

LA PRIMA RIVISTA PER CONOSCERE E AMARE IL MONDO DEI PET

N.113

30
ANNI

QUATTROZAMPE

ANNO XXX - MENSILE - Aprile 2017 - € 4,90 - ITALY ONLY

WWW.QZLIFE.IT

DOSSIER

**Igiene&cura: consigli
e novità in commercio**

FURETTO

Cura e salute

UOVO DI PASQUA

Miti & Curiosità

FISC

**Agility dog
Educazione**

IL FILM

**Ozzy, cucciolo
coraggioso**

VITTORIALE

Anfiteatro pet-friendly

VETERINARIO

**Cane: Tumore mammario
Gatto: Glaucoma**



**MAINE
COON**



SNOWSHOW



TERRANOVA

BORDER
COLLIE

DOLCE ADRENALINA

Agile e veloce, il Border Collie sembra non stancarsi mai. È un ottimo cane da compagnia, vive bene in casa, ma ha bisogno di tanto sport per scaricarsi

INCHIESTA MONDO VEG, CRUELTY FREE E CONSUMO CONSAPEVOLE

PI. 19/03/2017



DICIAMOCI LA VERITÀ **NON È UN LUPO!**

Il lupo mangia ciò che caccia.
Tu, per il tuo cane, puoi scegliere il meglio.



UOMO

≠



CANE

≠



LUPO


ROYAL CANIN®

INCREDIBILE IN OGNI DETTAGLIO

SOLO NEI NEGOZI SPECIALIZZATI - Scopri di più su www.royalcanin.it

**VINCI UN WEEKEND DA SOGNO
E DIVENTA AMBASSADOR ROYAL CANIN**

REGISTRATI SU WWW.ROYALCANIN.IT.

PUOI VINCERE UN WEEKEND IN CAMARGUE E VISITARE IL CAMPUS ROYAL CANIN.*

*Il concorso è valido dal 1 gennaio 2017 al 30 giugno 2017. Regolamento completo sul sito www.royalcanin.it/vinciunweekend

CONSUMO CRUELTY-FREE

Mucca pazza o pollo *alla diossina*? No, grazie. Visto che siamo liberi di scegliere, siamo anche liberi di chiederci: “e allora come farebbero i vegetariani a sopravvivere?”. Che il consumo di carne faccia male lo dicono illustri scienziati come Veronesi e lo confermano tanti studi scientifici italiani ed esteri. Ad aggravare tutto, come sempre, è l'uomo, con allevamenti intensivi, crudeli maltrattamenti e alimentazioni nocive che marchiano per sempre quelle carni che arrivano nei nostri piatti. Per non parlare di pellicce, piumini o seta. Come fermare questo scenario infernale? Semplicemente cambiando stile di vita, in meglio, in base al consumo consapevole. È tutto spiegato nell'inchiesta che analizza e consiglia cosa e dove acquistare completamente *cruelty-free*, per il bene nostro, degli animali e di tutto il pianeta. Non è poi così difficile.

Amarli vuol dire anche prendersi cura della loro igiene, un cane o un gatto in ordine con pelo, orecchie, denti e unghie, ad esempio, è un pet in pieno benessere. In commercio, grazie anche al progresso, ci sono sempre più novità, abbiamo pubblicato le più interessanti nel dossier: un'idea per coccolarli ancor di più. E poi la storia del mese, alle isole Azzorre, che racconta lo splendido rapporto di amore e complicità tra Susete, la guardiana del faro, con la sua cagnolina Nataxa, immersi in scenari paradisiaci che ci fanno sognare apprezzando in anticipo l'arrivo della bella stagione.

Tanti i contenuti di questo mese, dalle curiosità e leggende sull'uovo di Pasqua a cosa dicono le stelle secondo il fisico cibernetico Marco Celada, dall'anfiteatro del Vittoriale che riserva anche i posti per i pet ai rimedi alla paura dei rumori forti e improvvisi. E poi la sezione *Sport&Fun* con la *Fisc* che approfondisce l'agility dog e l'educazione cinofila, le razze del mese Border Collie, Terranova, Maine Coon e Snowshoe, il Furetto per i piccoli animali e tante adozioni del cuore, questa volta sono cagnolini che deambulano con difficoltà. *Dulcis in fundo*: l'adozione del Bassottino Spank, di diciassette anni, da parte di una famiglia che ha letto il suo appello pubblicato su *Quattro Zampe* di gennaio da parte dell'associazione *Cuor di Pelo*: sono cose che ci ripagano di tanto impegno e dedizione al servizio dei nostri amici. Buona vita, piccolino.

Anna Melli



SOMMARIO



◀ PAG. 10
INCHIESTA
CONSUMO CONSAPEVOLE
VIAGGIO NEL MONDO VEGAN

RUBRICHE

LETTERE	Pag. 8
APPUNTAMENTI.....	Pag. 18
ZAMPE IN COMUNE.....	Pag. 20
SAPERNE DI PIÙ	Pag. 22
FOTO DAL WEB.....	Pag. 32
HO BISOGNO DI TE.....	Pag. 36
COMPORTAMENTO	Pag. 68
PET CARE.....	Pag. 72
EXPO	Pag. 145
OROSCOPO	Pag. 146



◀ PAG. 44
STORIA DEL MESE
SUSETTE
E IL SUO FARO

NOI&LORO

STORIA DEL MESE: SUSETTE, IL SUO FARO E NATAXA, LA CAGNOLINA	Pag. 44
IL PICCOLO PEPE AMATO TROPPO TARDI	Pag. 52
GLI ASTRICI SECONDO MARCO CELARA	Pag. 54
VITTORIALE: ANFITEATRO PET-FRIENDLY.....	Pag. 60
PET CARE: LA CITTADINANZA DEL CANE.....	Pag. 72
PICCOLI ANIMALI Furetto	Pag. 78
CANE DEL MESE Border Collie e Terranova	Pag. 80 e 90
GATTO DEL MESE Maine Coon e Snowshoe	Pag. 96 e 104



