



Asistentky můžou a nemusí se svými klienty prožít sexuální akt, primárně jde o průvodcovství v poznávání nových možností intimity.

silného partnera, který člověku pomůže překonat prvotní potíže, tak k sebepřijetí v nové roli může pomoci například sexuální asistentka. Těch je však v Čechách registrovaných jen pět. Jde o to, pomoci lidem s hendikepem znovu bez studu objevit vlastní potřeby. Asistentky můžou a nemusí se svými klienty prožít sexuální akt, primárně jde o průvodcovství v poznávání nových možností intimity. Objevují se však i další palčivá témata, jako asistovaná soulož, kde by byla umožněna soulož páru, který toho není fyzicky schopný, za pomoci asistentů. Dalším neřešeným tématem je sex mladistvých, tedy osob mezi 15. a 18. rokem.

V situaci, kdy chybějí základní informace, to nezni jako moc uspokojivá nabídka.

To máte pravdu. Chybí komplexní zpracování tématu sexuality lidí s různým postižením, z odlišného intimního pohledu muže a ženy, s ohledem jak na fyzický, tak na duchovní rozměr celého tématu.


Chybějí nám kvalitní materiály, strukturovaný informační portál, návody, rady, sdílení zkušeností. Je toho hodně. Pro mnohé je ale dané téma tabu, a není jednoduché najít partnery, kteří by pomohli tuto problematiku víc rozvinout.

Co s tím? Vy osobně se tímto tématem zabýváte dlouhodobě. Máte nějaké plány, vlastní vizi, jak současnou situaci zlepšit?

Byl bych rád, abychom sexualitu na vozíku mohli víc rozvíjet v rámci portálu www.vozejkov.cz, který ale nutně potřebuje změnit strukturu, stát se více přátelský pro uživatele. Je nutné začít řešit celé téma citlivě s ohledem na rozdílné vnímání žen a mužů. Jde v podstatě o stejnou problematiku jako u nehendikepovaných, jen složitější – muži a ženy mají k sexualitě jiný přístup i jiné potřeby, a nejde to proto řešit univerzálně. Dáváme zatím dohromady tým lidí, redaktorů, odborníků,

dobrovolníků a samotných aktérů. Práním a takovou vizí je vytvoření souhrnné knihy o sexualitě a přístupu k ní ve spojení těla i ducha. Jednáme o tomto projektu s NF Gabrielis, který nabídl podporu, a věříme, že se najdou i další.

To je dost ambiciózní, dá se tušit, že cesta k tomu nebude jednoduchá. Je něco, s čím by mohli pomoci třeba naši čtenáři?

Na začátku musíme vše dobře popsat a zmapovat možnosti. Budeme rádi, když se nám kdokoliv, kdo bude mít zájem spolupracovat, ozve na sex@paraple.cz. Zde budeme sbírat zejména příběhy lidí, kteří se chtějí podělit o vlastní zkušenost. Neobejdeme se ale bez zapojení dalších expertů, sponzorů, mediálních partnerů, takže vlastně každá pomoc je vítaná. Na konci roku bychom rádi společně s NF Gabrielis ocenili nejzajímavější osobní příběh vozíčkáře, tak pokud je někdo v okolí vašich čtenářů s podobným problémem, budeme rádi, když nám napíše. 

NADAČNÍ FOND
GABRIELIS

Nadační fond Gabrielis podporuje Centrum Paraple, Alzheimer nadační fond, mezinárodní hudební soutěž Czech Clarinet Art a péči o kulturní památky lokálního významu.

Máte zájem o další informace a chcete podpořit naši činnost? Pak právě vás hledáme.

WWW.PSANIPOMAHA.CZ | WWW.FB.COM/NF.GABRIELIS



*„ŘÍKÁ SE: CHCEŠ-LI ZMĚNIT SVĚT, ZAČNI PRVNÍ U SEBE!
VYKROČILI JSME PROTO CESTOU PODPORY VYBRANÝM NEZISKOVÝM
A CHARITATIVNÍM PROJEKTŮM NAPŘÍČ REPUBLIKOU...“*

Nadační fond GABRIELIS transparentně podporuje vybrané neziskové projekty v České republice.

Podpora je rozdělena do čtyř základních pilířů:

ZLEPŠENÍ KVALITY ŽIVOTA OSOB S ALZHEIMEROVOU CHOROBOU

ALZHEIMER NADAČNÍ FOND

Byl založen v roce 2011 na podporu výzkumu Alzheimerovy choroby a dalších neurodegenerativních nebo cévních onemocnění mozku, které vedou k poruchám kognitivních funkcí a demenci. Dalším účelem je zlepšení kvality péče o pacienty, rozšiřování rámce poskytované péče a zlepšování podmínek, za kterých je poskytována.

NADAČNÍ FOND GABRIELIS PODPOŘIL PRO ROK 2016 – projekt zaměřený na terapii pro osoby v časném stadiu Alzheimerovy nemoci, u kterých je předpoklad, že díky poskytované psychoterapii technikou mindfulness selepší jejich paměťové funkce a celková kvalita života. Díky poskytnuté podpoře je tato terapie účastníkům skupiny poskytována zdarma. Výsledkem projektu bude vědecká studie, která by měla být publikována v odborných časopisech.



WWW.ALZHEIMERNF.CZ



WWW.PARAPLE.CZ

OSOBNOSTNÍ ROZVOJ A VZDĚLÁVÁNÍ FYZICKY POSTIŽENÝCH OSOB

CENTRUM PARAPLE

Je poradenské a rehabilitační centrum, které ročně poskytuje služby až 1 500 lidem na vozíku z celé České republiky. Od roku 1994 pomáhá Centrum Paraple klientům ochrnutým po poškození míchy a jejich rodinám překonat těžkou životní situaci a najít cestu dál – díky vysoce profesionalizované multidisciplinární péči a ryze partnerskému přístupu k problému klienta.

NADAČNÍ FOND GABRIELIS PODPOŘIL PRO ROK 2016 – nákup handbiku, tedy speciálně upraveného kola pro osoby s poškozením míchy. Bude sloužit vozíčkářům ochrnutým po poškození míchy, kteří jsou v centru na intenzivních rehabilitačních pobytech, nebo těm handicapovaným, kteří se účastní cyklistických kurzů, aby si jízdu za pomoci rukou vyzkoušeli.

