



LA PRIMERA VEZ y sus mitos...



Hacer el amor o tener sexo por primera vez. ¿Cuáles son nuestras creencias al respecto? ¿Qué se dice por allí que quizás no sea tan cierto? Obviamente este es un temazo para las mujeres y de conocimiento oportuno para los caballeros.

MITO NÚMERO UNO

“La primera vez es siempre dolorosa”

Hasta cierto punto esto puede ser cierto, pues si bien se requiere un proceso en el cual la vagina se acostumbre al pene del hombre, hay otros factores como la ansiedad y el miedo que producen falta de relajación y de lubricación, y es este, realmente, el factor principal de dolor en la primera relación sexual.

Si estás seguro y con una pareja estable, que de confianza, el acto se desarrollará de manera relajada. Lo lamento con los hombres que andan apresurados la primera vez, el asunto debe ser con calma y transmitiendo seguridad, para que pueda ser un acto placentero.

MITO NÚMERO DOS

“Todas las mujeres sangran durante la primera vez”

Esto no es verdad. La ruptura del himen es lo que genera el sangrado la primera vez, su desgarramiento es provocado por la penetración. Pero hay mujeres que no poseen himen a pesar de ser vírgenes, pues se puede haber roto fácilmente en cualquier actividad cotidiana como andar en bicicleta; esto puede pasar sin que se den cuenta o puede ser muy elástico.

MITO NÚMERO TRES

“No hay posibilidades de embarazarse en la primera relación sexual”.

No se sorprendan, esto es un mito acerca de la primera vez, y por supuesto es totalmente falso. Las posibilidades de quedar embarazada la primera vez son las mismas que para la cuarta o la vigésima quinta vez. Las medidas de protección siempre deben tomarse. Y por cierto: protección no solo de un embarazo no deseado, si no de enfermedades de transmisión sexual. Así que a cuidarse desde el principio.

MITO NÚMERO CUATRO

“La primera vez nunca será placentera”.

No tiene que ser así. Es que casi es

un ruego, por favor, tomen su tiempo para la primera vez: el que estén con alguien en quien confían, su pareja, que realmente estén seguras de querer tener esa experiencia es una parte esencial. Lo demás es el juego previo, tomar todo el tiempo y disfrutar de la dinámica de la excitación para que las zonas íntimas estén muy bien lubricadas de forma natural, o quizás con el apoyo de un lubricante externo. Relajarse. Entregarse. Todo eso aumenta las posibilidades de disfrute de la primera vez, que puede ser sumamente placentera incluso si no se llega al orgasmo.

MITO NÚMERO CINCO

“Sin orgasmo o eyaculación, la primera vez es un fracaso”.

De alguna forma ya respondimos a este mito, pero valga la aclaratoria que hacer el amor (o tener sexo) no se trata únicamente de lograr el orgasmo, ¡para nada! Existe toda una gama de posibilidades y de sensaciones placenteras que se pueden producir el uno al otro en el encuentro íntimo que ello implica. Desde dulces palabras y caricias, hasta la penetración, pueden ser altamente placenteros y satisfactorios aunque no haya orgasmo o eyaculación. Mi recomendación siempre es y será: tómense su tiempo, se sorprenderán de las sensaciones y del placer...

MITO NÚMERO SEIS

“La vagina se hace más grande y ancha por tener relaciones”.

Como sabemos, la vagina es un órgano sumamente elástico que se expande para posibilitar la penetración, pero luego vuelve a la normalidad.

Seguiremos desmitificando creencias en torno al sexo, indagando sobre este tema, y sobre todo lo que pueda limitar una práctica sexual responsable, libre y satisfactoria.



Tailandia:

Un lugar para encontrar tu paz interior

El parque histórico de Ayutthaya, ubicado en la segunda capital de Tailandia, fue reconocido por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad

El reino de Tailandia es un país monárquico constitucional, regido por el rey Rama X, décimo rey de la dinastía Chakri desde 2016, es el Jefe de Estado. Este reino se encuentra al sureste de Asia, y limita al Norte con Myanmar, antigua Birmania; al Sur, con el Golfo de Tailandia; al Este con Camboya y Vietnam y al Oeste con Myanmar.

Tailandia está considerada como un destino turístico predilecto para aquellas personas que buscan aventuras y desean conectarse con la riqueza arqueológica e histórica de la región, por contar con grandes atractivos y experiencias únicas de

toda índole para cualquier turista a bajos costos.