◀ PAG. 80
CANE DEL MESE
BORDER COLLIE

specialistick NATURSAN® SUPERPREMIUM



**LESS
SENSITIVE**
SOLO FONTI VEGETALI

Specialistick Natursan VEGETAL è un alimento secco per cani adulti **privo di carne** e altamente digeribile grazie al particolare processo produttivo a temperatura controllata per mantenere intatto l'apporto nutrizionale delle proteine vegetali. Gli ingredienti **selezionati** con scrupolo e competenza dai nostri nutrizionisti, rispettano e soddisfano le fisiologiche esigenze del cane apportando, in prodotti ad elevata **appetibilità**, ottimali quantità di vitamine, oligo-elementi, prebiotici, vegetali e erbe salutari ricche di anti-ossidanti naturali. Indicato per **tutte** le taglie. Formati: 2/12KG.

DOSSIER

IGIENE: AMORE
E BENESSERE Pag. 112
I CONSIGLI DELLE AZIENDE
SUL MERCATO Pag. 120

VIP

OZZY, CUCCIOLO
CORAGGIOSO Pag. 126
SHOPPING: CIBO
PER CUCCIOLO Pag. 130

PAG. 138

SPORT&FUN

FISC: SCOPRIAMO
L'AGILITY DOG



PAG. 112 ▲
DOSSIER
CURA & IGIENE

SPORT&FUN

CENTRO DEL MESE Pag. 134
FISC: NEWS Pag. 137
FISC: AGILITY DOG Pag. 138
FISC: EDUCAZIONE CINOFILA Pag. 140
BACHECA DEL MESE Pag. 142



QUATTROZAMPE

Edizioni Morelli S.r.l.
Via Angelo Michele Grandini, 8 - 20145 Milano
02.87264373
www.qzlife.it - www.edizionimorellisrl.it
quattrozampe@edizionimorellisrl.it

Direttore Responsabile
Giovanni Morelli
g.morelli@edizionimorellisrl.it

Redazione
Maria Paola Gianni (capeservizio)
02.83967883 - mp.gianni@edizionimorellisrl.it

Grafica e Impaginazione
Cristina Fava
02.83967883 - c.fava@edizionimorellisrl.it

Collaboratori
Alessandro Arighi, Mauro Dodesini, Annamaria Dogliotti
Canevari, Valentina Maggio, Roberto Marchesini, Edgar
Meyer, Giulia Settimo, Claudia Taccani, Giada Rigolli, Alfonso
Sabbatini, Francesca Zambonin

Concessionaria esclusiva per la pubblicità
Eli Advertising S.r.l.
Sede di Milano: Via A. Michele Grandini, 8 - 20145 Milano
02.87264373

Pubblicità commerciale e centri cinofili
Federica De Simoni
02.87264367 - 345.9423503 - f.desimoni@morelliadv.it

Pubblicità Reportage
Marco Embcke
380.4311531 - marcoembcke@gmail.com

Pubblicità extra settore
ABU Advertising Business Unit S.r.l.
Via A. Michele Grandini, 8 - 20145 Milano
marketing@abumedia.it

Traffico mezzi
Fabio Parmegiani
02.87264368 - f.parmegiani@morelliadv.it

Abbonamenti
Per abbonarsi visitare il sito www.edizionimorellisrl.it
Per informazioni: abbonamenti@edizionimorellisrl.it
02.87264373 (lun/ven - 9.30/13.30)
Copie arretrate: Euro 9,80 (solo per l'Italia)

Agenzie e Fotografi
Roberto Della Vite, Shutterstock, Silvia Pampallona

In copertina Shutterstock.com/Grigorita Ko

Stampa
Arti Grafiche Boccia - Via Tiberio Claudio Felice, 7
80131 Salerno

Distribuzione per l'Italia
Distribuzione SO.DI.P. "Angelo Patuzzi" S.p.A.
Via Bettola, 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)
Tel. 02.660301 - telefax 02.66030320

Distributore per l'estero
SO.DI.P. S.p.A. Via Bettola, 18 - 20092 Cinisello Balsamo (MI)
+39 02.66030400 - Fax +39 02.66030269

Testata registrata presso il Tribunale di Milano n. 108
del 16/02/1987 - Iscrizione al ROC Registro degli Operatori
di Comunicazione n. 26484 del 09/06/2016
ISSN 0394-5898
Finito di stampare: marzo 2017 - contiene I.P.

Morelli pubblica anche:
Ville&Casali, Casa Naturale, 100 Idee per Ristrutturare

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte della rivista può essere in alcun modo riprodotta
senza autorizzazione scritta della Edizioni Morelli S.r.l. Il contenuto di quest'opera, anche
se curato con scrupolosa attenzione, non può comportare specifiche responsabilità per
involontari errori o inesattezze o per un uso improprio delle informazioni contenute. Nomi
e marchi protetti sono citati senza indicare i relativi brevetti. Manoscritti e foto originali,
anche se non pubblicati, non si restituiscono.

SCALIBOR® IN PRIMA LINEA CONTRO LA LEISHMANIOSI



**SCALIBOR® È L'UNICO COLLARE
ANTIPARASSITARIO PER CANI INDICATO
PER RIDURRE IL RISCHIO DI LEISHMANIOSI.**

www.scalibor.it

Scarica la **app Scalibor®Map** per scoprire
se il tuo Comune è a rischio leishmaniosi.



