
Livorno	8	O
Messina	4	NNO
Napoli	16	OSO
Olbia	8	ESE
Palermo	11	NE
Pescara	14	ESE
Taranto	6	N
Trieste	14	SO
Venezia	11	SSE

**LE TEMPERATURE** MASSIME E MINIME - UV

	IERI	OGGI	UV	DOMANI	UV
Alghero	19 27	19 29	7	23 33	5
Ancona	20 29	21 32	8	22 31	9
Aosta	19 26	17 25	6	18 28	7
Bari	22 28	22 29	9	24 30	9
Bologna	20 30	20 33	8	22 34	8
Bolzano	18 31	23 31	6	18 33	8
Brindisi	23 30	23 31	10	21 33	9
Cagliari	19 33	19 33	10	22 33	8
Campobasso	15 27	16 30	7	16 30	8
Catania	22 31	23 32	10	24 35	10
Catanzaro	20 30	21 31	9	22 32	10
Firenze	20 34	21 33	9	20 33	9
Genova	24 28	24 26	8	22 25	8
Imperia	22 29	22 28	7	21 27	8
L'Aquila	15 29	16 29	9	17 30	8
Messina	24 28	25 29	9	26 29	10
Milano	20 29	20 29	7	20 31	8
Napoli	21 33	20 31	8	21 30	9
Olbia	21 31	21 31	9	22 33	6
Palermo	22 29	21 31	10	22 32	10
Perugia	17 29	18 30	9	17 30	9
Pescara	23 28	23 30	8	24 30	9
Pisa	21 31	19 29	9	19 30	9
Potenza	17 26	17 29	9	17 29	10
Reggio C.	24 28	25 29	9	26 29	10
Rimini	24 27	23 28	8	23 29	9
Roma Fium.	23 31	22 30	8	20 30	9
Roma Urbe	22 34	22 33	6	19 33	9
Torino	19 29	22 29	3	19 32	8
Trento	21 28	22 30	5	21 32	6
Trieste	21 29	22 28	5	22 29	8
Venezia	23 26	22 27	5	23 27	8
Verona	24 29	22 33	7	22 34	8

**DOMANI MATTINA**

Nord: bella mattina con cielo sereno e terso su tutte le regioni. Clima gradevole. Centro: ampio soleggiamento su tutte le regioni, venti deboli a carattere di brezza sulle coste. Sud: condizioni di tempo bello e ampiamente soleggiato dappertutto.

**DOMANI POMERIGGIO**

Nord: isolati piovoschi potrebbero interessare i settori alpini nordoccidentali e l'Appennino bolognese. Sole altrove. Centro: isolati piovoschi sul Frusinate montuoso. Più nubi in Sardegna, ma innocue. Sole altrove. Sud: bel tempo prevalente.

**DOMENICA**

Nord: peggiora in giornata sull'arco alpino con temporali con grandine. Altrove tempo sempre soleggiato e cielo poco nuvoloso. Centro: temporale sul Frusinate, parzialmente nuvoloso altrove. Sud: ampiamente soleggiato, salvo piovoschi sui monti calabresi.

**LUNEDÌ**

Nord: temporali pomeridiani lungo l'arco alpino nordorientale, bel tempo prevalente altrove. Centro: ampiamente soleggiato su tutte le regioni. Caldo africano. Sud: temporali su Calabria centro-settentrionale, sole prevalente altrove.

## Nel mondo

**EUROPA**

L'Europa centro-meridionale è immersa in un vasto campo di alta pressione che nei settori più meridionali acquista connotati africani. Tempo quindi prevalentemente stabile e soleggiato su quasi tutto il continente. I centri depressionali nordatlantici influenzano soltanto i settori settentrionali europei. Ecco allora che precipitazioni diffuse interessano il Mare del Nord, le coste che si affacciano ad esso, la Gran Bretagna, la Polonia settentrionale e le Repubbliche Baltiche. Altre precipitazioni interessano i Pirenei e l'arco alpino.

**TEMPERATURE NEL RESTO DEL MONDO** MASSIME E MINIME

Auckland	12 16
Mosca	13 20
Beirut	23 30
Bombay	26 27
Buenos Aires	7 17
Caracas	21 27
Chicago	22 29
Città del Capo	7 15
Città del Messico	15 23
Dubai	27 40
Filadelfia	25 34
Gerusalemme	18 32
Hong Kong	28 32
Il Cairo	23 37
Johannesburg	6 17
L'Avana	26 32
Los Angeles	17 22
Manila	26 26
Melbourne	9 14
Miami	26 31
New Delhi	26 33
New York	23 32
Pechino	25 32
Rio de Janeiro	16 22
San Paolo	8 18
Santiago	9 15
Seoul	20 30
Shanghai	25 29
Singapore	27 29
Sydney	11 13
Tokyo	22 30
Toronto	20 28
Washington	25 33

**zapi garden** ZAPI GARDEN INFORMA

La puntura delle zecche trasmette la **Malattia di Lyme**, pericolosa per cute, organi interni, articolazioni, sistema nervoso.

scopri di più su [www.ZAPIZANZARE.it](http://www.ZAPIZANZARE.it)

**IL SUDOKU di Repubblica**

Come si gioca: Completare il diagramma in modo che ciascuna riga, colonna e riquadro 3x3 contenga una sola volta tutti i numeri da 1 a 9.

**LIVELLO MEDIO**

			1	8				
4		3			9		7	
9	2		6	7	3		5	
		9		5		4		
			4		2			
	7	6	3					
5	4	2	7	8		1		
6	8			1	7			
			9	4				

le soluzioni su [www.repubblica.it](http://www.repubblica.it)

**SEI PRIGIONIERO DELLE ZANZARE?**

**RISCRIVI IL PIACERE DI VIVERE IL GIARDINO, CON Tator ZAPI ZANZARE INSETTICIDA CONCENTRATO**

Tator Zapi Zanzare Insetticida Concentrato: azione abbattente e protezione prolungata contro le zanzare tigre e comuni, peppate, formiche, zecche, pulci ecc. Realizzato con solventi a basso impatto ambientale (B.I.A.), non ha odore, non macchia e può essere utilizzato nelle aree verdi.

Lo trovi nei garden center e nelle rivendite e consorzi agrari. Info numero verde 800 734 233 [www.zapizanzare.it](http://www.zapizanzare.it)

**NOVITÀ** Attivo anche contro flebotomi (pappataci)

**zapi garden**





02.546701 PRADA.COM

**PRADA**