

¿Cómo te la pasaste en la sesión de fotos?

Padrísimo, la verdad. El equipo de la revista se portó superprofesional conmigo, me hizo sentir muy cómoda.

A diferencia de las fotografías que subes a Instagram, aquí sí estuviste desnuda. ¿Cómo te sentó el cambio de lo digital a lo impreso?

¡Pues bien padre! Pero aunque son desnudos, definitivamente no son imágenes vulgares. Todo estuvo muy cuidado.

¿En dónde crees que radica tu sensualidad?

No sabría decirlo, porque estoy segura de que la sensualidad es algo que es parte de mí, no algo que haya yo desarrollado. No se puede inventar. Me encanta la coquetería.

También el baile...

¡Por supuesto! Y el baile es algo muy sensual, para mí el baile es muy importante.

¿Qué es lo que más te gusta de tu cuerpo?

En realidad todo, no te podría decir una parte. A lo mejor me gustaría tener las piernas más largas, pero la realidad es que estoy superfeliz con lo que tengo.

Tienes fans hombres, pero también mujeres, ¿ellas por qué te siguen?

Sí, en efecto. Muchas me siguen porque me dicen que quieren ser como yo. A lo mejor me ven un poco cabroncita: "¿cómo le haces para que todo te valga?". Y así es. Las críticas no me importan ni me quitan el sueño. No tengo tiempo, ni quiero estar pensando en cómo darles gusto a los demás.

Tus canciones sí son extremadamente sexuales, ¿qué tan importante es el sexo en tu vida?

Muchísimo, es la solución a casi cualquier cosa. Si estoy de malas, tengo sexo y me pongo de buenas. Si estoy estresada, tengo sexo y se me pasa y si no tengo sueño en la noche, pues tengo mucho sexo y ya me puedo dormir. Me encanta.

¿Te ha pasado que te quieran ligar por salir en *Aca Shore*?

¡Sí! Y no sabes cómo lo odio. Es una de las cosas que más me entristecen de la fama, que ya no sé si la gente está conmigo porque me quiere de verdad o porque me vio en la televisión. No está padre y sí me tengo que andar cuidando. Pero sí pasa que estoy en el antro y me quieren invitar un *drink* porque me vieron en *Aca Shore*.



¿Qué sentirse cuando empezaste a ser objeto de tantos chismes?

Al principio horrible. Yo no entendía por qué me criticaban o me inventaban cosas, pero ya después fue mucho más fácil lidiar con ello. Al final, lo que la gente no entiende es que lo que ve en la pantalla son sólo unas vacaciones. Nuestra vida no es *Acapulco Shore*. ¡Esto sólo dura un mes! Claro que festeo, bebo y todo, pero así no es mi vida. Soy cantante y me tengo que cuidar. Soy empresaria, tengo un *spa* y lo tengo que atender. También tengo mi programa, *Mane contra el Mame* y, obvio, tengo que grabar. Además, hago dos horas de gym. ¡La fiesta me encanta pero es lo que menos hago!

¿Es fácil tener una relación estable con un ritmo de vida tan acelerado?

No, pero afortunadamente encontré con

quién hacerlo y estoy muy feliz y tranquila. Como saben, mi novio es Jawy.

¿Qué dijo él de tu portada en *Playboy*?

Nada, le encantó. Él no se mete en mis cosas, deja que sucedan y me apoya.

A estas alturas, ¿te arrepientes de algo que hayamos visto en el programa?

No, de nada, porque cada una de las cosas que dije e hice pasaron porque así reaccioné en ese momento. Y no va conmigo eso de arrepentirme.

¿Los pleitos son reales, como se ven?

¿Te digo algo? Sí, en el programa yo las puedo odiar a todas, pero cuando termina, no me traigo nada a la vida real. Porque soy profesional y sé que tendremos que hacer entrevistas y promoción. Vamos a convivir mucho tiempo como para andar del chongo. 🙄

NO LE TEME A NADA

Se autotitula la agaporni infiel de *Aca Shore* y ha sido dos veces ganadora del premio MTV-Mami. Se reconoce como una chica celosa, presumida, coqueta y muy fiestera; además, no tiene filtros para decir lo que piensa. Manelyk te conquista no sólo por su silueta, sino porque a todos nosotros nos llama con un angelical "bebés" o "pajaritos". *Mane*, como la conocemos en la televisión, es también actriz, modelo, cantante, empresaria y una pasionada del gym. Actualmente puedes escucharla en Spotify con su segundo sencillo "Odiosa".

De acuerdo con un video colgado en *MTVLA*, originalmente ni siquiera iba a realizar el *casting* para *Acapulco Shore* sino que acompañaba a una amiga. "Yo iba en flats y jeans", dijo. Cuando le preguntaron qué música le gustaba, respondió que el reggaetón, y cuando la cuestionaron sobre si era fresa, dijo que "no, lo normal". Los integrantes de este *reality* dicen que su actitud es la misma de sus inicios hasta la fecha actual.