NON USARE NEI GATTI

È un medicinale veterinario a base di deltametrina. Leggere attentamente il foglio illustrativo.
Tenere fuori dalla portata dei bambini. Chiedi consiglio al tuo Veterinario. L'uso scorretto può essere
nocivo. Non utilizzare nei cuccioli di età inferiore a 7 settimane. Aut. N° 13/Vet/2016

MSD
Animal Health

IL "DOLCE" BITTER



Gentile Redazione, vi scrivo per presentarvi un fantastico esemplare di Bovaro del Bernese. Ho avuto il piacere di fare la sua conoscenza qualche giorno fa, in una bellissima giornata sulla neve. Durante una pausa dalle piste, mi sono fermato per un breve spuntino con i miei amici e godermi un po' di riposo. Al nostro arrivo, a darci il benvenuto è stato "Bitter", un quattro zampe che accoglie i clienti del rifugio "Terre Rosse", all'impianto sciistico di Carona, in Alta Val Brembana. La sua presenza durante la nostra sosta è stata molto piacevole, soprattutto per la discrezione con la quale si aggirava intorno ai clienti che non esitavano a concedergli gesti affettuosi.

Insomma, se vi trovate in zona, non esitate a passare per fare un saluto al "dolce" Bitter. **Marco De Blasi**

I CANI MI AMANO

Gentile Redazione, sono un 54 enne, attivo e dinamico, mi piace la natura e stare all'aperto. Amo i cani e i cani mi amano. Vivo in una villetta con giardino di centoventi metri quadrati, faccio il dog-sitter (nell'area Sesto San Giovanni, in provincia di Milano) e consiglio questa attività a chiunque adori i nostri amici a quattro zampe (http://bit.ly/dogsitter_i_cani_mi_amano).



Accolgo qualsiasi taglia anche per lunghi periodi, ma prima di accettare qualunque ospite esigo due cose: conoscere il quattro zampe in anticipo e fargli vedere la casa dove sarà ospitato. Complimenti per la vostra rivista! **Elio da Sesto San Giovanni (Milano)**
elio.cusan@gmail.com

ECCO LA MIA FAMIGLIA ALLARGATA

Cara Redazione di Quattro Zampe, vorrei mostrarvi la mia famiglia "allargata" che vive con me, con mia moglie Luisa e con le nostre figlie Alice e Sofia. Il più anziano è il gatto Mister Gray, meticcio di 13 anni, attaccatissimo a mia figlia Alice, praticamente dormono sempre insieme. Poi c'è Isotta, Pinscher di 9 anni e l'Abruzzese-Maremmano Ulisse, di due anni appena compiuti. I due cani dormono nel lettone con me e mia moglie, io ci gioco tutti i giorni e do loro da mangiare la mattina presto, prima di andare al lavoro. Sono tutti deliziosi.

Fabio Guerra da Bologna



LA MIA KITTY VIENE DAL CANILE



Ciao Redazione di Quattro Zampe, vi presento la mia cagnolina Kitty, nella foto è al nostro primo incontro in canile. Appena ci siamo visti è scoccata una scintilla. Kitty è a casa con me e mia sorella Eleonora da due mesi e mezzo e ogni giorno ci regala tanta gioia e belle emozioni. Le voglio un mondo di bene! **Lorenzo Ingrassia**





QUATTROZAMPE

LA PRIMA RIVISTA
PER CONOSCERE E AMARE
IL MONDO DEI PET



ABBONATI SUBITO!

1 ANNO (12 NUMERI) A € 35* ANZICHÉ € 58,80
SCONTO 40%



Disponibile in versione digitale su



www.rivistaquattrozampe.it



www.qzlife.it

* più 4,90 € come contributo spese di spedizione

di Edgar Meyer

Viaggio nel mondo VEGAN

**Vegetariani
e vegani,
in Italia
e nel mondo,
sono sempre
di più.
E condizionano
il mercato,
che si adegua:
crescono
i prodotti
veg, senza
sofferenza
animale.
Ecco come
adottare uno
stile di vita
pacifico**

Sono in forte crescita. Vegani e vegetariani stanno aumentando esponenzialmente di anno in anno. A dircelo sono fonti autorevoli come *Eurispes*, Istituto privato di Studi Politici, Economici e Sociali, che ogni anno fornisce dati utili su diversi argomenti, come la politica, l'attualità, l'etica ecc, e il *Rapporto Vegan Italia 2017*. Il rapporto *Eurispes 2016* stima il numero di vegani e vegetariani in Italia: l'8% della popolazione italiana ha deciso di cambiare rotta, orientandosi verso un'alimentazione "verde", per usare il termine utilizzato dal rapporto. La novità è rappresentata dalla percentuale di vegani che, pur essendo una minoranza della popolazione, passa dallo 0,6% del 2014, all'1% del 2016.

CRESCONO I PRODOTTI VEG

Di più: il rapporto *Vegan Italia 2017*, svolto dall'osservatorio *Veganok*, rivela che oggi sono il 2,6% le persone che, in Italia, si dichiara vegana, di cui il 59% donne e il 41% uomini, e che sono **in nettissima crescita le vendite dei prodotti adatti a questo tipo di alimentazione**. L'indagine ha analizzato le vendite dei vari prodotti alimentari nel 2016. Dati alla mano, rispetto al 2015 si è registrato un calo dei consumi rispettivamente del 5,8% per le carni rosse e suine, del 5,3% per i salumi e del 3,2% sui prodotti caseari, ad eccezione dei formaggi Dop. Numeri significativi se si pensa che a questi cali corrispondono forti aumenti di prodotti vegan: latti vegetali (+19%), zuppe (+37%), piatti pronti, condimenti, salse e sostituti dei secondi piatti (+27,1%). In crescita, secondo il rapporto, il con-



sumo di alimenti senza glutine (+33%), il mercato dei prodotti bio (+20%) e dei prodotti "Premium" (+16.6%) cioè la fascia alta dell'assortimento, il cui prezzo è circa il 20% superiore rispetto alla media di categoria. Infine, si registra anche un +14.3% per i prodotti senza lattosio. "Questo rapporto ci fa capire come sia in aumento la consapevolezza dei consumatori e come sempre più persone eliminino i prodotti di origine animale a favore di una scelta cruelty free. Senza rinunciare al gusto".