PÉČE O REGIONÁLNÍ KULTURNÍ PAMÁTKY LOKÁLNÍHO VÝZNAMU

SDRUŽENÍ ZLENICE

Jedna z prvních českých soukromých neziskových organizací, v odborných kruzích uznávaných, se základním cílem péče o kulturní památky. Spolek dobrovolníků, s již dvacetiletou historií své činnosti, se zabývá péčí o zříceninu gotického hradu Zlenice, známého například z obrazů Josefa Lady.

NADAČNÍ FOND GABRIELIS PODPOŘIL PRO ROK 2016 – zahájení akutních oprav havarijního stavu paláce hradu. Torzu paláce hrozí zřícení do údolí s turistickou stezkou, vedoucí při úpatí skály, na které zřícenina hradu stojí. Opravy jsou spolufinancovány z rozpočtu spolku, který na tuto akci dlouhodobě sbírá příspěvky od drobných dobrovolných dárců a obcí.



WWW.ZLENICE.CZ



WWW.CZECHCLARINETART.CZ

ROZVOJ HUDEBNÍHO VZDĚLÁNÍ

CZECH CLARINET ART

Mezinárodní klarinetová soutěž Czech Clarinet Art je první a zároveň jediná soutěž na mezinárodní úrovni v České republice zaměřená výhradně na hru na klarinet ve čtyřech věkových kategoriích. Již první ročník, pořádaný v dubnu 2013, se celkovou úrovní, cenami a věhlasem mezinárodní poroty zařadil mezi přední hudební soutěže ve střední Evropě.

NADAČNÍ FOND GABRIELIS PODPOŘIL PRO ROK 2016 – kategorii „Junior“, což je odrazový můstek pro začínající profesionály. Podpora zajišťuje laureátům této kategorie významně nastartovat jejich kariéru díky možnosti jednorázového studia na mistrovských kurzech po celém světě u prestižních klarinetových pedagogů. Zároveň umožňuje výběr nej kvalitnějšího nástroje a příslušenství tak, aby během co nejkratší doby mohli ještě více rozvinout svůj hudební talent, při vstupu na svoji profesionální uměleckou dráhu.

„MALÉ KAPKY TVOŘÍ ŠIRÝ OCEÁN...“

Spojte se s námi i vy a přispějte svojí měrou k úspěšnému rozvoji tohoto projektu.

WWW.PSANIPOMAHA.CZ | WWW.FB.COM/NF.GABRIELIS





Pojem „častý sex“ berte s nadhledem – sexuologové doporučují alespoň třikrát týdně. Do toho se samozřejmě započítává i masturbace.

Libido pod kontrolou

Souložíte sedmkrát týdně a myslíte si, že to tak bude věčně? Jestli má váš nástroj zůstat ve formě hodně dlouho, musíte s ním správně zacházet.



Většina z nás nemá ani tušení, co se tam dole děje. Vylučujeme, zapínáme se, upravujeme si ho, vzrušujeme se a čas od času dobýváme mety. To všechno při naprosté nevědomosti. Prostě se spoléháme na to, že naše výbavička bude šlapat jako hodinky nejméně sedmdesát let, aniž bychom pro ni udělali víc, než ji jednou denně propláchni vlažnou vodou. Některé věci neovlivníme. Třeba když nás kolega při přátelském fotbálku trefí přímo mezi nohy. Nebo když vyrazíme do akce, a ono to najednou nejde. Jsme z toho vedle, zmatení, zaskočení. Návštěvu odborníka odkládáme tak dlouho, dokud nám bolest a strach nepůsobí nesnesitelná muka. Prostě našeho kámoše tam dole zanedbáváme. Tady je pár pravidel, jak lépe porozumět vlastnímu penisu.

PRAVIDLO 1: Nejdůležitějším pohlavním orgánem je mozek

Startér vašeho sexuálního nástroje se neskryvá mezi nohama, ale v hlavě. Mozek vysílá nervové impulzy, které vysokou rychlostí sjíždějí míchou a způsobují erekci. Abyste měl jistotu, že tento mechanismus neselže, udržujte se v psychické pohodě a nenechte se vykolet. Pokud dojde k nejhoršímu a penis nereaguje ani na ruční stimulaci, nepřepínejte ho a dejte mu pauzu. Co bychom si nalhávali – zažili jsme to všichni, takže to berte s klidem. Jinak si koledujete o psychickou poruchu. Možná máte starosti v práci, cítíte úzkost nebo únavu, což by vás mohlo zablokovat. Pozor! V opilosti na manipulaci s penisem zapomeňte. Alkohol sice odstraňuje zábrany, ale výsledná erekce je většinou politováníhodná. Takový trapas zase zpětně vyvolá paniku, nebo dokonce dočasnou impotenci.

PRAVIDLO 2: Pneumatika kolem pasu ničí vášň

Je to prostě fakt: obezita je jednou z hlavních příčin impotence. Nejenže překází při pohlavním styku, ale navíc penis i opticky zmenšuje. Mužům se

nejčastěji hromadí špeky na břiše – nad kořenem penisu. Tukový polštář postupně roste, až část orgánu pohltní. Odborné studie uvádějí „úbytek“ asi 2,54 cm na každých 15 kg nadváhy.

PRAVIDLO 3: Nejlepší údržbou je častý sex

Jestli chcete, aby váš pohlavní nástroj fungoval dlouho a aktivně, dopřejte mu častý sex. Pravidelné proplachování čerstvou okysličenou krví má příznivý vliv nejen na tvorbu spermií, ale prospívá také prostatě. To platí, zvláště pokud jste ve středním věku a „zlatou éru“ máte za sebou. Pojem „častý“ berte s nadhledem – sexuologové doporučují alespoň třikrát týdně. Do toho se samozřejmě započítává i masturbace. Nejdůležitější je, abyste se necítili asexuálně. Obecně platí, že pokud jste



U konce s dechem?