La fama de esta belleza continúa ascendiendo tanto, que en las redes sociales ya podemos ver que el "Club de fans Oficial de MANELYK" te invita a sumarte para ser parte de las primicias, la música y las convivencias con la estrella.

















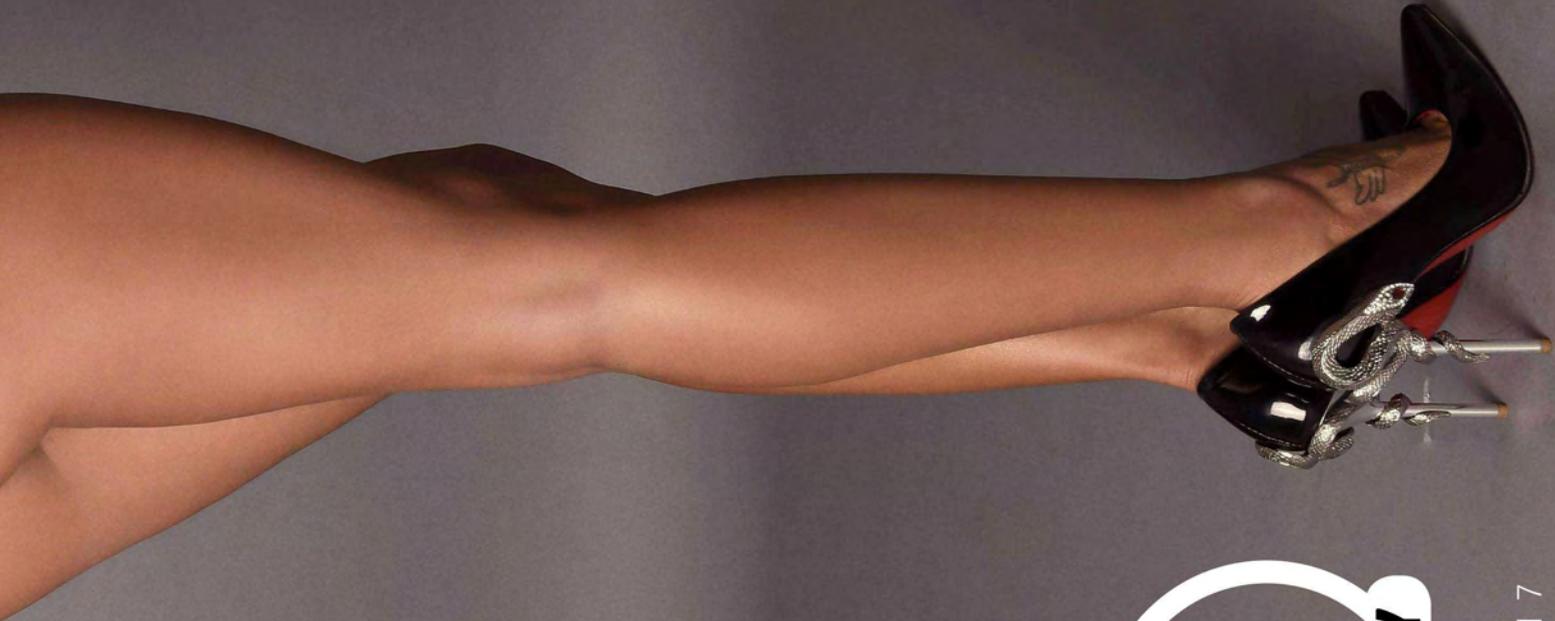




MÉXICO

MARZO_2017





MÉXICO

MARZO_2017

















● **ADRIANA FLORES**
GUADALAJARA

Tengo 24 años y siempre, con todas las parejas que he tenido, he sido infiel. El problema es que cada que bebo acabo besando a todo hombre que se me cruce, aunque no sea atractivo; incluso he terminado con ellos en la cama, es algo involuntario. A mi pareja actual le he sido infiel en varias ocasiones, y no quiero volver a hacerlo porque no se lo merece. No sé si la solución esté en ya no beber cuando esté con mis amigos de fiesta, ya que me han dicho que cuando se está ebrio uno comete actos que no se atreve a hacer estando sobrio, aunque juro que no tengo el más mínimo interés en aquéllos que he besado. No sé qué hacer, me siento mal, y me parte el corazón pensar que mi novio pueda acostarse con otra persona.

Intenta salir y evita beber para descubrir si realmente el problema es el alcohol. Pero si es un patrón que siempre ha estado presente en tu vida, probablemente la bebida sólo es una excusa. Deberías plantearte si realmente puedes ser fiel a tu pareja por una vez en tu vida, o si es mejor llevar una relación abierta, en donde ambos estén en igualdad de condiciones. Hay muchas parejas que lo hacen, y en ese caso al estar ambos de acuerdo no se considera infidelidad, porque es egoísta lo que haces al no querer dar la libertad al otro de que haga lo mismo que tú.