NUTRIZIONISTI FAVOREVOLI

L'aumento del numero dei veg piace a molti medici e nutrizionisti. Secondo il recente rapporto 2016 dell'And (Accademy of Nutrition and Dietetics, l'associazione americana di nutrizionisti più grande al mondo per numero di associati), **"le diete vegetariane correttamente bilanciate sono salutari, adeguate dal punto di vista nutrizionale e comportano benefici per la salute** nella prevenzione e nel trattamento di alcune patologie. Le diete vegetariane ben pianificate sono appropriate per individui in tutti gli stadi del ciclo vitale, inclusa gravidanza, allattamento, prima e seconda infanzia, adolescenza, e per gli atleti". Tale affermazione è così consolidata che l'And l'ha pubblicata per la prima volta nel 1987, riaffermandola ogni 3-5 anni, fino ad oggi.

PERCHÉ DIVENTARE VEGAN?

Sono quattro le principali motivazioni che spingono ad avvicinarsi a uno stile di vita vegano.

Per gli animali: La motivazione più forte è il rispetto per la vita di tutti gli esseri viventi. Gli animali sono





esseri senzienti, intelligenti, sociali e capaci di sensazioni ed emozioni. Allevamenti e macelli procurano loro indicibili sofferenze: galline ovaiole inscatolate in gabbie che impediscono loro i movimenti, maiali brutalmente mutilati e ovviamente senza anestesia, pulcini maschi di galline ovaiole tritati vivi perché inutili alla produzione. Sono solo pochissimi esempi di ciò che legittimiamo ogni giorno scegliendo di consumare prodotti animali. Gli animali sono sfruttati in molti ambiti e non solo in quello alimentare. Essere vegani vuol dire non accettare alcun tipo di sfruttamento e sofferenza perché il diritto alla vita, una vita dignitosa, è di tutti.

Per il pianeta: Nel 2010 l'Onu ha dichiarato per la prima volta che l'allevamento intensivo è fra le cause primarie di inquinamento ambientale e del riscaldamento globale (paragonabile all'uso di combustibili petrolchimici) e che il pianeta può essere salvato attraverso una dieta priva di prodotti animali. Gli allevamenti intensivi emettono la maggior parte dei gas serra di cui si fa carico la nostra atmosfera e la ricerca di nuovi pascoli per soddisfare il fabbisogno del mercato crescente sono la prima causa di deforestazione, con i conseguenti danni per la biosfera e per la biodiversità. La pesca intensiva depaupera i mari ogni giorno, non solo sterminando intere specie, ma causando seri problemi all'equilibrio degli ecosistemi.

Per l'umanità: Anche la fame delle popolazioni più povere è una causa dell'egoismo di pochi: per avere nelle nostre tavole un filetto di vitello da 1 kg, servono 25 kg di cereali, i quali potrebbero invece essere impiegati direttamente. Non serve grande immaginazione per comprendere quanta gente potrebbe essere sfamata. Per lo stesso kg di carne occorre usare 10.000 litri di acqua, quando per ottenere un kg di fagioli ne servono solo mille. Uno spreco assurdo di risorse per un cibo non necessario destinato alla parte ricca della Terra, il mondo occidentale.

Per la salute: "L'uomo non nasce come cacciatore", spiegano i responsabili dell'Associazione Vegani italiani (www.assovegan.it). "Non è stato dotato dalla natura di armi: non ha artigli e non ha la dentatura di un carnivoro. Ha invece molarini simili a quelli dei suoi cugini primati, perlopiù frugivori. La sua saliva, inoltre, è di tipo alcalino, adatta a scomporre cibi vege-

PRODOTTI DI QUALITÀ GRAZIE AL MARCHIO VEGCOACH

"Saper scegliere l'offerta di qualità nel settore del veg e del consumo consapevole è importante. Noi prima testiamo i prodotti e poi li consigliamo, tutti con 0% di materia animale e 0% di olio di palma. Qualche esempio? Il Vegorino Romano, nostro fiore all'occhiello, uno stagionato vegetale studiato per tutti coloro che evitano di consumare formaggi per etica o per salvaguardare la propria salute. Oppure la pasta integrale che non si sbriciola". A parlare è Roberta Bartocci, biologa nutrizionista, esperta in alimentazione e nutrizione vegetale con esperienza ventennale ed ideatrice del marchio e figura professionale *Vegcoach*. *Vegcoach store* è il primo negozio di alimenti e altri prodotti senza componenti di origine animale, selezionati uno per uno dall'esperienza *Vegcoach*. Cibi sani a tutela della salute e nel pieno rispetto dei nostri fratelli animali: "Da noi c'è una vasta selezione di prodotti vegetali, scelta per qualità e funzionalità nutrizionale per i nostri clienti", aggiunge Bartocci. Due i negozi finora aperti a Roma (a Formello e a Marino) con possibilità anche di spedizioni in tutta Italia e in Europa. Sul sito tutti i dettagli.

www.store.vegcoach.it

M.P.G.



tali, e l'intestino non è corto come quello dei carnivori. Ciò significa che non può eliminare velocemente la carne, che comincia subito il processo di putrefazione liberando sostanze tossiche. Miti dello scorso secolo vogliono l'alimentazione umana ricca di proteine animali per la crescita, per il ferro e per il calcio. Studi decennali hanno evidenziato, invece, come non solo si può vivere senza prodotti di origine animale, ma il nostro stato di salute migliora notevolmente".

DIETA VEG. COME FARE?

Seguire una dieta vegetariana o vegana, ormai, è sem-



**La carne provoca il cancro:
il documento choc dell'Oms**

La carne è cancerogena. O meglio: la carne rossa è probabilmente cancerogena, mentre certamente lo sono gli insaccati e tutti gli altri tipi di carne lavorata come pancetta, salsicce, bacon, salami e prosciutti. A dirlo è l'Agenzia Internazionale per la Ricerca sul Cancro (IARC), che fa parte dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.