Správný chlap musí mít v těle **testosteron** – hormon, jehož odpovídající hladina je důležitá pro zachování svalové hmoty, sexuální potence a poznávací funkce. Lidově řečeno, pomůže vám vybudovat svalovou hmotu, spálit tuk na břiše, posílit kosti, dosáhnout pevné erekce a pěstovat plnovous. Většina mužů bohužel nemá ani ponětí o tom, kolik testosteronu by měli mít. Normální hladina v krvi se pohybuje mezi 350 a 1000 nanogramy na decilitr. Podobně jako vlasy i toto množství ale začne po čtyřicítce ubývat. Každý rok ztratíte asi procento. Po šedesátce se už pokles hladiny testosteronu stává hlavní příčinou obezity, řídnutí kostí, svalové ochablosti a impotence. Jenže nejde o problém starců. K poklesu hladiny testosteronu dochází i u třicátníků a čtyřicátníků. Pokud si všimnete, že máte menší zájem o sex, nechte si hladinu testosteronu okamžitě zkontrolovat. Dobrá zpráva – jsou na to injekce i pilulky!

sexuálně aktivní nejen v raném mládí, ale i v období mezi 35 a 50 lety, měl byste mít uspokojivý pohlavní život i v pozdním věku.

PRAVIDLO 4: Fyzická aktivita dodává šťávu

Pravidelným cvičením se tělo zpevňuje, je odolnější a výkonnější. Po všech stránkách. I mužům se sedavým způsobem života, kteří začali pravidelně cvičit, se po devíti měsících cvičení z kvalitní pohlavní život až o třicet procent. Fyzická aktivita nejen zlepšuje tělesnou kondici a prospívá sexu, ale také povzbuzuje mysl, neboť dodává sebevědomí. U některých sportů ovšem nezapomeňte na suspenzor nebo chránič!

PRAVIDLO 5: Chraňte se před neviditelným nepřítelem

Syntetická vlákna produkují statickou elektřinu. Tento fyzikální jev může mít špatný vliv na vaši potenci. Proto se vyhýbejte spodnímu prádlu z umělé látky, třeba z polyesteru. Základní pravidlo – buď bavlna, nebo raději nic. Jasnou volbou je taky kondom, to je snad jasné. A hygiena: každý den je potřeba odhalit žalud a důkladně ho propláchnout pod tekoucí vodou. Jinak riskujete plísňové infekce a další nepříjemnosti.

PRAVIDLO 6: Dopřejte si preventivní servis

Ženy mají svého gynekologa, muži nemají nic. Přitom naše pohlavní orgány potřebují neméně důkladnou péči. Když se objeví nějaký problém, většinou ho přehlédneme a čekáme, až zmizí sám od sebe. Je ale podstatné navštívit lékaře včas. Problém se nevyřeší sám. Každopádně dejte přednost lékaři před nákupem podezřelých pilulek v sexshopu. Pokud je vašemu přístroji víc než čtyřicet let, chce to i každoroční prohlídku prostaty. To je žláza, která obklopuje močovou trubici. Věkem může zmohutnět, a pak z chlapáckého proudu moči zbyde pouhé kapání. ■



 PICTORIAL

Cassie Ferguson



Cassie Ferguson vystudovala zubařskou školu, kterou zrovna nemusela (ona tvrdí, že ji přímo nenáviděla). To potvrdila, když jejím prvním zaměstnáním nebylo nějaké dentistické zařízení, ale okénko u McDonald's Drive. A zřejmě tam si jí všiml někdo od provinčních novin *Sunshine Girl* a nabídl jí možnost fotit. Od té doby se spíš považuje za modelku. Ještě za éry „mekáče“ potkávala spoustu mužů, takže si mohla svůj idol vysnit: „Muž je nejvíc sexy svým chováním. K tomu patří hezký úsměv, jiskra v oku, široká ramena a samozřejmě musí být vysoký. A kdybych s takovým typem měla jít na rande, důležité by bylo, abych se smála a byla sama sebou. To samé platí i o protějšku. Muž by se měl stát mou inspirací. Takový muž by měl u mě šanci. Tedy pokud to nebude rovnou Gerard Butler. Toho bych ani zkoušet nemusela,“ směje se náruživá fanyynka hokejového klubu *Maple Leafs*.









HRA MĚSÍCE

Taková normální rodinka

KDO SE BOJÍ,
NESMÍ
K BAKERŮM.

Pátračka hlavního hrdiny po nezvěstné přítelkyni se v domě louisianské rodiny Bakerových mění v děsuplný boj o holý život. Survival horor **Resident Evil 7: Biohazard** přechází do pohledu první osoby a servíruje hustý zážitek plný nezapomenutelných momentů. Opatrný průzkum úchvatně zpracovaného prostředí, řešení hádanek a hry na schovávanou s bizarními monstry



bohužel v druhé polovině příběhu více vyplňuje akce a nervy drásající atmosféra se lehce vytrácí. I přesto jde o excelentní hororovou videohru, která by fanouškům žánru neměla chybět.

PC, PlayStation 4, Xbox One / 1199 Kč



Lovec démonů

Akční RPG **Nioh** v kulisách feudálního Japonska překvapuje propracovanými souboji, bohatou nadílkou zbraní a hutným systémem skillů. Obyčejní nepřátelé i démoni Yokai testují schopnosti hráčů podobně jako ve slavné sérii Dark Souls. Střety s bossy vyžadují perfektní zvládnutí taktiky a připravenost hlavního hrdiny Williama v boji s dobovými zbraněmi na blízko i na dálku, umění ninjutsu i magie. Nioh chytne a nepustí a za trpělivost se odmění desítkami hodin zábavy. Nenechte si ujít!

PlayStation 4 / 1649 Kč



text PETR PROŠEK foto ARCHIV



Dobrodružství ze staré školy

Japonské RPG **Tales of Berseria** ocení především příznivci klasiky, kteří se nezáleknou generického prostředí, jednodušší grafiky a lineárních lokací. Zhruba 50hodinový příběh plný emocí táhne kupředu partička šesti unikátních, skvěle vykreslených postav, jejich vzájemné dialogy a temné pohnutky hlavní hrdinky Velvet Crowe, prahnoucí po krvavé mstvě. V akčních soubojích využijete nespočet speciálních schopností a neobejdete se



bez pečlivé volby taktiky. Vše v mezích starých žánrových klasik.

PC, PlayStation 4 / 1099 Kč

Návrat agenta 47

Všechny epizodické mise slavného zabijáka jsou nyní k dostání pohromadě v edici **Hitman: The Complete First Season**, která potěší především vynikající hratelností, rozmanitostí i bohatostí šesti otevřených lokací a možnostmi opakovaného průchodu k dosažení mistrovství. Příběh hraje druhé housle, ale to Hitmanovi naštěstí nijak neubírá na kráse. Součástí balení jsou i dosud vydané bonusy a speciální úkoly. Fandové ocení možnost určovat vlastní cíle a předhazovat je ostatním v online komunitě.