Hospedarse en un buen resort puede costar 30 dólares por noche, mientras que la comida puede variar entre 7 dólares o menos de 1 dólar, en el caso de comer noodles (fideos), y el transporte, que puede variar dependiendo de la ciudad, debido a que si se quedan en Phuket Island no necesitan usar mucho el transporte público porque todo queda relativamente cerca, pero en líneas generales, el gasto en traslado por tres días en la ciudad está alrededor de 50 dólares.

¿Cuáles son los sitios más visitados?

Uno de los primeros lugares que deben visitar es Bangkok, la capital, conocida como la Ciudad de los Ángeles, que ofrece lugares magníficos como el Palacio Real, uno de los complejos arquitectónicos más impresionantes en todo el sudeste asiático. Esta estructura está conformada por un grupo de edificios que sirvieron como sede real desde el siglo XVIII hasta mediados del siglo XX además, cuenta con el templo Wat Phra Kaeo, en donde se encuentra el Buda Esmeralda; una talla en jade verde oscuro que al principio creyeron que había sido tallada en una esmeralda, es la estatua más valiosa y venerada de Tailandia. Este lugar, ubicado en la isla Rattanakosin, es una de las atracciones turísticas más importantes de todo el país, debido a su belleza, valor arquitectónico, sus murales y pagodas cubiertas en oro.





Algunos de los lugares que no pueden faltar en tu lista, si decides visitar Bangkok son: el Templo del Buda Reclinado, el Templo de Wat Arun, y la vida entorno al inmenso Río Chao Phraya. Otro de los atributos que tiene esta ciudad son las excursiones por sus alrededores, permitiéndoles conocer más sobre su cultura y maravillarse con espacios históricos y arqueológicos como las Ruinas de Ayutthaya, el Mercado del tren y el Mercado flotante.

Por otra parte, la ciudad de Chiang Mai, conocida como la Rosa del Norte, se encuentra entre los lugares favoritos de los turistas debido a que integra entre sus tierras más de 300 templos; permitiendo que sus visitantes obtengan de primera mano un vistazo a todo lo relacionado con la tradición Budista. Además, en la Rosa del Norte se pueden apreciar los Campos de Elefantes y el Parque Nacional Doi Inthanon, como también los mercados tradicionales.

Sin embargo, para aquellos curiosos en busca de antigüedades y souvenirs, les recomendamos el mercado de Chatuchak, allí podrán encontrar objetos decorativos, artesanías, snacks y diferentes alimentos típicos de la región a excelentes precios.



Playas tropicales

Tailandia también es famosa por sus paradisíacas playas. Algunas de las más conocidas son: la isla Koh Samet y la isla de Chang, que ofrecen una vista de ensueños, un oleaje perfecto acompañado de arenas blancas y suaves, además de la tranquilidad de un día en la playa, que permite desintoxicarse del ajetreo de la ciudad.

nes frescos, o el Phat Thai que son fideos de arroz, salteados con pollo, verduras y camarones.

Pilares emblemáticos

Ko Tapu es uno de los destinos más populares para los turistas; una especie de monolito de roca que sobresale 20 metros sobre el mar. Está a 200 metros de la pareja de islotes conocida como 'Ko Khao Phingkan': 'Colinas descansando cada una sobre la otra'. Toda la bahía y sus elementos se encuentran protegidos dentro del Parque Nacional Ao Phang Nga.

Si va en plan familiar, encontrará un abanico de actividades que se



ofrecen para el entretenimiento como el buceo dentro de un ecosistema protegido.

Vive la experiencia de nadar en el mar de Andamán. Las islas de la provincia de Krabi y Phuket, son la mejor opción para quienes desean buscar algo aventurero, como navegar en kayak, ver acantilados de piedra caliza o realizar excursiones; de hecho, una de las más solicitadas es el Phang-nga donde los acantilados se elevan decenas de metros sobre del agua.



La mejor gastronomía

Más allá de disfrutar de los hermosos paisajes, no pueden dejar pasar la oportunidad de degustar la maravillosa gastronomía tailandesa. Entre sus platos típicos se encuentran: el Tom Yam Kung, un caldo picante a base de limón y camarones frescos, o el Phat Thai que son fideos de arroz, salteados con pollo, verduras y camarones.

Por otra parte, no pueden irse de Tailandia, sin vivir la experiencia de los masajes tailandeses, conocidos como los mejores alrededor del mundo. La ventaja es que no tendrán que indagar mucho para conseguir un buen spa, casi todos los hoteles proveen este servicio, y sino es muy probable que en los alrededores de la ciudad encuentres uno. Pero si lo que buscan es encontrar su paz interior, nada como realizar un retiro de meditación en alguno de los centros o templos del país.