SHOP ONLINE PER SCARPE, BORSE E ACCESSORI VEGAN

www.risorsefuture.net
www.pantareistore.it
www.camminaleggero.com
www.noah-shop.com/it/

plice. **L'associazione Gaia Animali&Ambiente, ad esempio, ha predisposto un ricco ricettario vegetariano**, che è possibile scaricare gratuitamente dal sito www.gaiaitalia.it, per scoprire nuovi sapori (e difendersi dal caldo) della prossima primavera-estate. "Niente di meglio, per difendersi dal caldo, che la classica, sana dieta mediterranea. Anzi, meglio ancora la dieta vegana o vegetariana: verdure e frutta, primi piatti freddi e freschissime insalate verdi: da quelle tradizionali a quelle a base di farro o orzo", spiega il portavoce di Gaia, Stefano Apuzzo. I primi piatti freddi sono nutrienti ma leggeri: dalla pasta fredda, condita non con ragù ma con verdure tagliate, al riso o cous cous freddo, guarniti con pomodorini, cetrioli, piselli, mais, menta e limone. Solo per fare qualche esempio.

DIETA PACIFICA E NONVIOLENTA

Oltre che fresca, leggera e gustosa, la dieta vegana o vegetariana è pacifica e nonviolenta: risparmia milio-

ni di animali tra capponi, caprette, maialini, vitelli. **Le cifre della mattanza di animali sono, infatti, impressionanti.** "In Italia", sottolinea Apuzzo, "600 milioni di animali vengono uccisi ogni anno per finire sulle nostre tavole: 570 milioni di polli, 9 milioni di suini, 6 milioni di agnelli, 4 milioni di manzi, 2 di conigli, 2 di vitelli, 3 di pecore e capretti, 500.000 equini. L'alternativa, per di più sana e gustosa, esiste". "Mangiare vegetariano, oltre che fresco, è un modo per rimettersi in forma e disintossicarsi da tutte le scorie e le tossine accumulate. La dieta vegana è ricca di vitamine, sali minerali e fibre e aiuta l'organismo a disintossicarsi", conclude Luciana Milia, animatrice del seguitissimo blog Ionontimangio (www.facebook.com/ionontimangio - www.ionontimangio.com).

NON SOLO ALIMENTAZIONE: SCARPE VEGAN

Il Veganismo non è solo una dieta, è uno stile di vita. La filosofia vegan, che non accetta nessun tipo di violenza, ha come base la visione Ecocentrica della vita. **Vegani e vegetariani, dunque, cercano di eliminare qualunque prodotto -dall'abbigliamento ai cosmetici- che siano frutto di sfruttamento e sofferenza animale.** Tra i prodotti "cruelty-free" spiccano le scarpe, si possono cercare articoli realizzati in materiali sintetici come la "Lorica" o il "Vegetan" (microfibra sintetica usata come sostituto vegano al cuoio), disponibili sia in alcuni negozi specializzati (come **"Il gatto con gli stivali" a Roma**) oppure in shop online. "Le tomaie delle nostre calzature sono realizzate



in microfibra di ultima generazione, un materiale resistente e particolarmente leggero, traspirante e anallergico che, a seconda della tipologia, può risultare similpelle o similcamoscio”, spiegano i responsabili dello **shop online “Camminaleggero”**. “La nostra microfibra non contiene sostanze inquinanti e allergizzanti quali ammine aromatiche, amianto, formaldeide, pentaclorofenolo, pvc, ftalati, coloranti azoici, cromo ed esacromo”, proseguono. Le suole, invece, sono realizzate con una miscela espansa a base di gomma naturale con un peso specifico pari al 50% di quello della gomma tradizionale. “Sono suole dotate di eccellenti caratteristiche come resistenza al consumo, allo scivolamento e possiedono un ottimo ritorno elastico”. “La microfibra è un materiale molto simile alla pelle, leggero, traspirante, idrorepellente, resistente all’usura e anallergico”, confermano da **Noah – Italian Vegan Shoes**. Ancora meno problemi si pongono in estate, periodo in cui è di gran lunga più semplice trovare scarpe in tela.

VESTIRSI CRUELTY-FREE: AL BANDO I PIUMINI

Un’altra fonte di atroci sofferenze per esseri senzienti come le oche è rappresentata dallo **spiumaggio finalizzato a riempire piumini e trapunte**. Questa pratica, recentemente denunciata anche dalla trasmissione Report della Rai, che ha mostrato scene molto cruente, viene eseguita a partire dalle otto settimane di vita del pulcino e replicata a distanza di due mesi, fino a che la qualità delle piume decresce: a questo punto il destino delle oche è segnato dalla morte che avviene nell’immediato attraverso l’invio al macello o lentamente dopo un’altra orribile tortura come il gavage.



NIENTE SETA, I BACHI SONO BOLLITI VIVI

Perfino un tessuto simbolo di eleganza come la seta è l’esito di un processo di sfruttamento cruento dei bachi da seta: **i piccoli bachi sono bolliti vivi per poter estrarre il pregiato materiale dal loro bozzo**. Quando si parla di sfruttamento animale, purtroppo, le insidie sono nascoste dove meno ci si aspetta: tocca a noi scovarle e adeguare il nostro stile di vita in una direzione il più possibile priva di crudeltà.

COSMETICI VEGAN: COSA SONO

I cosmetici vegan sono realizzati con elementi naturali completamente vegetali e cruelty-free: un cosmetico, per essere vegano, non deve contenere ingredienti di derivazione animale o quelli per il cui ottenimento siano stati sfruttati gli animali. Tra i componenti che rientrano nella normale composizione dei cosmetici non vegani vi sono i derivati dai grassi animali (come, ad esempio, il sodium tallowate, che è il sego bovino utilizzato per fare i

per prodotti Vegan nata in Italia, il cui staff è interamente composto da vegani che hanno a cuore la diffusione di questa scelta etica. Veganok è il più diffuso standard etico al mondo con oltre 1000 realtà certificate tra aziende e servizi e decine di migliaia di prodotti sia in Italia che all’estero.



saponi tradizionali, la glicerina, la lanolina, la cera d'api, la placenta, il midollo, il muschio, il latte e derivati, l'acido stearico). **I cosmetici tradizionali contengono, inoltre, ovviamente, sostanze di origine chimica e sintetica:** solventi e conservanti la cui produzione è **altamente inquinante**.