PC, PlayStation 4, Xbox One / 1099 Kč



SOUTĚŽ o síťové hračky TP-LINK

Domácí internet snadno, rychle, bezpečně a stabilně! Se společností **TP-LINK** jsme připravili soutěž o špičkový bezdrátový gigabitový router **Archer C2600** s duálním pásmem (1. cena) a bezdrátový gigabitový access point **AP200** (2. cena). Stačí, když správně odpovíte na následující soutěžní otázku a budete mezi dvěma šťastlivci.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Jaká je maximální rychlost zařízení **TP-LINK ARCHER C2600** v pásmu 5 GHz?

A/ 750 Mbit/s **B/** 800 Mbit/s **C/** 1733 Mbit/s

Odpovědi pod heslem **TP-LINK** se svou adresou zašlejte do 14. 4. 2017 na adresu redakce: **PLAYPRESS**, Ohradní 1440/2a, 140 00 Praha 4, e-mail: playboy@playpress.cz

Zaměřujeme se převážně na servis a vybavení obchodů, potravinářských výroben, kuchyní, řeznictví, marketů a dalších potravinářských provozů.

Jsme jedním z největších poskytovatelů gastro servisních služeb v České republice a našim zákazníkům nabízíme spoustu výhod.

Na českém trhu zastupujeme řadu předních zahraničních i tuzemských dodavatelů.

*rosteme s vámi
partner pro gastronomii
— zal. 1995 —*

Konvektomat Eloma



gastrotechnogroup.cz

GASTROTECHNO GROUP s.r.o.
Na Luhách 12
400 01 Ústí nad Labem

Telefon: +420 475 602 152
Mobil: +420 733 383 999
obchod@gastrotechnogroup.cz

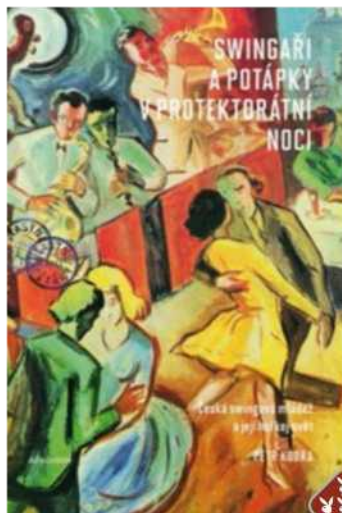
**GASTRO
TECHNO
GROUP**

KNIHA MĚSÍCE

Swingaři a potápky v protektorátní noci

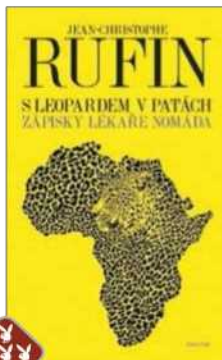
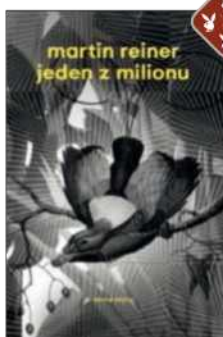
Je tu další historická publikace, která velmi lehce předčí všechno snažení těch současných romanopisců, kteří hojně vytěžují historické látky a osobnosti. A nejen romanopisců, ale i filmařů – po Emilu Zátopkovi a Lidě Baarové se totiž

zdá, že letošek bude pro změnu patřit Miladě Horákové a Janu Masarykovi... Mladý historik **Petr Koura** (1978) ale přináší vydatnou odpověď na to, jak to vypadá, když se téma opravdu prozkoumá. Jeho kniha *Swingaři a potápky v protektorátní noci* (vydala Academia) je totiž fascinujícím sledováním fenoménu swingu a jazzu od prvních článků o této hudební horečce od Richarda Weinera a Eduarda Basse v Lidových novinách po těžké časy v terezínském ghettu i v komunistickém režimu. Při popisování tohoto fenoménu se objevují zajímavé postavy, jako Karel Hašler, Karel Vlach a pochopitelně i Josef Škvorecký, jenž je rovněž autorem předmluvy. Je tu ale i mnoho pozoruhodných epizodních postav s ne tak známými jmény. A hlavně je velmi poučné sledovat, jak se jednotliví lidé dokázali prosmýknout v různých situacích a režimech – případně se k nim přivinout. Kniha roku!



Jeden z milionu

Martin Reiner (1964) je léta znám jako úspěšný brněnský nakladatel, jenž má mnohé zásluhy o polistopadovou literaturu proto, že vydal řadu nerentabilních básnických sbírek i próz. Mohl si to dovést díky tomu, že vydává Michala Viewegha. Sám dlouhá léta publikoval také básně a prózu, rovněž nevýdělečně. Až přišlo vydání románu *Básník o Ivanu Blatném* a dostavilo se několik literárních cen a také dobré prodeje. *Jeden z milionu* (vydaly Větrné mlýny) je první kniha „po úspěchu“. Nabízí vějíř nápaditých povídek, které se hojně drží autorovy biografie a také Brna. Je to kniha netaktická v tom smyslu, že asi nepřítáhne tolik čtenářů, kolik přitáhl *Básník*, ale kromě samotných povídek je sympatické, že autor nechtěl pouze opakovat úspěšný model.



S leopardem v patách

I v českém prostoru máme mediky, kteří jezdí na rozličné mise s Lékaři bez hranic. A máme i takové, kteří o tom pak píšou. **Jean-Christophe Rufin** (1952) pro ně ale pořad v obojím může být příkladem. V Lékařích bez hranic patřil k nejužšímu vedení, poté byl francouzským velvyslancem v Senegalu a Gambii a stal se rovněž členem Francouzské akademie. A co se týče psaní, vrhl se později též na romány a dosáhl díky nim i na prestižní Goncourtovu cenu, kterou by mu mohl leckterý literát závidět. O tomhle všem, tedy o své životní cestě lékaře, jenž v sobě později objevil i romanopisce, Jean-Christophe Rufin píše v knize *S leopardem v patách* (vydal Prostor). Tu je dobré číst už jen proto, aby si člověk uvědomil, že jsou kultury, kde skvěle píšou už „pouzí“ lékaři.