● **HÉCTOR GARCÍA**
SAN LUIS POTOSÍ

Hace tiempo que mi esposa para excitarse suele fantasear con que tiene sexo con otro hombre cuando hacemos el amor. Debo confesar que últimamente esta situación me está superando, y que mi deseo no va más allá de la imaginación. No sé si ella quiere algo más, y no me atrevo a preguntárselo. La duda me mata cada día.

Las fantasías, fantasías son. El error que ha cometido ella es contártelo porque lo único que ha conseguido es que te pongas celoso cuando no tienes por qué darle la menor importancia. Que se fantasee con algo no significa que se quiera llevar a la realidad; somos totalmente libres de pensar en quién o lo que nos dé la gana sin sentirnos mínimamente culpables. Te recomiendo hablar con ella de la situación para que te aclare si es una fantasía o un deseo que quiere hacer realidad. Si ella quiere hacer realidad su fantasía de-



ben hablarlo y llegar a un acuerdo, igual que lo hicieron cuando los dos decidieron ser parte de su fantasía.

● **LETICIA FERNÁNDEZ**
CIUDAD DE MÉXICO

Tengo un problema, la única forma de llegar al orgasmo es estimulando el clítoris, incluso cuando estoy con alguien no lo alcanzo si no lo toco o me lo toca o me hace sexo oral; con la penetración sola no llego al orgasmo. Por otro lado, nunca he estado con una mujer, pero últimamente tengo ganas de probar y me excitan mucho los videos de lesbianas o de tríos entre dos mujeres y un hombre. Cuando los veo me mojo mucho y no puedo evitar tocarme hasta llegar al orgasmo. Con los videos hetero también me pasa, pero no es igual de intenso ¿Es normal lo que me pasa? No me considero lesbiana ni bisexual, aunque todo esto me tiene confundida. ¿Cómo puedo explicárselo a mi novio?

Es totalmente normal lo que te ocurre. Todas y todos en algún momento hemos tenido la fantasía de hacer un trío. En el caso de las mujeres es más común de lo que tú crees tenerlas. Intenta hablar con tu pareja para que haya siempre un juego previo antes de la penetración. Pueden probar con sexo oral o con alguna otra técnica, la idea es que no terminen haciendo siempre lo mismo para lograr una excitación cada vez mayor y no caer en la monotonía. Platica con tu pareja y decidan juntos ver algún video mientras se tocan, pero si lo que quieres es experimentar y participar en un trío díselo directamente. La comunicación siempre es importante para que ambos alcancen un nivel alto de placer en la relación.

● **ISAAC TORRES**
QUÉRÉTARO

Tengo 33 años y no suelo desvelarme o salir de fiesta, sin embargo las últimas semanas las bolsas de mis ojos y las ojeras van en aumento. Es una situación que comienza a incomodarme ya que todos los días mis compañeras de la oficina me preguntan si estoy enfermo, y no sé qué hacer. ¿Será necesario usar algún tipo de crema? No quiero que piensen que yo soy homosexual.

No tiene nada de malo usar cremas. Con los años, la piel tiende a researse y por ello es necesario usar ciertos productos. Existen muchas cremas diseñadas especialmente para hombres y contienen un aroma masculino; también hay presentaciones hipoalérgicas que no tienen fragancia, por si tu preocupación es ésa. Recuerda que tener una piel sana, limpia e hidratada es fundamental para una buena imagen. Una de las zonas que debes cuidar más es el contorno de los ojos, pues es la piel más delgada y delicada del rostro; y las ojeras más allá de surgir por factores como cansancio o estrés, pueden hacerlo por cuestiones genéticas. Te recomiendo usar una crema antiojeras; existen unas especiales en el mercado que se aplican en forma de roll-on y que están diseñadas con balines para reducir las rápidamente. Para tener un mejor efecto con la crema que decidas usar, lo recomendable es refrigerarla unos minutos antes.

● **LUIS MIRANDA**
MEXICALI

Soy un apasionado de los videojuegos, desde pequeño me han interesado todas las plataformas y consolas. A mis 20 años comencé a estudiar programación, pero me gustaría poder crear videojuegos, ¿qué carrera o ingeniería debo estudiar para ello aquí en México?

Para desarrollar videojuegos se necesita un respaldo matemático bastante fuerte, por eso la carrera que recomendamos es Ciencias de la Computación. Existen escuelas con gran nivel como el Centro de Investigación en Matemáticas (CIMAT) y la Universidad de Guanajuato. Un gran porcentaje de los miembros de GameCoder son egresados del CIMAT. Otra opción es el SAE Institute, que en colaboración con la Middlesex University de Londres, creó en julio de 2012 la Licenciatura en Diseño de Videojuegos, programa de tres años con materias en animación, lenguajes de programación e inteligencia artificial.



BIENVENIDOS A LA FIRMEZA TOTAL



Infórmate sobre la nueva alternativa de **Siegfried Rhein**
para el tratamiento de la disfunción eréctil

www.firmezatotal.com.mx

CONSULTE A SU MÉDICO

No. de Autorización 13330020181547