COSMETICI VEGAN: COSA CONTENGONO

Tra i diversi ingredienti dei cosmetici vegani troviamo **prevalentemente oli vegetali**. Alcuni sono più o meno noti, come l'olio di argan, l'olio di cocco, l'olio di sesamo, l'olio di mandorle, l'olio di macadamia, altri corrispondono a nomi meno conosciuti come l'olio di babassu, o meno probabili come l'olio di cactus. **Anche l'aloe vera è un ingrediente quasi immancabile dei cosmetici vegan:** è diffusa nei cosmetici per la pelle del viso e del corpo, è idratante, protettiva e lenitiva, molto utile per trattare la pelle colpita da scottature, bruciature, lesioni e anche per attenuare l'infiammazione delle pelli psoriasiche. Nei negozi biologici sono in vendita sia il succo che il gel a base di aloe vera.

COSMETICI VEGAN SHOP:

DOVE ACQUISTARE PRODOTTI VEGAN BIO

I cosmetici vegan iniziano ad avere un proprio spazio nel mercato. Ci sono vari produttori e si possono acquistare **su internet su siti appositamente creati da produttori o da rivenditori**, oppure si acquistano nei negozi biologici, ma anche nei reparti biologici di alcuni supermercati.

BORSE VEGAN: CHE MATERIALI VENGONO UTILIZZATI?

Quali sono i materiali di origine non animale utilizzati per fare le borse vegan? Molti materiali derivano dal riciclo dei rifiuti (bottiglie in pet, ad esempio), altri materiali sono gomma, nylon, stoffe, fibre naturali e fibre sintetiche tra cui loricca, alcantara, vegetan. Anche i processi di produzione denotano un'attenzione ecologica, evitando, ove possibile, l'impiego di sostanze chimiche: ad esempio, **la cucitura sostituisce l'uso di colle e la colorazione avviene con tinture naturali**. Insomma, le borse vegan sono un oggetto di moda ecosostenibile che dice molto di noi e dell'attenzione per chi ci sta attorno.

BORSE VEGAN: DALL'ALTA MODA ALLE BORSE ECONOMICHE

Tra i nomi dell'alta moda spicca principalmente **Stella McCartney** (la figlia del Beatle Paul, vegano da anni), ma a parte i nomi più famosi (cui sono



associati prezzi pur sempre elevati) sono reperibili anche **su internet bellissime borse 100% vegane**, robuste, ecologiche e anche piuttosto economiche. Chi è sensibile al tema vegan oggi non è più costretto a scegliere accessori in plastica o in tela. Queste borse alternative – ovviamente un'opportunità anche per chi non è vegano nella alimentazione – spaziano dalle linee più giovani e sportive, a quelle più trendy fino alle classiche: quindi, chiunque troverà il modello adatto a sé. Una tendenza forte: le borse vegan stanno diventando popolari, anche grazie a costi relativamente accessibili.

PRODOTTI PER L'IGIENE PERSONALE E DELLA CASA

Tutti ormai hanno sentito parlare di **detersivi “non testati su animali”**. Cosa significa esattamente? Fino al marzo 2013 era obbligatorio per legge eseguire dei test sugli animali per gli ingredienti dei prodotti cosmetici e per l'igiene della persona, prima di mettere in commercio un prodotto. A partire da quella data, **in Europa è entrato in vigore il divieto totale per i test su animali degli ingredienti realizzati per i prodotti cosmetici**. Tuttavia, vi sono alcuni casi non coperti e comunque il divieto non vale per i detersivi. Come fare, dunque, a sapere quali prodotti comprare e quali evitare? Si deve sempre e comunque far riferimento a una lista di aziende “positive”, che però è in continua evoluzione. Quindi, sia per la lista che per i dovuti approfondimenti, rimandiamo al sito Vivo - Consumo Consapevole: bit.ly/Vivo_consumo_consapevole



*...felici
di essere
coccolati...*

monGe®

Natural Superpremium

**IL PET FOOD 100% MADE IN ITALY
CON LA CARNE COME 1° INGREDIENTE**

I nuovi croccantini Monge sono gli unici
arricchiti con **X.O.S. prebiotici naturali**
per un intestino più sano.

più carne, meno cereali

SOLO NEI MIGLIORI PET SHOP E NEGOZI SPECIALIZZATI



MONGE
La famiglia italiana del pet food



XOS Xilo
Oligosaccaride
INTESTINO SANO
ESCLUSIVA **monGe**



APPUNTAMENTI

SIUA Un nuovo seminario Siua nel campo della zooantropologia assistenziale. Ad aprile, al polo Naturama (Bologna), un seminario teorico-pratico sulle attività di intervento con il paziente ipo o non vedente. Aperto a tutti. Info: Tel. 051.6661562 - info@siua.it - www.siua.it

SAB
1
APR

DOM
2
APR

GARE DI SHEEPDOG

Sheepdog Denice organizza a Denice (AL), due gare Enci sul gregge per tutti i cani pastore. Giudice: dott.ssa Laura Vassallo. Nuovo test di attitudine sul gregge il Nhat aperto a tutti i cani pastore da conduzione di razza.

Info: Susan Tel. 347.8144152
susanpatricia woodard@libero.it

SAB
22
APR

DOM
23
APR

STAGE DI CONDOTTA E MOTIVAZIONE

Charlie Dog asd organizza uno stage di Condotta e Motivazione a Ospitaletto con Neil Short. Max 12 binomi con cane e uditori illimitati.

