

VISITA EN MÉXICO

BAJA CALIFORNIA. Tijuana, llamada *La Esquina de México*, es una ciudad multidisciplinaria. Conoce el Centro Cultural de Tijuana (CECUT), el espacio cultural más grande del noroeste de México, mientras que el Pasaje Rodríguez y el Pasaje Gómez muestran lo mejor de la cultura independiente, pues artistas de la región buscan dignificar los espacios públicos y privados a través de distintas disciplinas, entre ellas el *street art*, la música y la literatura. Las opciones gastronómicas se hacen presentes desde el mercado del Popo, el primero de la ciudad, hasta una visita por la cava de L.A. **CETTO.** Haz una parada en Cervecería Tijuana, y degusta “La Güera”, “La Morena” y “La Bufadora”. Además, este destino tiene el casino más grande del país.

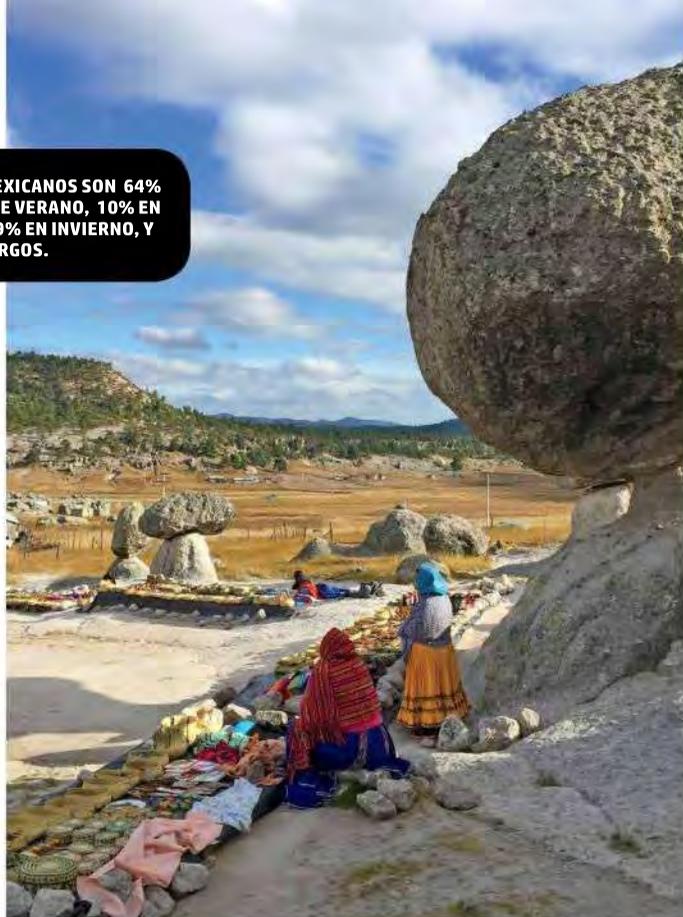
NUEVO LEÓN. Esta entidad resguarda al Pueblo Mágico de Santiago. Se ubica entre la Sierra Madre y el Cerro de la Silla, cuya oferta es gastronómica, recreativa y de descanso. Se localizan la Presa de la Boca, el Parque Natural Cola de Caballo y varios senderos que conducen a la Sierra Madre y sus caño-

LAS FECHAS EN QUE MÁS VIAJAN LOS MEXICANOS SON 64% EN VACACIONES, 14% EN VACACIONES DE VERANO, 10% EN SEMANA SANTA Y SEMANA DE PASCUA, 9% EN INVIERNO, Y 3% EN PUENTES Y FINES DE SEMANA LARGOS.

nes, en donde puedes practicar deporte de aventura como rapel, descenso en río e incluso recorridos en ríos subterráneos.

CHIAPAS. Las Nubes. Es un conjunto de cascadas y posas naturales que forma en su curso el río Santo Domingo. Se localiza en los linderos de la Selva Lacandona y de la Reserva de la Biosfera de Montes Azules. Es la mayor selva tropical húmeda de México y el lugar con mayor concentración de especies animales y vegetales de América del Norte.

