



POR HÉCTOR SUÁREZ GOMIS  
@PelonGomis

# LAS REGLAS DE MI EX PARTE 1

UNA MIRADA MASCULINA Y SIN PIEDAD A LOS LIBROS DE AUTOAYUDA QUE LAS CHICAS LEEN PARA CONQUISTARNOS, ¿DE VERDAD LES SIRVE DE ALGO?

➔ **TENGO EN MIS MANOS** un libro de autoayuda (que, francamente, los libros de autoayuda me suenan a masturbación para la autoestima) que olvidó mi ex encima de mi buró y no puedo creer lo que estoy leyendo. Se llama: *THE RULES* (Las Reglas para conquistar a Mr. Perfect) y en él les explican a las mujeres cuáles son las reglas que deben seguir para que un hombre se case con ellas. ¡Es absurdo! ¿Quién puede hacerle caso a un libro? ¡Solamente mi ex!

¿En qué estaban pensando Ellen Fein y Sherrie Schneider cuando escribieron *LAS REGLAS*?

Te comparto algunas de ellas:

1.—“Jamás aceptes una invitación para salir el sábado si no te invita antes del miércoles”.

¿Antes del miércoles? Para empezar, no es de hombres planear citas románticas y mucho menos si hay que hacerlo con cinco días de anticipación. Los lunes y martes apenas estamos digiriendo y entendiendo lo que vivimos el fin de semana, ¿cómo vamos a invitar a salir a alguien desde el martes?

¿Has visto cuánto tiempo tardamos en planear los festejos futboleros en el Ángel de la Independencia? ¡cinco pinches minutos!

2.—“Deja que sea él quien tome la iniciativa”.

¿Cómo va un hombre a tomar la iniciativa si ésta tiene que ser con cinco días de anticipación? ¿Qué manera de contradecirse! Llamar un sábado a mediodía es tomar la iniciativa, ¿no?

Además cada vez que quiere uno tomar la iniciativa nos salen con aquello de:

—No, Héctor, yo soy una chica decente y me quiero esperar hasta el matrimonio...

Y una vez que estás casado:

—No, Héctor, el sexo anal es pecado.

Conclusión: ¡A los hombres nunca nos dejan tomar la iniciativa!

3.—“No le llares y devuelve sus llamadas ya muy tarde en la tarde”.

¿Qué tan tarde es muy tarde en la tarde?

¿En que momento deja de ser muy tarde en la tarde para ser muy temprano en la noche?

¿En qué momento deja de estar parcialmente nublado para estar parcialmente soleado?

¿Si a dos mujeres les ves el mono al mismo tiempo ya es estéreo?

¿Por qué no hay más deportes como el boliche?

El boliche es el único deporte en el que puedes comer, beber, ligar y no defiendes, ni atacas mientras lo practicas... La máquina te deja la bola a la altura de tu mano para que no te esfuerces. Sólo hay que meter los dedos en los hoyos, caminar a lo mucho cuatro pasos y soltar la bola... Ni siquiera hay que turnarse para levantar los pinos y colocarlos de nuevo. ¡No! Una máquina lo hace por ti.

¿Qué otro deporte se da el lujo de tener una bola con tres hoyos que no se poncha?

Si te enseño la foto de un ano y no te digo de quién es... ¿Es un anónimo?

¿Por qué en las casas de citas no hay carteles en donde se anun-

***“Estoy tratando de recordar cuándo fue la última vez que invité a una mujer a salir porque irradiaba confianza y autodominio. ¡Qué divertido debe ser halagarla de esa manera!”***

cie a la empleada del mes?

¿Por qué las prostitutas no entienden que las mejores cosas de la vida son gratis?

Ay, perdón, yo sé que nada de esto tiene sentido, pero ejemplifica muy bien que mientras más pasan las horas, los hombres nos enfocamos en puras pendejadas y en lo último que pensamos es en: “¿por qué ‘fulanita’ no me habrá regresado la llamada?”

4.—“Sé única. Irradia confianza y autodominio”.

Estoy tratando de recordar cuándo fue la última vez que invité a una mujer a salir porque irradiaba confianza y autodominio. ¡Qué divertido debe ser halagarla de esa manera! Y qué divertido debe resultar para los demás saber que fue precisamente eso lo que te llamó la atención de ella. Ya me imagino la plática con un amigo en el antro:

—Güey, ¿ya viste las viejas que acaban de llegar? ¡Están buenísimas! Vamos a invitarles algo, ¿no?

—Sí, están buenísimas, pero ninguna de ellas irradia confianza y autodominio. Ve tú, aquí te espero.

—Disculpa, es imposible no darse cuenta de que irradian una gran confianza y te confieso que tu autodominio me puso a temblar.

—¡Wow! ¿De verdad te llamaron la atención mi autoconfianza y mi autodominio?

—Sí, nunca me imaginé que iba a conocer a alguien que irradiara tanta autoconfianza y autodominio. Sin lugar a dudas el Universo conspiró para que tú y yo nos conociéramos esta noche.