OJO

*Nevada
Caitlyn*

Modelo: Nevada Caitlyn

Fotógrafo: Anthony Randall





DE TODO UN POCO

Por Zaida Noheli @zaidanoheli

DIESEL, EDGE



Diesel vive de subvertir el status quo del estilo con sus prendas, accesorios y relojes, porque retan la definición de "moda". La colección de relojes Holiday propone cuatro plataformas claves Machinus NSBB, Heavy Weight, Uber Chief y Kray Kray, utilizando una combinación de acabados en una paleta de colores negro y gris para crear relojes poderosos y con una textura única. Estos relojes rebeldes son imprescindibles para el hombre y la mujer Diesel.

Diesel siempre marca una impronta en la relojería y estas piezas no son una excepción.

CELEBRA CON FORCE



Obsequia un exclusivo reloj de la mano de la reconocida marca Btech para esa persona ideal, un presente que refleje su personalidad; algo que sin importar el paso del tiempo se convierta en un fiel acompañante, siendo la mejor opción en cualquier momento.

Siente la adrenalina al máximo con el nuevo Force; una pieza única que te mantendrá puntual y se convertirá en el centro de las miradas, su diseño lo hace poderoso, lleno de energía y moderno. Con Btechforce el tiempo no se detiene. La caja cuenta con un diseño ergonómico y cómodo entre 36-47mms elaborado con acero inoxidable, con correa de silicón. Entre sus funciones cuenta con un calendario multifuncional que ofrece información sobre el día, mes y hora; con resistencia al agua de 10 ATM o 100m. Todos respaldados por un eficiente servicio postventa.



AMOR AMOR

El amor es un sentimiento lleno de energía positiva con destellos románticos, es un concepto universal relacionado a la afinidad entre los seres humanos. Es una fuente de inspiración emocional, cargada de nobleza que te transporta a un lugar lleno de paz. En el pasado San Valentín, Cacharel invitó con su fragancia a celebrar tan esperado día junto a esa persona especial. Una fragancia fresca, joven y explosiva, cargada de aromas apetitosos de flores y frutas, recordando la inocencia de la primera mirada, la más bella fantasía amorosa la cual embellece las emociones de la vida con un encanto único. Un aroma para una mujer deslumbrante y apasionada que logra capturar la magia de un romance que transcurre en el tiempo.

Liénete de AMOR AMOR y conquista al mundo

UNA CUCARACHA EN EL CRÁNEO

En el centro médico indio, Stanley Medical College, vivieron una extraña experiencia, la extracción de una cucaracha viva de la cabeza de Selvi, una mujer de 42 años residente en la India. Cuentan los doctores que tardaron casi una hora en sacar el insecto de su cráneo.

Selvi contó a los medios locales que se dio cuenta de la existencia de algo extraño dentro de ella cuando, una noche en casa, empezó a sentir ardor en su nariz.

Luego de varios estudios dieron con que lo que estaba causando toda esta molestia en la mujer; era una cucaracha grande y viva que se resistía a salir.



TRES FENÓMENOS EN UNA MISMA NOCHE

Entre la pasada noche del viernes 10 y la madrugada del sábado 11 de febrero, el mundo fue testigo de la aparición de tres fenómenos astronómicos. Se habla de la aparición de una Luna llena o "luna de nieve" como también se le conoce, la cual coincidió con el eclipse lunar penumbral, y sólo unas horas más tarde, el cometa 45P también conocido como el cometa Año Nuevo, hizo su máximo acercamiento a la Tierra.

Este fenómeno singular no fue visible ni en Asia ni en Oceanía, el resto del planeta si pudo disfrutar de este espectáculo astronómico.



80 HALCONES EN AVIÓN



Un multimillonario saudí compró pasajes en un avión Airbus A330 con destino Jeddah, Arabia Saudita, para sus 80 halcones.

Suena alocado, pero en el mundo árabe la "cetrería" o caza con halcones, y el uso de ellos para deportes son de una larga tradición.

Aerolíneas permiten a los halcones abordar por un costo de hasta \$630 por cada ave, dependiendo de la distancia, en estos países son tan amantes de estas falcónidas que hasta pasaportes tienen y el costo por emitirlo es de \$130, todos estos procesos son caros, pero para el valor de estas aves no es nada, el halcón más exótico cuesta hasta \$ 250.000.

"MAR CONGELADO" EN NANTUCKET

Las bajas temperaturas siguen azotando a los Estados Unidos, y ha convertido a febrero en uno de los meses más fríos en la historia del país.

Las bajas temperaturas son tan intensas en Nantucket, que las olas del mar comenzaron a congelarse. Un surfista local, Jonathan Nimerfro, se encontró con este fenómeno en Massachusetts y lo captó en una espectacular compilación fotográfica, los expertos comentaron que podría superar los niveles récords anteriores de -4°C.