Sarà presente un traduttore. Possibilità di pranzo all'interno del centro ed ampio parcheggio. Il campo sarà al coperto. Info: Ilenia Tel. 328.1353627 - Simona Tel. 392.3060468 - eventi@charliedog.it

SAB
29
APR



CORSO PER COADIUTORE DEL CANE

Dog4Life onlus con la Scuola di Formazione Apave, ente di accreditamento regione Lombardia, organizza con inizio 29 aprile 2017 ad Eupilio (CO), un Corso per Coadiutore del cane. Info: Patrizia Spada Tel. 335.5953327 - p.spada@dog4life.it - www.facebook.com/events/162622711013897

GIO
20
APR

PATENTINO PER CANI

La Lav di Saronno organizza a Cislago (Varese, presso Cri, via Cesare Battisti, 825), dal 20 aprile, il corso "Il Patentino": quattro incontri formativi (ore 20.30-23.30: 20 aprile, 27 aprile, 4 maggio e 11 maggio) a tutti coloro che possiedono un cane, abbiano intenzione di averne uno o anche solo interessati all'argomento. Obbligatoria per i proprietari di cani morsiatori e segnalati.

Info: (iscrizione obbligatoria)
Tel. 338.4305289 - lav.saronno@lav.it

CORSI DI DOG DANCE PERSONALIZZATI

Free Dogs organizza a Cassano Magnago (VA), corsi di Dog Dance personalizzati secondo il grado di preparazione del binomio. Info: Alfonso Tel. 340.4605872
Lucrezia Tel. 346.6392432







U.D.A. Comune di Cislago

IL PATENTINO

Corso di formazione per chi possiede o intende adottare un cane



**In 4 Giovedì dalle ore 20,30 alle 23,30:
20 e 27 Aprile, 4 e 11 Maggio 2017**

Sala presso CRI, Via Cesare Battisti 825, Cislago

Iscrizioni entro il 30 Marzo 2017

Informazioni:
Ufficio Diritti Animali [3384305289](tel:3384305289) o LAV Saronno - lav.saronno@lav.it



PISCINA PER CANI A NOVATE MILANESE

Il centro cinofilo Europeo asd, a Novate Milanese, mette a disposizione dei suoi soci la prima piscina realizzata in Italia su modello di quelle già attive nel Regno Unito e permette ai cani e ai loro proprietari di divertirsi nuotando a "8 zampe".

Info: Via Montegrappa, 6
Tel. 02.39100286
info@centrocinofileuropeo.it
www.centrocinofileuropeo.it

GRANDE CONCORSO

Porta a casa la felicità

solo nei punti vendita Maxi Zoo



Dal 18 aprile al 28 maggio

OGNI € 10

di prodotti

MORE
FOR CATS & DOGS

AniOne
wild variety

VINCI

Ogni settimana

1 week end

Pet friendly per 2 persone



e in più
grandi premi finali
ad estrazione
3 scooter elettrici
Vectrix VX2+



VECTRIX

Concorso valido dal 18/4/17 al 28/5/17 nei punti vendita Maxi Zoo aderenti che espongono il materiale pubblicitario. Sono esclusi dalla partecipazione i dipendenti del soggetto promotore. Estrazione finale entro il 31/7/17 - Montepremi € 14.490,00 (iva compresa ove dovuta). Immagini indicative. Regolamento disponibile su www.portaacasalafelicità.it e www.maxizoo.it

Esclusiva da
MAXI ZOO



DI EDGAR MEYER
Presidente Gaia Animali & Ambiente Onlus
www.gaiaitalia.it - [GaiaOnlus](#)

LUCCA - STOP AI CIRCHI CON GLI ANIMALI

Stop ai circhi con gli animali a Lucca. Il tendone apparso nei mesi scorsi, con giraffa e elefante al seguito, sarà l'ultimo a poter essere montato a Lucca. Dopo le polemiche, i presidi degli animalisti e le raccolte di firme, la giunta guidata dal sindaco Alessandro Tambellini mette un limite a questi spettacoli circensi, vietando l'allestimento di quelli che usano gli animali come attrazione. La Giunta, infatti,

ha approvato una moratoria che sancisce lo stop. I motivi, in attesa della definizione di un nuovo regolamento specifico, sono diversi, ma riguardano anche l'imminente trasloco del mercato bisettimanale.

Info: tel. 0583.442303
urp@comune.lucca.it



PALERMO - 480 EURO A CHI ADOTTA UN CANE DEL RIFUGIO COMUNALE

Ben 480 euro per chi adotta un cane del rifugio di via Tiro a Segno. Sulla scia di altri Comuni italiani, che hanno già stabilito incentivi economici per favorire l'adozione dei cani abbandonati, anche Palermo stanZIA 126 mila euro per erogare le somme nei prossimi due anni. Una decisione necessaria anche per far partire al più presto i lavori di ristrutturazione e di messa in sicurezza dei locali del rifugio sanitario. "Il Comune di Palermo ha l'indifferibile necessità di svuotare le gabbie - spiega una nota - e gestire gli ingressi transitori dei cani, tutelando il diritto a condizioni di vita migliori degli animali in esso ospitati, fino alla riconsegna dei locali".

Info: <https://comune.palermo.it/noticext.php?cat=4&id=13018>



SAN FRANCISCO (USA) È LEGGE: IN VENDITA SOLO CANI E GATTI ABBANDONATI

Il comune di San Francisco ha approvato un provvedimento che obbliga i negozi per animali a vendere solo quelli abbandonati o provenienti dai rifugi, e comunque non più giovani di otto settimane. Il fine è combattere le cosiddette "fattorie dei cuccioli" e ridurre il numero di cani e gatti in cerca di casa. La Commissione di vigilanza della città della California, infatti, ha votato una proposta del supervisore Katy Tang, che ha detto: "Questa decisione darà un grande messaggio non solo per San Francisco ma per la California, per la nazione e forse per tutto il mondo. L'ordinanza servirà come deterrente, impedendo un business gestito da allevatori irresponsabili che sfornano cagnolini e gattini come se fossero in una catena di montaggio". Grandioso, da prendere a modello.