—¡Carajo! Le dije muy clarito al cirujano plástico que tenía que haberme puesto unas tetas más grandes.

5.—“Haz que resulte fácil vivir contigo”.

Nunca cumplió esta regla porque mi casa estaba invadida por peluches, velas, flores, zapatos, ropa, cremas, bolsas y hasta una tabla de surf. Sí, ¡Una tabla de surf!

Le pregunte:

—Mi amor, ¿para qué quieres una tabla de surf?

—¡Es un burro de planchar, imbécil!

¡Qué absurdo! Todos los hombres sabemos que si te plancha un burro es dolorosísimo.

(Continuará...) ➔



# CÍRCULO

SAN ÁNGEL

*El lujo de pertenecer*

Amargura #17, Col. San Ángel,  
Del. Álvaro Obregón CDMX. CP. 01000, México.  
5616-8787 / 5550-3330

circulo san angel oficial



@circulosanangeloficial





# Liz Gallardo

Por  
**ADÁN MEDELLÍN**  
@ADAN\_MEDELLIN

## “NUNCA ME HE METIDO A TINDER”

Fotografía de  
**ARTURO DÍAZ SALMERON**

**CON** telenovelas de corte político, series sobre Jenny Rivera y hasta emisiones de temas paranormales, la actriz tapatía inunda nuestras pantallas. Aquí nos cuenta su mayor locura por amor, su desnudo más famoso y qué app prefiere las noches de viernes.

### 01

**Eres de Guadalajara, famosa por su catedral y su devoción religiosa. ¿Cuál es tu pecado favorito?**

Si hablamos de pecados capitales, ¡la gula!

### 02

**Pedro Infante inventó la manera de hablar chilanga para el resto del país. Cuando te mudaste a la Ciudad de México, ¿te sorprendió que no todos habláramos como Pepe El Toro?**

No, porque cuando llegué sí sentía que todos hablaban como *Pepe El Toro*. Al principio, uno como provinciano sí cree que todos hablan así, ¡la diferencia de acento sí es muy notable! Pero ahora voy y defiendo a los chilangos contra mis paisanos de Guadalajara.

### 03

**¿Qué es lo que más amas y lo que más detestas de la CDMX?**

Lo que más amo es lo cosmopolita que es la ciudad. Es como el Nueva York de Latinoamérica. Tiene de todo para todos los gustos. Lo que no me gusta: la contaminación y la agresividad de la gente. Son las dos cosas que aún me afectan 16 años después.

### 04

**Te recordamos entre suspiros por tu fotografía en la portada de *El búfalo de la noche*. ¿Recuerdas cómo lograste esa imagen sentada en la cama, desnuda?**

Sí. Fue un día en que estaba muy vulnerable

porque hicimos unas escenas muy difíciles, de sexo. Entre toma y toma hicieron fotos, y fue una imagen sin pensar, bastante natural, que salió en un momento de reflexión. Prefiero las tomas más orgánicas, reflejan mejor la esencia de uno y del papel. No era mi desnudez, sino de Tania, mi personaje.

### 05

**¿En serio se puede ser natural en un desnudo frente la cámara?**

Sí, cuesta mucho, pero lo logras. Fueron días de mucha vulnerabilidad, porque era mi primera película con un desnudo así, frontal, tan fuerte. Pero es muy liberador, me gustó. Guillermo [Arriaga] me ayudó mucho y Diego [Luna] me apoyó mucho moralmente. Te das cuenta de que al final el cuerpo es el cuerpo, todos tenemos uno, somos seres humanos. Yo no tenía un cuerpo exuberante, que llamara tanto la atención, sino un cuerpo normal. Me quité tapujos y tonteabas de la cabeza, fue un gran aprendizaje.

### 06

**Después de esas escenas, ¿te apenaste de mostrarle a alguien la película?**

¡A mi familia! Yo llené una sala de 200 personas en la premiere de Guadalajara, invité a todo el pueblo, desde mi abuelo hasta los amigos de la cuadra. Cuando empezó, me salí a cenar. Me dio el rancherismo total. La esposa de mi abuelo me decía que cuando salían mis escenas desnuda, mi abuelo se tapaba los ojos y ella le decía “no te los tapes, viejo, mira qué hermosa es tu nieta” y le quitaba la mano. ¡Eso nunca se me olvida!



07

**Esa cinta se estrenó en 2007. ¿Qué secreto le dirías ahora a la Liz de hace 10 años?**

(Risas) Ay, Dios, necesitaría encerrarme con ella y darle una cátedra de qué hacer y qué no. Le diría que aprendiera más a controlar sus emociones y a separar lo emocional de lo práctico.

08

**Viernes por la noche: ¿Tinder o Netflix?**

¡Netflix, nunca me he metido a Tinder, estoy comprometida (risas)! Ni conozco el Tinder, me han contado. ¡Imagínate si me cachan! Lo mío es Kinder (con mi hijo) y Netflix.