Penzion vzpomínek

V roce 2008 se šedesátiletý

Tony Judt dozvěděl, že trpí nevyléčitelnou amyotrofií laterální sklerózou. O dva roky později této chorobě podlehl. Dobu mezi tím věnoval sepsání *Penzionu vzpomínek* (vydal Prostor),

v němž rekapituluje svůj život – a vzpomíná zde mimo jiné i na setkání s Janem Kavanem, po němž se začal učit česky, číst Karla Čapka či Václava Havla v originále a byl i přítomen během sametové revoluce v Praze. Také proto najdeme v jeho knize rovněž trefný odkaz k Josefu Švejkovi. V nakladatelství Prostor před čtyřmi lety vyšel rozhovor Timothyho Snydera s Tonym Judtem, který se jmenoval *Intelektuál ve dvacátém století*. O tom, že Tony Judt intelektuálem byl, svědčí mnoho míst v jeho vzpomínkách. Třeba věta: „Školu jsem nenáviděl.“ Nebo když na adresu současného módního „filozofa“ Slavojě Žižeka podotkne cosi o „řečnické inkontinenci“. *Penzion vzpomínek* je tak výjimečný nejen osobními vzpomínkami na dětství, rodinné kořeny či šedesátá léta, ale také tím, že nenápadně portrétuje člověka, jenž je vzdělaný, ale nikoliv okázalý, a jenž se nebojí říct jasné svůj názor. Zní to prostě, ale je to čím dál vzácnější.

text ONDŘEJ HORÁK foto ARCHIV

Podkarpatská Rus

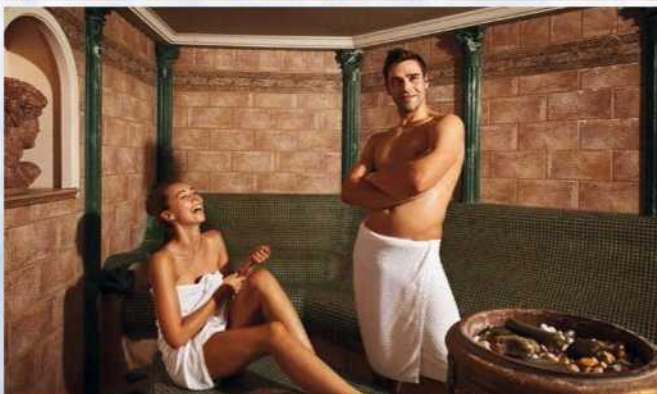
Krokem, který byl vznikajícímu Československu vlastně vnuknut, tedy připojením i kusu Ukrajiny, se nakonec vlastně trochu splnil sen o exotické kolonii. Důkazy můžeme číst v románech Karla Čapka, Ivana Olbrachta i Vladislava Vančury. Co bývalo tak blízko, je dnes tak dávno a daleko... Ale je zajímavé si v knize **Magdalény a Jana Rychlíkových** *Podkarpatská Rus* (vydal Vyšehrad) třeba číst v tehdejších jízdních řádech, vnímat národnostní i jazykové problémy a taky si uvědomit, že to, co pro Čechy nebyl před válkou argument pro odpojení německých Sudet – že jde o logický krok –, bylo po válce automaticky papouškováno v souvislosti s připojením Podkarpatské Rusi k Sovětskému svazu. Ovšem v tomto případě bez toho, že by po tom tamní obyvatelé toužili.





Hotel THERESA

Oáza pohody pro pravé požitkáře v rakouském Zillertalu. Elegantní, luxusně zařízené **pokoje a suity** od 27 m² až po 80 m². Vynikající kulinářské zážitky. Skvělá vína. **Svět lázní** o rozloze 3500 m², **pět** (3 venkovní, 2 vnitřní) vyhřívaných bazénů včetně plaveckého bazénu s délkou 25 metrů. Sedm různých saun a pět relaxačních zón. **Jedinečná adresa v létě i v zimě.** Zillertal Arena patří mezi nejlepší a nejmodernější skiareály v celém Rakousku – 508 km dokonalých sjezdových tratí, 45 km sáňkařských drah a 128 km běžeckých tratí. **Ráj pro všechny lyžaře a snowboardisty!**



THERESA WELLNESS GENIESSER HOTEL

BAHNHOFSTRASSE 15, 6280 ZELL IM ZILLERTAL, ÖSTERREICH / TIROL, TEL.: +43 5282 22860, WWW.THERESA.AT

ALBUM MĚSÍCE

Trainspotting na druhou

JE TOMU 21 LET, CO BYL DO KIN UVEDEN TRAINSPOTTING, JEDEN Z NEJDŮLEŽITĚJŠÍCH FILMŮ 90. LET. BYL TO FILM, KTERÝ OVLIVNIL VELKOU ČÁST DOSPÍVAJÍCÍ A ČERSTVĚ DOSPĚLÉ GENERACE A KTERÝ DANNYHO BOYLA VYSTŘELIL NA NEJVYŠŠÍ REŽISÉRSKÝ PIEDESTAL. PODAŘILO SE TO I NA PODRUHÉ S FILMEM A SOUNDTRACKEM T2 TRAINSPOTTING?

Snad ještě o trochu důležitější než film samotný byl v roce 1996 soundtrack k Trainspottingu, který dokonale skloubil léty prověřené klenoty (Iggy Pop nebo Lou Reed) s elektronikou (ano, tady se proslavilo Born Slippy od Underworld) a samozřejmě brit popem (Pulp, Blur).

Podobný mix i přístup pak Mr. Boyle a jeho spolupracovníci zvolili u výběru hudby k T2. Rozdíl je jediný: zatímco první Trainspotting byl o čerstvě dospělých fetišáčcích a podvodnicích, v T2 jsou už z nich chlápci ve středním věku, kteří sice pořád rádi zapalí, zároveň se ale často s větší či menší nostalgií ohlížejí zpátky.

Soundtrack otevírá **Popova** Lust for Life. Prodigy skladbě oblékli tvrdý raveový kabát, pročež se tu trochu ztrácí původní úžasná syrová radost, soundtracku i ději filmu ale

tahle verze sedí jako zadek na hrnek. Nostalgickou linii pak doplňují ještě **Queen**, **Blondie**, **The Clash**, **Run DMC** nebo **Frankie Goes to Hollywood**.