CHIHUAHUA. Dentro de la Sierra Tarahumara está el Valle de los Monjes, un paisaje de formaciones rocosas. Puedes realizar caminatas, senderismo, excursiones, rappel y ciclismo. Y en zonas aledañas es posible conocer también el Valle de las Ranas y el Valle de los Hongos, cuyas rocas también son impresionantes.



FOTOGRAFÍA DE SHUTTERSTOCK

VISITA EN EL EXTRANJERO

ESPAÑA, MADRID. Además de compartir el idioma con México, es una ciudad con un auge en los mercados gourmet, a tal grado que cuenta con guías sólo para ello. Existen al menos nueve lugares segmentados para degustar lo mejor, desde lo orgánico hasta el *street market*. Pero sus palacios, plazas y museos también son bien valorados, para lo que tienen un tour llamado el “Paseo del arte”.

PAÍSES BAJOS, ÁMSTERDAM. Openbare Bibliotheek es una biblioteca pública que abrió sus puertas en 1919 en Keizersgracht. Tiene siete millones de libros y 165 mil miembros. Este proyecto costó 80 millones de euros y fue diseñado por Jo Coenen, exarquitecto que también hizo los planos de la Biblioteca Central de Maastricht. En este país también existe una de las fábricas de pulido de diamantes más antiguas: Coster Diamonds.

JAPÓN, KIOTO. Es una ciudad en la parte central de la isla de Honshu. Fue la única que no fue bombardeada durante la Segunda Guerra Mundial. Su importancia histórica se debe a que, entre los años 794 y 1868, constituyó la capital del *Pais del Sol Naciente*. En ella puedes encontrar El Templo Kiyomizu-dera, El Pabellón



Dorado o Kinkaku (recubierto de oro puro), el santuario ninja Fushimi Inari Taisha, el templo budista Higashiyama Jisho-ji, el Castillo Nij, y el bosque de bambú Arashiyama.

COSTA RICA. Un 25% de su territorio son parques nacionales o áreas protegidas, pues cuenta con el 5% de la biodiversidad del mundo. Tiene playas del Océano Pacífico y del Mar Ca-

ribe. La Isla del Coco y El Cráter del Volcán Poás son lugares emblemáticos para visitar. Este país es reconocido como el principal representante del ecoturismo.





LA RIOJA, ESPAÑA

DONDE EL VINO ES SEXY

SI TE GUSTA BEBER, PERO NO SABES QUÉ ETIQUETA ES LA ADECUADA PARA EL ROMANCE, LOS AMIGOS O LA FAMILIA, EN ESTE EDÉN DEL PLACER APRENDERÁS DE CULTURA ENOLÓGICA, MIENTRAS TE DELEITAS CON UN BUEN PINTXO O CON CHARCUTERÍA DE LA CASA. ES UN LUGAR PARA SER FELIZ CON TODOS LOS SENTIDOS.

POR FERNANDA BALMACEDA / @FER_BALMACEDA
FOTOGRAFÍAS CORTESÍA LA RIOJA Y BODEGAS

“España es una tierra donde hay pocas cosas, pero donde cada una parece estar de un modo sustantivo y eterno”.

—Jorge Luis Borges.

Ahora y media del aeropuerto de Bilbao está la tierra del vino. Tres comunidades autónomas conforman la geografía de lo que hoy está bajo la Denominación de Origen Calificada Rioja (la primera de España) y que concentra más de 520 bodegas: Rioja Alta, Rioja Baja y Rioja Alavesa.

En cada una hay una historia que amerita beberse a sorbos lentos y ser recordada con deseo, pues sus cultivos de vid y su desarrollo de bodegas van desde las estructuras más antiguas hasta las de vanguardia. Es una aventura en el tiempo que va de los cuentos medievales en castillos hasta la era moderna, donde la fuerza del vino te acompañará.