09

**Fin de semana: ¿película palomera o cine de arte?**

Lo que se pueda. Si el niño se duerme temprano, cine de arte. Si se duerme tarde, palomera.

10

**Si repasamos los títulos de tu carrera televisiva, hay prisioneras, Amazonas y candidatas. ¿Qué sustantivo va mejor con tu personalidad?**

Prisionera, ni en pedo (risas). Más bien candidata, una siempre es candidata de algo cuando hace casting. A veces ganas y a veces no.

11

**Las Aparicio se volvieron muy famosas en México. ¿Qué sentías de ser el crush público no sólo de los hombres, sino de muchas mujeres en el país?**

Ay, nada, yo no me vuelo con esas cosas. Sentía mucho agradecimiento por el éxito del proyecto. Sabíamos que era muy bueno, como actrices nos emocionaba hacerlo y estar juntas en él, y nos la pasamos bomba, pero nunca pensamos en un revuelo así, mucho menos en el furor de nuestra pareja gay. Siento una grata sorpresa de ver que sirvió para algo en nuestra sociedad, porque fue justo en el año en que se aprobaron los matrimonios homosexuales en la Ciudad de México.

12

**¿Cuál es el cuestionamiento más importante que Las Aparicio le hizo a la sociedad mexicana?**

La moralidad. No sólo hablaba de la sexualidad de estas mujeres, sino de un entorno social con esta doble moral muy conocida en nuestro país. Hizo que viéramos en un espejo las cosas que hacemos mal como sociedad, como la discriminación a la gente con diferentes inclinaciones políticas o sexuales.

13

**En tus proyectos recientes hay una bioserie sobre la vida de Jenny Rivera. ¿Cuántas canciones de banda te sabes?**

Ninguna, gracias a Dios.

14

**Otra de tus series de estreno en 2017 es Dogma, sobre eventos paranormales. ¿Te da miedo pararte en las noches para ir al baño?**

Cero. Nunca fui miedosa. Dice mi mamá que desde que yo tenía dos años, me paraba sola con la casa oscura y la cruzaba toda para ir al baño. Yo creo que por eso nunca me pasan cosas paranormales, no atraigo ese tipo de energías o espíritus, aunque creo que debe de existir otro campo de energía que se manifiesta en este plano.

15

**Frida Kahlo es un ícono de la cultura pop. Tú la has interpretado. ¿Crees que tanto sufrimiento por Diego Rivera valía la pena?**

No. Pobrecita. ¡Ese cabrón panzón me la hizo sufrir tanto! Pero hay hombres así, que te enloquecen. Yo tuve un hombre que me enloqueció así, son de esos amores que vienen de otras vidas. Frida encontró en él cosas que nunca había visto y la envolvieron absolutamente.

16

**¿Qué fue lo más loco que hiciste por amor?**

Ay... Me metí a la casa de alguien para ver con mis propios ojos algo que no quería ver, pero me sirvió.

17

**Considerando la gestión corrupta y desastrosa de tantos políticos en la República, ¿verás a una presidenta gobernando México, como en La candidata?**

Pronto, no creo. Con suerte, le tocará verlo a mi hijo. Vivimos en un país en el que impera el machismo y su primera característica es que jamás permitirá que una mujer llegue al poder, a esa magnitud.

18

**Los actores y las actrices hacen todo tipo de pronunciamientos en internet, desde la política hasta la cama. ¿Por qué tu Twitter es tan prudente?**

¿Neta es prudente? Es que soy huevonzona, muy floja con las redes. Pero soy mamá, tengo casa, perros, un gato. No tengo tiempo. No me gusta el Twitter, para mí es como un tablero de anuncios. Yo me manifiesto más en Facebook. Pero no soy nada prudente, maldigo, soy muy franca, a veces tengo que contenerme.

19

**Tienes una fundación para la adopción de animales. ¿Ser la "señora de los gatos" dejó de ser un insulto en nuestros días?**

¡Sí, yo quiero ser orgullosamente la señora de los gatos!

20

**¿Le comprarás a tu hijo un juguete de Diego Luna tras su participación en Star Wars?**

No, no sucederá. Del área de Star Wars se encarga mi hermano, padrino de mi hijo y que es muy fan de la saga. Yo no tengo nada que ver con eso, ni siquiera soy fan. 🐾



# CLUB SPORTWAY®

TU CAMINO AL DEPORTE

## C. Izcalli

1ro de Mayo S/N, Centro  
Urbano, CP. 54750 Cuautitlán  
Izcalli, Méx.  
4739-4350

## Metepec

Esq. San Mateo  
Oxtotitlán, Col. Las Margaritas,  
Metepec, Méx.  
(722) 800-4270

## Puebla

Calle Camino a La Costa  
8740, Fracc. Lomas del valle,  
C.p.72595 Puebla, PUE  
(222)141-3160

## Veracruz

Carr. Boca del Río- Antón  
Lizardo km 3.4,  
Boca del Río, VER  
(229)179-4002



[www.clubsportway.mx](http://www.clubsportway.mx)