Z nováčků dostali největší prostor edinburští **Young Fathers**. Na hudbu k filmu pop-hip-hopoví mistři přispěli dvěma už dříve vydanými skladbami a jednou novinkou s názvem Only God Knows. Zklidnění nabízí projekt **Wolf Alice** a píseň Sink, punkovou energii pak přispěli **Fat White Family** a **Whitest Boy on the Beach**. Celý soundtrack uzavírá pomalý remix **Slow Slippy** od **Underworld**, milý oslí most mezi filmovou jedničkou a dvojkou.

Jestli se Trainspotting T2 zařadí (stejně jako jeho dneska už dospělý bratr) do hudební a filmové síně slávy, je ještě brzo předvídat. Jisté už teď ale je, že se výběr hudebního doprovodu k T2 povedl Dannymu Boylevi i tentokrát líp než jen dobře.

OST T2 Trainspotting

Při výběru hudby ke svému nejnovějšímu filmu sáhl režisér Danny Boyle ke stejnému triku, který tak skvěle zafungoval už u prvního dílu téhle pohádky. Léty ověřené pecky nakombinoval s mladou krví a kytary s elektronikou nebo hip-hopem. Je tu pár klasik, pár remixů i pár nováčků, mezi nimiž vynikají hlavně **Young Fathers** a severolondýnský **Wolf Alice**. Soundtrack je to opět povedený a jen dokazuje, že i u opakovaného vtupu se někdy za břicho popadáte stejně, jako když ho slyšíte poprvé.



Sepultura

Se 14. studiovým albem **Machine Messiah** přicházejí zvukoví teroristi Sepultura. S produkcí jim pomohl Ross Robinson (mj. The Cure, Korn nebo Slipknot), který s Brazilci spolupracoval už na dvou předchozích deskách včetně skvělé **Roots**. Hudebně se pak jedná o vzteklost death metalovou lavinu energie, která se víc než kdy dřív snoubí s hard-rockem.



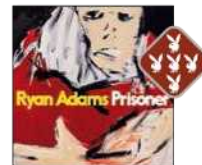
Mike Oldfield

Pokračování alba **Ommadawn** z roku 1975 si pro své fanoušky připravil britský umělec Mike Oldfield. Jmenuje se **Return to Ommadawn** a Mike se tu vrací k akustickému folkovému zvuku, který doplňuje celtic rockem, ambientem a elektronikou vůbec. Sice nic nového pod sluncem, ohlédnout se je ale někdy také třeba.



Ryan Adams

Rozpad vztahů a prázdnota, která je provází, jsou hlavními tématy 16. desky britského skladatele a zpěváka Ryana Adamse s názvem **Prisoner**. Mistr intimity už mnohokrát předvedl, že dokáže jít skutečně až na dřevě, a jeho novinka je jen dalším důkazem, jak pozoruhodným umělcem Adams je.



text **PATRICIE KOLOHNÁTKOVÁ**
foto **ARCHIV**





NEJLEPŠÍ NEOPRENY A PLAVECKÉ DOPLŇKY



www.blue70.cz

SLS

TOP KOMPRESNÍ MATERIÁL
MADE IN USA



www.sls3.cz

www.petrvaabrousek.cz



MEL GIBSON SE PO DESETI LETECH VRÁTIL DO HRY JAKO REŽISÉR A UŽ MÁ HOLLYWOODSKOU CENU. ZDÁ SE, ŽE UŽ JEN NATOČIT FILM O HRDINSTVÍ MŮŽE BÝT OCENĚNO JAKO HRDINSKÝ ČIN.

DVD MĚSÍCE

Hacksaw Ridge: Zrození hrdiny

Co se stane, když pacifista narukuje k armádě bránit svou vlast? Kdo si myslí, že to nemůže dopadnout dobře, nezná zřejmě osudy Desmondů Dose. Syna amerického válečného veterána z 1. světové války, křesťana nejen kvůli víře odhodlaného život chránit, ne ničit. Přesto se po útoku na Pearl Harbor nechal odvést. Jako zdravotník a zároveň jediný americký voják působil v první linii neozbrojený! Výmysl? Skutečný příběh. Jen v bitvě o Okinawu zachránil víc než 75 vojáků. Účastnil se bojů o Guam i Filipíny. Válečný hrdina, medaili cti obdržel jako jediný, kdo odmítl vykonávat vojenskou službu v plném rozsahu. V roce 1967 byl jeho život zaznamenán knižně a velkolepému válečnému dramatu, které **Gibson** natočil, aplaudovalo publikum v Benátkách ve stoje.

Získalo dva Oscary, Gibson pak i cenu za režii. Pravda je, režijní opratě drží tvůrce Statečného srdce opět statečně, ale kvality filmu zde odrážejí přece jen více Oscary, kde z šesti nominací, mezi nimiž nechyběla ani šance pro Gibsona či pro představitele hlavního hrdiny **Andrewa Garfielda**, získal film ocenění za střih a mix zvuku. Válečné peklo je natočené s opravdovým entuziasmem, a právě mistři vítězných kategorií mu dodali na skutečné autenticitě. Taký Garfield hraje moc dobře, nicméně tak, jak se Gibsonovi celkem podařilo uhlídat patos, prospělo by filmu ohlídat také jeho proporce.

text KRISTINA JANOVÁ foto ARCHIV

Noční zvířata

Amy Adams podruhé a podruhé ve znepokojivém thrilleru, teď už v ryze pozemském, jenž je sondou do rozpadlého vztahu zhýčkané bohaté paničky, výstřední kurátorky umělecké galerie. Ta si krátí bezesné noci čtením temného románu svého bývalého manžela, jehož znepokojivé dějové zvraty tvoří paralelu s jejich partnerstvím. Pro režiséra **Toma Forda** nominace na Zlatý glóbus za scénář i režii a vedle Adams i skvělý **Jake Gyllenhaal**.

Špioni odvedle

Konečně i trochu legrace. A taky trochu pokleslosti. Tahle akční komedie rozhodně není žádné filozofické dílko, což vyvažuje depky z výše popsaných trháků. Prostě blbina, která neoslňuje, neurazí, ale pobavit umí vcelku slušně. Především její hlavní představitelé **Zach Galifianakis**, **Gal Gadot**, **Isla Fisher** a **Jon Hamm**, kteří blbnou v rámci jednoduchého příběhu o sousedech – špionech.