Lo primero que recomiendo es que te instales en algún hotel en Logroño, capital autónoma de La Rioja. Aquí, además de estar en un punto medio de las tres comunidades, podrás disfrutar el ritmo de vida riojano, donde la comida, el vino y las cañas —cervezas de barril producidas en la región— son fundamentales.

La mejor muestra de ello se concentra en la calle de Laurel, donde hay todo tipo de lugares para comer y beber. Explorar cada lugar es garantía, pues en todos se come fantástico y los maridajes son con vinos excepcionales, a muy buen precio. Recordemos que aquí el vino es parte de la alimentación y la cultura; beber agua es una costumbre poco usual.

Mi top tres goloso fue: el pintxo de foie de letras de Laurel, que sirven fresco a la plancha con Pedro Ximénez y fue premiado dos veces en el concurso de tapas de La Rioja; los hongos a la plancha con gambita y salsa de la casa del Bar Soriano, el negocio de los hermanos Barrero, quienes llevan más de treinta años preparando este único antojo y es un hit de la comunidad; y la carne Kobe de Torres Gastrobar, tan suave que se va derriendiendo lentamente en tu boca.

Otra parada, fuera de Laurel, es Wine Fandango, un sitio muy chic para salir por la noche. Tienen más de 200 etiquetas de todo el mundo. Su selección los hizo ganadores del premio Best of Wine Tourism 2017 y



CASTILLO DE YGAY - MARQUÉS DE MURRIETA



LA RIOJA ALTA

su coctelería con vinos y espumosos es sorprendente.

Vinos del medioevo

Para un verdadero viaje en el tiempo, hay dos bodegas que tienes que incluir en tu itinerario: Lecea y Marqués de Murrieta.

La primera está en la comunidad de San Asensio, en Rioja Alta, donde hay alrededor de 330 bodegas abandonadas y sólo dos elaboran vino, Lecea —fundada por Luis Alberto Lecea, expresidente del Consejo de la do Rioja— es una de ellas.

Su estructura está comunicada bajo tierra en cuevas llamadas calado, que datan del siglo XVI y son portavoces de la etapa antigua de los vinos riojanos, cuando se almacena-

ban en cuevas de madera y se transportaban en pieles de cabra (objetos que conservan dentro de su recorrido). Aquí producen los vinos de forma moderna, pues la Denominación tiene reglas muy específicas, pero conservan el almacenamiento tradicional en hormigón, prensas manuales y, lo mejor, cada año hacen la fiesta del pisado de la uva con la elaboración tradicional de vino, de puertas abiertas al público, la cual ganó en 2016 el premio a la mejor experiencia turística nacional. Si lo visitas, prueba el elaborado a la usanza tradicional Corazón del Lago, en el que la fruta es intensa en sabor y aroma, acompañado de unas patatas riojanas, preparadas con costilla y chorizo.

DO. CA. RIOJA

La etiqueta de un vino “Denominación de Origen Calificada (DO. Ca.) Rioja” es garantía de que tu vino proviene de La Rioja y ha pasado por todas las pruebas que solicita el Consejo Regulador. Ellos tienen una legislación interna que establece los estándares de calidad (tipos de uva que pueden cultivarse, rendimientos en la viña, tiempos mínimo en barrica y botella para el etiquetado y control del vino en tres niveles: en el viñedo, antes de ser etiquetado y en el punto de venta final). Este año el Consejo lanza un portal de comunicación con toda la oferta enoturística de Rioja para organizar tu experiencia de una forma más rápida y divertida. Siguelos en: www.mx.riojawine.com/es_mx #RiojaWines #Movidos por Rioja

OTRAS PARADAS GLOTONAS

Para conocer los productos locales, una parada obligada es el Mercado de Abastos de Logroño, fundado en 1929. Aquí encontrarás vegetales de la región como la gorraja (parecido al apio, pero de gran tamaño), charcutería y carnicerías con los mejores productos típicos de La Rioja: quesos, pimientos de Navarra, sangre de cordero y charcutería como chorizos, salchichón, jamones ibéricos y lomo o quesos riojanos de cabra y oveja. Proteína pura.