MARUGGIO (TA) CUCCE PER I RANDAGI

"Forse siamo il primo Comune in Italia ad averlo fatto e speriamo di essere d'esempio per tanti altri": così, orgogliosamente, l'amministrazione comunale di Maruggio presenta la civilissima iniziativa "Un Rifugio per ogni zampa", che prevede il

posizionamento di 18 cucce negli spazi verdi pubblici per dare un riparo ai cani randagi. Le prime 10 cucce sono già state montate. L'iniziativa, a costo zero per il Comune di Maruggio, è stata realizzata grazie all'Associazione tedesca Tierfreunde Italian, alla raccolta fondi promossa dai volontari comunali per il benessere animale e alla grande dedizione del consigliere Rosario De Rubertis. "Siamo certi che anche questo, insieme alle campagne di microchippatura e sterilizzazione dei cani padronali, sia un modo per tutelare il benessere dei nostri animali, per sensibilizzare la popolazione e ridurre il fenomeno del randagismo", spiega De Rubertis.

Info: tel. 099.9701221 - info@comune.maruggio.ta.it



prolife[®]



veterinary formula

La nuova linea di alimenti dietetici
per il cane e il gatto formulata
per supportare la cura delle
principali patologie

www.prolife-pet.it



zoodiaco PET & GREEN

Via della Cooperazione, 16 - 45100 Rovigo - Italy
www.zoodiaco.com - zoodiaco@zoodiaco.com

seguici su





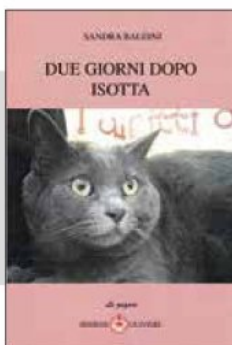
COME CAPIRE E RISOLVERE I 10 PROBLEMI COMPORTAMENTALI...

AUTORE: **ELISA BERTOLDI**

EDITORE: **MICIOGATTO** PREZZO: **DA 14.90 EURO**

“Come capire e risolvere i 10 problemi comportamentali più diffusi del gatto” è un’opera di Elisa Bertoldi, grande appassionata e conoscitrice di gatti da anni (fondatrice del portale Miciogatto.it), in collaborazione con due veterinari, Valerio Guiggi ed Elena Borriore, quest’ultima anche comporta-

mentalista. Il manuale dà risposte chiare e complete per superare problematiche di convivenza coi mici, dalla sistemazione delle lettiere alla convivenza con altri gatti, dal rapporto col cibo alla salute e alimentazione ideale. Tra l’altro, a Elisa, anni fa, è venuta a mancare la gatta Miccia, in circostanze che lei ancora non si spiega chiaramente. Motivo in più per l’autrice per aiutare tutti coloro che, come lei, hanno un gatto e per evitare dubbi e preoccupazioni, grazie a una corretta informazione. Il manuale è molto importante perché fa comprendere e risolvere i 10 problemi più sentiti e comuni tra coloro che convivono con uno e più gatti. Buona lettura. **www.miciogatto.it**



DUE GIORNI DOPO ISOTTA

AUTORE: **SANDRA BALDINI**

EDITORE: **IBISCOS ULIVIERI**

PREZZO: **15.00 EURO**

È la storia di un dolore, dopo la scomparsa di una gattina di nome Isotta. Ma è anche il racconto di un grande amore, dei bei ricordi vissuti insieme, che solo chi ha avuto un quattro zampe può capire. Così arriva il giorno della separazione, delle lacrime e del desiderio ostinato di voler restare insieme, nonostante tutto. “Ora ti disperi, ma un giorno avrai un gatto che ti ruberà davvero il cuore”, scrive l’autrice, che per non separarsi dalla sua Isotta è ricorsa alla cremazione. **www.ibiskosulivieri.it**



NOTTE FONDA IN VIA DEGLI ANGELI

AUTORE: **SUSANNA MANCINOTTI**

EDITORE: **SPERLING & KUPFER**

PREZZO: **17.90 EURO**

È un giallo tutto al femminile che si ispira a un reale e sorprendente fatto di cronaca romana. Le protagoniste sono una giovane giornalista che ha appena perso il lavoro e Quin un meraviglioso Pastore Tedesco femmina che le cambierà la vita. Elisa con Quin (un po’ come avviene negli episodi di Rex, però al femminile) riuscirà a venire a capo di un’intrigata faccenda complicatasi ancora di più per il sopravvenire di un omicidio in una Roma misteriosa e affascinante. **www.sperling.it**



50 SFUMATURE DI GATTO...

ASSOCIAZIONE: **LE SFIGATTE**

EDITORE: **MG EDITORE**

PREZZO: **2.50 EURO (EBOOK)**

È un libro che fa bene agli animali. Acquistandolo, infatti, si aiutano concretamente gli amici a quattro zampe meno fortunati.

Il racconto narra la storia di una giovane volontaria attivamente impegnata nel mondo pet. Nonostante la sua dedizione i risultati non sono sufficienti, finché un giorno incontrerà una misteriosa donna anziana che le chiederà di scrivere 50 sfumature di gatto e di riportargliele. Detti popolari, fiabe, leggende, origine delle razze, citazioni e curiosità sui gatti, tutti scritti benefici che permettono di aiutare realmente gli amici a quattro zampe della onlus “Le sfigatte”, formata da meravigliose e instancabili volontarie che fanno tutti i giorni l’impossibile per soccorrere animali in difficoltà.

www.lesfigatte.org

www.mgeditoreis.it/

le-sfigatte.html

Dove andiamo in vacanza?



**DAL 20 MAGGIO
IN EDICOLA!**

**Idee, spunti e consigli
per andare in vacanza
col tuo migliore amico**

È un'idea di **QUATTROZAMPE**