Doctor Strange

V moci Ďábla, Sinister, Chraň nás od zlého – scenárista a režisér **Scott Derrickson** má cit pro napětí i atmosféru, což vedle hororů nyní prokazuje i v akční dobrodružné komiksové fantasy, kterou jako novinku vypustilo do světa studio Marvel. Hlavním superhrdinou je neurochirurg, jenž hledá po ztrátě citu v rukou spásu na spirituálním místě v Nepálu. Mystický chrám uzdravení je však i základnou temných schopností. Magické, hravé a výtečný casting.



TIP
PLAYBOYE

Příchozí

Jako by sci-fi thriller **Denise Villeneuve** navazoval na jeden z nejlepších hitů žánru vůbec – Zemeckisův Kontakt s Jodie Foster. Opět je to žena, odhodlaná a s bolestnou osobní zkušeností, která se jako členka speciálního týmu pro kontakt s mimozemšťany ocitá v centru tohoto hluboce lidského a věrohodného příběhu. Louise Banks (**Amy Adams**) není sice radistka, ale lingvistka, také děj se ubírá jinými cestami, nicméně má podobnou kvalitu – vedle napětí a skvěle budované atmosféry zejména inteligentní děj, jenž o lidstvu, schopnosti komunikace porozumění, významu slov vypovídá mnohem, ale mnohem víc, než by člověk od mysteriózního thrilleru vůbec čekal. Ostatně vesmírné koráby, které obklopile svět, možná nejsou tím největším nebezpečím.





BOOK
THE PLAYMATE DANCERS
FOR YOUR
NEXT EVENT

CORPORATE EVENTS
TRADE SHOWS
PRODUCT CAMPAIGNS
NIGHT CLUB APPEARANCES
SPORTING EVENTS
FEATURE FILM & TV
ADVERTISER VIDEO & PRINT
FASHION FOR EDITORIAL

PLAYMATEPROMOTIONS.COM

© 2015 PLAYBOY. PLAYMATE AND RABBIT HEAD DESIGN ARE REGISTERED TRADEMARKS OF PLAYBOY.



Předplatné časopisu

PLAYBOY

**Předplatné 12 čísel Playboye jen za 999 Kč.
Doručením do vaší schránky ušetříte 189 Kč.**

Tím dostáváte 2 čísla a dárek!

Všichni noví předplatitelé a také ti, kteří si předplatné prodlužují o dalších 12 čísel, si navíc mohou vybrat jeden z hodnotných dárků! Ve vydání DUBEN, které je na trhu od 23. BŘEZNA 2017, jsme pro vás připravili **PĚT DÁRKŮ**...



Dárek v hodnotě
690 Kč

SELFIE TYČ S LOGEM PLAYBOYE

Teleskopická,
dálková spoušť.
Při objednávce celoročního
předplatného
uvedte prosím heslo
SELFIE.



ORIGINÁLNÍ
PŘEDMĚTY
S LOGEM PLAYBOYE
LZE KOUPIT
I VOLNĚ V E-SHOPU NA
WWW.PLAYBOY.CZ



12 +
čísel
Playboye

EXKLUZIVNÍ BUTYLKA S LOGEM PLAYBOYE

Při objednávce celoročního předplatného
uvedte prosím heslo **BUTYLKA**.



Dárek v hodnotě
349 Kč

NOVINKA ELEGANTNÍ FLASH DISK S PODSVÍCENÝM LOGEM PLAYBOYE

Kovový, kapacita 16 GB.
Při objednávce celoročního předplatného
uvedte prosím heslo **FLASH DISK**.

Dárek v hodnotě
490 Kč



NOVINKA

Dárek v hodnotě
1450 Kč



CO JE VIZITKOU KAŽDÉHO MUŽE?

Naši drazí pánové, pocit, že výběr doplňků je pro vás omezený, nemusí být zcela pravdivý. Nejedno oko spočine na dřevěném vizitkovníku, se kterým zaujmete ať už na obchodní schůzce, nebo při navazování kontaktu s krásnou slečnou při předání vizitky se svým telefonním číslem. Jaro klepe na dveře a to je ten vhodný čas doplnit svůj outfit o správný doplněk. A proč ne hned dřevěný, zpracovaný českými rukama. Co kus, to originál z Beskyd, od mladých talentovaných BEWOODEN, kteří po čtyřech letech své existence dokázali, že se ani ve světě neztratí!
Při objednávce celoročního předplatného uveďte prosím heslo **BEWOODEN**.

WWW.BEWOODEN.CZ



Dárek v hodnotě
1330 Kč

Prémiová kosmetika PLAY GOLF

klade důraz na vysokou kvalitu a jedinečnost. Výrobky sledují nejnovější trendy v dermatologické oblasti a v inovacích slunečních přípravků, sprchových přípravků a ochranné outdoorové péče. Pro své ojedinělé složení a specifické využití je kosmetika preferována profesionálními hráči i příznivci golfu po celém světě. Balíček obsahuje opalovací krémy s různým ochranným faktorem, hydratační sprchový gel jak pro muže, tak pro ženy, vyživující krém na ruce a nehty, balzám na suché rty a repelent proti komárům... Vítejte ve světě kombinujícím péči, krásu a veškerá očekávání na greenu. PLAY GOLF It's Lifestyle.

Při objednávce celoročního předplatného uveďte prosím heslo **PLAY GOLF**.

WWW.PLAYGOLFSTYLE.COM



**Nabídka všech dáreků je omezena
a platí jen do vyčerpání zásob!**

OBJEDNÁVKU ZASÍLEJTE NA ADRESU:

SEND Předplatné, s. r. o., Ve Žlíbku 1800, 193 00 Praha 9.

Předplatné si lze také objednat prostřednictvím **SMS** na číslo **605 202 115**
nebo na www.send.cz.

Pokud jste aktivním předplatitelem a o dárek máte zájem hned, můžete si své předplatné do budoucna prodloužit na telefonním čísle **225 985 225** nebo na e-mailové adrese send@send.cz.

**CZECH
EDITION**

Vydává **PLAYPRESS**, Ohradní 1440/2a
140 00 Praha 4-Michle

Redakční příprava časopisu

VLADO OLEXA vlado.olexa@playpress.cz

MILAN KAPEČ milan.kapec@playpress.cz

Grafická příprava časopisu

JAN KRATOCHVÍL jan.kratochvil@playpress.cz

MICHAL BOHÁČ michal.bohac@playpress.cz

Obrazová redaktorka a office manager

ADELA SEDLMAYEROVÁ adela.sedlmayerova@playpress.cz

Externí spolupracovníci

Petr Bošnakov, Martin Buček, Ondřej Horák, Kristina Janová,
Patricie Kolohnátková, Marek Kožušník, Petr Prošek, Vojta Resler,
Dagmar Sedlická, Michal Truhlář, Roman Zvareč

Redakce a administrativa

playboy@playpress.cz

Ohradní 1440/2a, Praha 4-Michle, tel./fax: 241 430 355

Event Manager **MATĚJ OLEXA**, mobil: 777 292 489

matej.olexa@gmail.com

Tisk **AKONTEXT**, s. r. o.

PLAYBOY ENTERPRISES, INTERNATIONAL
HUGH M. HEFNER, Editor-in-Chief

U. S. PLAYBOY: SCOTT FLANDERS, Chief Executive Officer;
DAVID ISRAEL, Chief Operating Officer; JASON BUHRMESTER, Editorial Director;
MAC LEWIS, Art Director; REBECCA BLACK, Photo Director

PLAYBOY INTERNATIONAL PUBLISHING: MIKE VIOLANO, SVP/Content
Rights & Licensing; MARY NASTOS, Director/International Operations;
GABRIELA CIFUENTES, Digital Asset Manager
Playboy, Playmate, Rabbit Head Design, Playmate of the Year, Femlin and Femlin
Design are marks owned by Playboy Enterprises International, Inc.

© 2009 Playpress, s. r. o., Prague, ISSN 0862-9374

PODEPSANÉ ČLÁNKY VYJADŘUJÍ NÁZORY AUTORŮ A NEMUSÍ BÝT VŽDY TOTOŽNÉ SE
STANOVISKEM VYDAVATELSTVÍ A REDAKCE. NEVYŽÁDANÉ RUKOPISY A OBRAZOVÝ
MATERIÁL NEVRACÍME. KOPIJOVÁNÍ, ZNOVUPUBLIKOVÁNÍ NEBO ROZŠÍŘOVÁNÍ
KTERÉKOLIV ČÁSTI ČASOPISU SE POVOLUJE POUZE S PÍSEMNÝM SOUHLASEM
VYDAVATELE. OCHRANNÉ ZNAČKY PLAYBOY, PLAYMATE, RABBIT HEAD DESIGN, PLAYMATE
OF THE YEAR, FEMLIN A FEMLIN DESIGN PATŘÍ PLAYBOY ENTERPRISES, INC. A JEJICH
VYUŽÍVÁNÍ JE MOŽNÉ POUZE NA ZÁKLADĚ LICENČNÍ SMLOUVY.

PLAYBOY CZECH EDITION (REG. ČÍSLO MK ČR E 19079 MIČ 47 133),
DUBEN 2017, ROČNÍK 23 (27), ČÍSLO 4

VYDÁVÁ MĚSÍČNĚ Playpress, s. r. o., jednatel VLADO OLEXA
Ohradní 1440/2a, 140 00 Praha 4-Michle

PŘEDPLATNÉ ČR

SEND Předplatné, s. r. o., Ve Žlíbku 1800, hala A3,
193 00 Praha 9-Horní Počernice, tel.: 225 985 225, fax: 225 341 425,
www.send.cz, e-mail: send@send.cz
Předplatné je možné si objednat i prostřednictvím SMS na číslo 605 202 115
ve tvaru název časopisu, jméno a příjmení, adresa, PSČ, roční nebo půlroční
předplatné.

PŘEDPLATNÉ SR

Magnet Press Slovakia, s. r. o., Šustekova 8, POX 169, 830 00 Bratislava,
tel./fax: 004212/67 20 19 31-33 – předplatné, e-mail: předplatne@press.sk

V ČR rozšiřuje Mediaprint & Kapa Pressegross, spol. s r. o.,
Náchodská 2396/21, 193 00 Praha 9
POVOLENO MK ČR 19079, ISSN 0862-9374

 **PŘIPRAVUJEME**
KVĚTEN 2017
VYCHÁZÍ
27. DUBNA

TEMA FENOMÉN BITCOIN
Dražší než zlato!



STORY

DEPECHE MODE

Zpět do Prahy

**HITPARÁDA 10 NEJDRAŽŠÍCH
VÁLEČNÝCH HRAČEK**

Tak na to nemáme...

INTERVIEW ŠÉF CIA

MICHAEL HAYDEN

exkluzivně pro Playboy

Z PRVNÍ RUKY

FORENZNÍ GENETIKA

Nová zbraň proti zločinu

SEX VIRTUÁLNÍ SEX

Láska je láska

**KNOW-HOW JAK PŘEŽÍT
KRIZI STŘEDNÍHO VĚKU**

(a vytřískat z ní maximum)

 **PICTORIAL**

Micaela

**Vzorem
německé
vycházející
hvězdičky je
Heidi Klum**

foto OTTO JÖRG



obsessive



Měj
skvělou noc!

Více potěšení na eshop.obsessive.cz

NOVÝ LAND ROVER DISCOVERY

ASFALT TOTIŽ POKRÝVÁ POUZE 0,021347 % POVRCHU ZEMĚKOULE.



ABOVE & BEYOND



OD 1 395 735 Kč*

Nový Discovery je připraven na jakoukoli situaci. Jednoduše aktivujete nový systém Terrain Response 2**, který automaticky přizpůsobuje přenos síly, odpružení a trakci aktuálním podmínkám. Na jakémkoli povrchu si tak užijete optimálního výkonu. Dokonalý vůz pro každou cestu za poznáním – i mimo asfaltový povrch.

Albion Cars s.r.o.

V Oblouku 727, 252 43 Průhonice

Tel.: +420 730 811 888

albioncars.cz



¹ Další informace o tříleté záruce najdete na adrese landrover.cz/zaruka

* Nezávazně doporučená orientační cena vč. DPH.

** V závislosti na variantě modelu Discovery. Další informace získáte od svého prodejce značky Land Rover.

Spotřeba paliva modelu Discovery v l/100 km: 14,2–7,1 (město); 9,3–5,4 (mimo město); 10,9–6,0 (kombinovaná);
emise CO₂ v g/km: 254 – 159. Ilustrační fotografie.